

**ETIKOS
UNIVERSIT
ETAS
kiekvieno
mėn.
pirmas
antradienis
IR SVEIKO
GYVENIMO
BŪDO
MOKYKLA -
kiekvieno
mėn. antrą
ketvirtadienį**

Užsiėmimai
vyks
Bendruomenės
namuose
(Debreceno
48 visada
pradžią 16
val.

**INFORMAC.
TEIKIAMA:**

Prezidentė-
Aldona Marija
Gedvilienė tel.
866673965

Liet.PS
prezidentės
pavadauot.

Romanas
Virkutis
861096517

Daugiau
informacijos
lietps.eu
www.lietps.eu

<http://lietuvosvisuomenestaryba.lt/>



LIETUVOS PENSININKŲ SUSIVIENIJIMAS

Klaipėda-2015-03-10 (įkūrimo data). Asociacija, Smilties Pylimo Nr.3
bt 4 92250, Klaipėda, telef. 866673965, el.paštas
amgedv@gmail.com, kodas 303871378. Atsiskaitymo
saskaita LT80 5015 4000 0103 2261 EUR, USD Kredito unija
„Memelio taupomoji kasa“, kodas 300087289
Visada galite paremti. Būsime dėkingi už 2%.

Auksinis ruduo

Nr. 4C (160)

Klaipėda 2020 -04 - 10

Klaipėda-2015-03-10 (įkūrimo data). Asociacija, Smilties Pylimo
Nr.3 bt 4 92250, Klaipėda, telef. 866673965, užsisakyti galite
nemokamai: el.paštas amgedv@gmail.com, kodas 303871378.
Atsiskaitymo saskaita LT80 5015 4000 0103 2261 EUR, USD
Kredito unija „Memelio taupomoji kasa“, kodas 300087289
Visada galite paremti. Būsime dėkingi už 2% -----

VIENYBĖJE - MŪSŲ JĖGA!

PILIEČIŲ INICIATYVA SVARBIAU, NEI VALDŽIOS VEIKSMAI!
LINAS LINKEVIČIUS - UŽSIENIO REIKALŲ MINISTRAS

2020 m. ŠVENTOJO JONO PAULIAUS II METAI! (Pagal Seimo nario



**A.Vinkaus pasiūlymą, Seimo nariai pritarė.)
Viešpatie, (apsaugok mus nuo viruso) suteik
mums stiprybės, kad visi Lietuvos žmonės būtų
sveiki, dori, sąžiningi, garbingai laikytųsi duoto
žodžio, gerbtų ir mylėtų vienas kitą ir savo
Tėvynę Lietuvą. AR GALI BŪTI SĖKMINGA**

VALSTYBĖ BE MORALĖS?

KAS

**TOKIE LR ir LVT KENKĖJAI NR.2? NR.1 laikraštėlyje Nr. 4Ai2020 ir
4B2020. (rasite regionų naujienose).**



JUOZAS TUMAS VAIŽGANTAS 150! – (1869–1933) – viena iš ryškiausių XX a. pirmos pusės asmenybių, tautinio atgimimo ir moderniosios kultūros REIŠKĖJAS -tai ypatingas Lietuvos PERLAS, prisiminkime, minėkime, mylėkime ir papasakokime vaikams ir anūkams!

ŠIAME LAIKRAŠTĖLYJE SKAITYKITE:

1. REDAKTORĖS SKILTIS
2. LIETUVOS VISUOMENĖS TARYBOS KREIPIMASIS Į LIETUVOS VISUOMENĘ. ARVYDAS ŠIRVINSKAS.
3. ZIGMO VAIŠVILOS IR AUDRIAUS NAKO KREIPIMASIS.
4. PILIEČIŲ **KREIPIMASIS** Į OLIGARCHINEI „VALDOMOS DEMOKRATIJOS“ SANTVARKAI OPONUOJANČIŲ PARTIJŲ VADOVUS. ANTANAS ANDŽIULIS.
5. 4.ETIKOS UNIVERSITETO INFORMACIJA SAUGOKIME GAMTĄ.
6. VINCENTAS SAKAS KLAIPĖDOS ATGIMIMO AIKŠTĖS PROJEKTAVIMO
7. IR ĮRENGIMO AUDITAS.
8. **SVEIKATA ANNA KREMER MES SENSTAME DĖL SAVO NETINKAMŲ MINČIŲ**
9. GYVENIMO FILOSOFIJA
10. APIE REDAKTORE
11. MŪSŲ DRAUGAI



VLK NAUJIENA VISOS APSAUGOS PRIEMONĖS – NEMOKAMOS!



REDAKTORĖS SKILTIS

I. VILIJA BLINKEVIČIŪTĖ: PAGALBA ŽMONĖMS TURI BŪTI REALI!

“Ta korona labia aiškiai parodė, kad per mažai investuojama į socialinės, sveikatos apsaugos, švietimo sritis. Problema ta, kad dalis valstybių, tarp jų ir Lietuva, vėlavo su

realiais veiksmais...- pagalba turi būti apčiuopama, o ne 257 eur. Per mėn. – permenka pagalba...Reikia atgaivinti ne tik ekonomikos atgaivinimo, bet ir socialinio atgaivinimo strategiją ir ją nedelsiant įgyvendinti. Užtikrinti tokias pajamas, kad pensininkai, darbo netekę žmonės, neįgalieji, vienišos mamos, NESKURSTŪ!“
„KLAIPĖDA“ 2020-04-25.



REDAKTORĖS ŽODIS

I. Dabar vyksta ataka **prieš Klaipėdos Hospisą**, bet tai labai neteisinga. Senelių, kuriems reikia pagalbos, t.y. tie, kurie negali patys pasirūpinti surado vietą, kurių ne tik mūsų mieste, bet ir kituose Lietuvos miestose - labai trūksta. Klaipėdos HOSPISAS direktorei reikia pareikšti **PADĖKĄ (paskirti dvigubą atlyginimą)**, kad rūpinasi tokiais silpnais žmonėmis. Visoje Lietuvoje Hospiso, kaip ir slaugos įstaigų, senelių namų paslaugos yra našlaičio padėtyje (kurdami Lietuvos Visuomenės Tarybos Socialinių reikalų grupę, atlikome apklausą, kuri mus labai nuliūdino). Paklausus Socialinių reikalų ir darbo ministerijos apie Hospiso paslaugas – klausimas liko be atsakymo, o mes klausėmė dar prieš Lietuvos biudžeto svarstymą, norėjome atkreipti dėmesį dėl Hospiso, slaugos namų, Senelių namų – tai klausimai, kuriuos jau seniai reikia spręsti atsakingai, nes poreikis yra didžiulis, o Lietuvos valdžiai tai visai nesirūpi.

Socialinės apsaugos ir darbo ministrą ir sveikatos apsaugos ministrą reikia teisti už abejingumą šioms problemoms!

Tai štai – gyvenimas aiškiai rodo, kad tik privatūs žmonės tai supranta ir asmeniškai bando spręsti tuos reikalus. **Būtinai padėkokime Hospiso direktorei** ir daryme išvadas, nors taip atkreipiamas Vyriausybės dėmesys, kad problema labai aštri ir ne tik su patalpomis (kaip teko girdėti), bet svarbiausia – finansais turi būti pasirūpinta. Lietuvos Visuomenės Taryboje yra įkurta Socialinių reikalų grupė, kuri tuo jau pradėjo rūpintis, sėkmės jiems, tikėkimės, kad dabar, kai šiandieną šita problema iškilo į paviršių – laikas spręsti tas problemas.

AMG LVT socialinių reikalų grupės steigėja



Lietuvos Visuomenės Taryba

KREIPIMASIS Į LIETUVOS VISUOMENĘ

Sveiki gerbiamieji, Lietuvos Visuomenės Tarybos (LVT), koalicijos "Susitekimas", vystomo Lietuvos visuomenės tribunolo, neformalaus piliečių, visuomeninių, nevyriausybinų organizacijų, politinių partijų susivienijomo - derybinės platformos nariai visi Lietuvos piliečiai, linkiu daugiau meilės vienas kitam ir nuo jūsų tolimesnių veiksmų dar didesnės meilės mūsų dar - dar - dar Lietuvai.

Siunčiu jums kvietimą - pasiūlymą, kurį prašau platinti tarp visų Lietuvos piliečių.

Kiekvienas Lietuvos pilietis, pakvieskite ir pritraukite nors po 10 Lietuvos piliečių į susitelkimą. sudarykite, kuruokite atskirą iniciatyvinę grupę "Susitelkimas" ir susitelkite į formuojamą, ir vystomą Lietuvos valstybės išsaugojimo koaliciją "Susitelkimas".

Kiekviena Lietuvos piliečių organizacija per koaliciją "Susitelkimas" tampa jėga ir mes laukiame jūsų.

Niekas už mus nepadarys to, ko reikia Lietuvai, jums ir mums.

Lietuvos piliečių susitelkimas - vienintelis kelias išsaugoti Lietuvą, kaip savarankišką valstybę.

"Susitelkimas" siekia atgaivinti normalų Lietuvos pilietį, kaip tiesiogiai atsakingą tautos suvereno atstovą - asmenybę, kaip savo **ŠALIES** šeiminką ir patriotą.

Susitelkimas siekia užtikrinti Lietuvos, kaip savarankiškos valstybės ir Lietuvos piliečių išlikimo, ir suverenaus valdymo ir ekonomikos vystymo sąlygas. Užtikrinti Lietuvos piliečiams vienodas galimybes dalyvauti, kaip tautos suvereno atstovams - šeiminkams, Lietuvos valstybės valdyme.

Laukiame jūsų ir viso pasaulio Lietuvos piliečių, ir jų organizacijų koalicijoje "Susitelkimas". Abejingas žmogus yra tos sistemos sąjungininkas, kurios atstovai be jokios atsakomybės privedė Lietuvą prie beveik kracho, ir sistema džiaugiasi, ir ploja abejingiems Lietuvos piliečiams už jų neoficialų palaikymą.

Sistema per beveik 30 Lietuvos nepriklausomybės metų Lietuvos piliečius išmokė būti naujos formos vergais. Sistema, išmokusi ruošti naujos formos vergus Lietuvoje, kol kas negali atsisakyti vergų ruošimo ir tolimesnio jo vystymo "meno", dalinai išskyrus 2017 - 2020 metus. Nebūkite abejingi ir tapkite visų mūsų Lietuvos piliečių, formuojamos koalicijos "Susitelkimas" komandos nariais - koordinatoriais.

Gerbiame ir jūsų patikimi žmonės - Lietuvos GYVENTOJAI - jūs galite prisidėti prie Lietuvos piliečių veiklos - vardan tos dar mūsų Lietuvos - prisidėti tiesiogiai dalyvaudami, per facebook, bendravimą per savo skype, e-mail arba, reikalui esant, įgaliodami mane jus atstovauti per formuojamos koalicijos "Susitelkimas" darbinis posėdžius Kaune ar kitame Lietuvos mieste.

Arvydas Širvinskas, kaip vienas iš Lietuvos tautos suvereno atstovų ir Lietuvos šeiminkų.

Jūs VISI, pagal Lietuvos Konstituciją esate Lietuvos suvereno atstovai - šeiminkai, atstovai be teisės valdyti ir įstatymiškai įtakoti į visų mūsų Lietuvos piliečių "valdomą turtą".

Gerbiame ir galimi jūsų grupės nariai - atstovai.

Kad išsaugoti dar - dar - dar mūsų Lietuvą yra įsteigta visuomeninė organizacija asociacija **Lietuvos Visuomenės Taryba** (www.lietuvosvisuomenestaryba.lt). aš - doc., ek.m.dr. Arvydas Širvinskas esu vienas iš steigėjų ir valdybos narys, verslo plėtros ir ryšių su išėivija grupių vadovas, tel.: +370 627 00 750 & viber, whatsapp, messenger, skype, e-mail: arvydas.sirvinskas1948@gmail.com, skype: arvidas_spb
Aš taip pat esu formuojamos koalicijos "Susitelkimas" narys ir tolimesnės veiklos vystymo koordinatorius.

Teisingumui ir tvarkai atstatyti yra formuojamas **Lietuvos Visuomenės Tribunolas, ir vystoma jo veikla**. Jūs irgi galite prisidėti prie jo veiklos vystymo. tik susitelkime ir vienybėje mes Lietuvos piliečiai tampame jėga.

Kviečiame jus ir jūsų artimus žmones tapti LVT nariais, ir įsijungti į formuojamą Lietuvos piliečių ir juridinių asmenų - organizacijų koalicija "**Susitelkimas**"- tapti jos nariais - koordinatoriais ir aktyviai dalyvauti jos veiklos tolimesniame vystyme. Prašome jus pateikti galimus pasiūlymus ką daryti, kad išsaugoti Lietuvą, kaip Lietuvos piliečių ir gyventojų valstybę.

Lietuvos Visuomenės Taryba – TEGUL SAULĖ LIETUVOS TAMSUMUS PRAŠALINA!

Tapdama (-mas-) nariu jūs sustiprinate savo veiklos galimybes ir kartu sustiprinate formuojamos koalicijos "**Susitelkimas**" veiklos pajėgumą ir jos veiksmingumą. Kuo mūsų daugiau, tuo mes daromes stipresni, įstatymiškai įteisinant mūsų Lietuvos piliečių, kaip tautos suvereno atstovų, **šeimininkų**, teises Lietuvos valstybės valdyme ir jos ekonomikos vystyme. Tik per mūsų visų pasaulio Lietuvos piliečių vystomą koaliciją "**Susitelkimas**" mes turime vienintelę galimybę ir privalome ja pasinaudoti, kad susitelkdami laimėtumėme nors minimaliai 71 vietą ateinančiuose LR Seimo rinkimuose. tai vienintelis kelias minėtam tikslui pasiekti.

Bet kuriai partijai ar organizacijai per beveik 30 Lietuvos nepriklausomybės metų nepavyko tai padaryti.

Atėjo neįgyvendinamų iliuzijų atsisakymo laikas. reikia - privaloma atsisakyti savo ambicingo noro - aš vienintelis tai galiu atskirai padaryti.

Lietuvos Visuomenės Taryba – tegul saulė Lietuvos tamsumus prašalina!

Kur rasti tarybos nario **ĮSTATUS** bei **ANKETA**?

Paspauskite: www.lietuovosvisuomenestaryba.lt spausti klavišą tapk nariu.

mano e-mail arvydas.sirvinskas1948@gmail.com parašykite savo e-mail adresą ir aš jums pateiksiu pasiūlymus apie galimą mūsų bendradarbiavimą. Tik susitelkime ir vienybėje mes, mylintys Lietuvą, Lietuvos piliečiai tampame jėga, kaip tautos suvereno atstovai.

Kviečiame jus ir jūsų artimus žmones tapti LVT nariais, ir įsijungti į formuojamą Lietuvos piliečių ir juridinių asmenų - organizacijų koaliciją "**Susitelkimas**" ir jos veiklos vystymą.

taip pat prašome jus pateikti galimus pasiūlymus ką daryti, kad išsaugoti Lietuvą, kaip Lietuvos piliečių ir gyventojų valstybę.

Jūs tampate Lietuvos Visuomenės Tarybos nariu, o taip pat formuojamos koalicijos "**Susitelkimas**" koordinatoriumi ir kartu formuojame - vystome jūsų, ir mūsų visų Lietuvos piliečių pasiūlymus, kurie yra naudingi ir reikalingi mums visiems.

Gerbiame. kviečiame kviesti viso pasaulio lietuovos piliečius telktis, vienytis ir tik susitelkę mes galėsime išsaugoti Lietuvą, kaip valstybę.

Kvieskite - kvieskite - kvieskite susitelkti.

Formuojama koalicija "Susitelkimas", tai ne nauja partija, tai

naujos formos viso pasaulio normalių lietuovos piliečių judėjimas per susitelkimą.

Lietuvos normalūs piliečiai jau pamatė ir įsitikino į ką veda sistemos išvystytas partinis Lietuvos valstybės valdymas, kurį iš pagrindų reikia keisti. ir tai mes kartu tik susitelkę ir padarysime.

Kviečiame jus ir jūsų pakviestus Lietuvos piliečius arba jūsų įgaliotus atstovus dalyvauti paminėtų mūsų visų ir jūsų taip pat visuomeninių organizacijų veikloje, tapti susitelkimo koordinatoriais - nariais ir pristatyti galimus pasiūlymus ką toliau daryti vardan tos dar mūsų Lietuvos. tik mes Lietuvos piliečiai kartu su jumis susitelkę galėsime tapti jėga ir vystyti Lietuvos valdymą ir ekonomiką taip, kaip reikia tiek patiems Lietuvos piliečiams, tiek ir pačiai Lietuvos valstybei.

Jūs ir visi Lietuvos piliečiai esame tautos suverenas - savininkas - šeimininkas ir tik susitelkę galime - privalome tai įstatymiškai įteisinti.

pagarbiai doc., ek.m.dr. Arvydas Širvinskas

tel.: +370 627 00 750 & viber, WhatsApp, messenger, skype

e-mail: arvydas.sirvinskas1948@gmail.com , skype: arvidas_spb

www.lietuovosvisuomenestaryba.lt



ZIGMO VAIŠVILOS IR AUDRIAUS NAKO

KREIPIMASIS Į LIETUVOS RESPUBLIKOS PILIEČIUS

2020 m. balandžio 20 d. Vilnius

Lietuvos žmonės baudžiami dėl karantino metu valdžios nustatytų reikalavimų pažeidimų. Tačiau paaiškėjo, kad pati valdžia, kuriai patikėta atsakomybė šiuo atsakingu metu vadovauti mūsų valstybei, naudojasi padėtimi veidmainiškam politiniam piarui ir net atvirai vykdo nusikalstamas veiklas. Sužinojome, kad plačiai reklamuojamas finansų ministro Viliaus Šapokos įkurtas COVID-19 pasekmių mažinimo fondas, kurio tarybai skelbiasi vadovaujanti eks-prezidentė Dalia Grybauskaitė, o lėšas skirstanti valdyba, yra neegzistuojantis. V. Šapoka patvirtino, kad toks fondas nėra įsteigtas, ir paaiškino, kad šio neegzistuojančio fondo



valdytoja ir tvarkytoja yra Finansų ministerija. Juridinių asmenų registre COVID-19 pasekmių mažinimo fondas taip pat neregistruotas.

Fondas neegzistuoja, bet veikia –

renka ir skirsto gautas lėšas. Apie tai pranešėme teisėsaugai dėl ikiteisminio tyrimo pradėjimo. Šiuo metu žinomi šie politikai ir su jais vienaip ar kitaip susiję asmenys, dalyvaujantys neegzistuojančio COVID-19 pasekmių mažinimo fondo veikloje - eks-prezidentė D. Grybauskaitė, patvirtinusi, kad ji vadovauja šio apsišaukėlių fondo tarybai, kitais tarybos nariais skelbiami esantys Vilniaus universitetinės ligoninės

Santaros klinikų generalinis direktorius Feliksas Jankevičius, Lietuvos registre COVID-19 pasekmių mažinimo fondas taip pat neregistruotas. **Fondas neegzistuoja, bet veikia – renka ir skirsto gautas lėšas.** Apie tai pranešėme teisėsaugai dėl ikiteisminio tyrimo pradėjimo.

Šiuo metu žinomi šie politikai ir su jais vienaip ar kitaip susiję asmenys, dalyvaujantys neegzistuojančio COVID-19 pasekmių mažinimo fondo veikloje - eks-prezidentė D. Grybauskaitė, patvirtinusi, kad ji vadovauja šio apsišaukėlių fondo tarybai, kitais tarybos nariais skelbiami esantys Vilniaus universitetinės ligoninės Santaros klinikų generalinis direktorius Feliksas Jankevičius, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų generalinis direktorius Renaldas Jurkevičius, LR Seimo ir Pasaulio lietuvių bendruomenės komisijos pirmininkas Rimvydas Baltaduonis, o šio neegzistuojančio fondo valdybos pirmininku skelbiamas finansų ministras Vilius Šapoka, pavaduotoju - sveikatos apsaugos ministras Aurelijus Veryga, nariais - socialinės apsaugos ir darbo ministras Linas Kukuraitis, Inovatyvios medicinos centro Biofarmacijos skyriaus vedėjas Vladas Bumelis, MO muziejaus įkūrėjas Viktoras Butkus, UAB „Termo Fisher Scientific Baltics“ generalinis direktorius Algimantas Markauskas, advokatų kontoros „Ellex Valiūnas ir partneriai“ vadovaujantis partneris

Rolandas Valiūnas, Vilniaus universiteto Suicidologijos tyrimų centro vadovas Paulius Skruibis.

Neegzistuojančio COVID-19 pasekmių mažinimo fondo veiklą valstybės lėšomis reklamuoja ir mūsų perspėta šios reklamos nenutraukia LRT. Paaiškėjo, kad šioje nusikalstamoje veikloje dalyvauja ir Lietuvos bankas, sudaręs 2020-04-15 Paslaugų pirkimo sutartį Nr.41.26-47 su Pauliumi Martinkumi dėl šio neegzistuojančio fondo valdymo ir organizacinės struktūros projekto sukūrimo. **Metas mums susivienyti ir susitelkti** - reikalauti valdžios atstovų, beatodairiškai ir begėdiškai manipuliuojančių jų užimomis pareigomis karantino metu, atsakomybės. Politiškai ar dar kitaip savanaudiškai naudotis šia padėtimi, net atvirai drauge vykdyti nusikalstamas veikas, tuo pat metu

gąsdinant ir baudžiant kitus Lietuvos piliečius dėl smulkių pažeidimų, gali tik amoralūs ir sąžinę praradę valdžios atstovai. Jie atsidengė, mes juos pamatėme vienoje draugėje, t.y. tuos, kurie nepriklausomai nuo užimamų pareigų iki šiol veikdavo išvien, stengdamiesi nedemonstruoti savo ryšių. Beatodairiško noro darytis nežmonišką piarą krizės metu vedini, jie atsidengė ir parodė savo tikrąjį veidą. Padėkokime jiems už šią jų klaidą ir siekime jų veiklos teisinio įvertinimo, vienydamiesi ir telkdamiesi.

Kreipiamės į Lietuvos piliečius, siųskite adresais info@ekspertai.eu ir zigmas.vaisvila@lrs.lt informaciją ir įrodymus apie asmenis, dalyvaujančius neegzistuojančio COVID-19 pasekmių mažinimo fondo veikloje. Visa tai sugrupuosime ir nedelsdami perduosime šiuos faktus vertinančiai ikiteisminio tyrimo įstaigai FNTT prie LR VRM.



4/19/2020 Dėl galimai nusikalstamos veikos užkardinimo - VAIŠVILA Zigmas
<https://mail.lrs.lt/owa/#viewmodel=ReadMessageItem&ItemID=AAMkADVjN2Y4MTg5LTA0Y2MtNDVvKOS05NGJiLWY5YjIwYmQ1NDkwNABGAA...> 1/1

Dėl galimai nusikalstamos veikos užkardinimo

LRT Tarybos pirmininkui Liudvikui Gadeikiui

LRT Generalinei direktorei Monikai Garbačiauskaitei-Budrienei

Prašome Jus nutrauk̅ neegzistuojančio COVID-19 pasekmių sumažinimo fondo veiklos reklamą LRT eteryje ir

paskelb̅ LRT žiūrovams ir klausytojams pranešimą, kad toks paramos ir labdaros fondas neegzistuoja. Pespėjame Jus, kad vykdydami ir tęsdami šią veiklą Jūs tampate šios galimai nusikalstamos veikos bendrininkais.

Pranešame, kad šiandien kreipėmės į teisėsaugą dėl šio neegzistuojančio fondo veiklos pradė̅ ikiteisminį tyrimą.

Pateikiame šią informaciją patvir̅nan̅ 2020-04-15 d. Lietuvos Nepriklausomybės Akto signataro Zigmo Vaišvilos ir buvusio Seimo nario Audriaus Nako spaudos kongerencijos Seime pranešimą spaudai.

Dėl šio klausimo su̅nkamai su įstatymo reikalavimais. signataras Zigmas Vaišvila prašo Jus nedelsiant priim̅ jį

be eilės drauge su Audriumi Naku.

Pagarbiai,

Zigmas Vaišvila ir Audrius Nakas

2020-04-15



AUDRIUS NAKAS

EKSPERTALEU KLAUSIMAS. Kada ir koku įstatymų vadovaujantis buvo įsteigtas ir registruotas, kaip numato LR įstatymai, COVID-19 pasekmių mažinimo fondas?

FINANSŲ MINISTRO ATSAKYMAS:

Juridinio asmens statusą turintis Fondas nėra įsteigtas. Įgyvendinant Ekonomikos skatinimo ir koronaviruso (COVID-19) plitimo sukeltų pasekmių mažinimo priemonių plano, kuriam pritarta Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2020 m. kovo 16 d. pasitarimo protokolu Nr. 14, 4 tikslo „Skatinti ekonomiką“ 5 priemonę, Lietuvos banke atidaryta sąskaita Nr. LT 56 1010 0000 0853 2407, į kurią juridiniai ir fiziniai asmenys gali pervesti lėšas naujojo koronaviruso (COVID-19) padariniams mažinti

(toliau – Fondas). Fondo valdytoja ir tvarkytoja yra Finansų ministerija, turinti paramos gavėjos statusą, kaip jis apibrėžiamas pagal Labdaros ir paramos įstatymą.



.....



audrius nakas



tel. +370 605 50192



Ekspertai.eu



PressJazz.TV



Northseajazz.com



PILIEČIŲ **KREIPIMASIS** Į OLIGARCHINEI „VALDOMOS DEMOKRATIJOS“ SANTVARKAI OPONUOJANČIŲ PARTIJŲ VADOVUS

Raginame esamai santvarkai oponuojančių Centro, Kartų sąjungos ir Nacionalinio susivienijimo partijų vadovus kuo greičiau pradėti derybas bendro rinkiminio sąrašo klausimu. Esame įsitikinę, jog pavieniui šios jėgos spalį neturi jokių praktinių ir teorinių galimybių peržengti penkių procentų kartelės daugiamandatėje apygardoje. Politinei samoningai tautai priskirtinų rinkėjų, ko gero, beliko tik keliolika procentų. Daugumos smegenis jau „išplovė“ galingas propagandinių manipuliacijų mechanizmas, už pinigus plušantis liberalių grupinių interesų ir globalistinių sluoksnių naudai. Vertybiškų rinkėjų balsai neišvengiamai beveik tolygiai išsibarstys per šiai santvarkai oponuojančių partijų, bei, tokiomis subtiliai apsimitančių, kitų partijų sąrašus. Kuklūs šios partinės trijulės žmogiškieji ir finansiniai ištekliai bus išseikvoti perniek, o samoningų rinkėjų lūkesčiai patirs stiprų smūgį. Per Seimo rinkimus 2024 metais šalyje, greičiausiai, jau nebebus jėgų, galinčių organizuoti ginti politinės tautos, valstybingumo ir demokratijos likučius.

Atstovaudami nykstančios politinės tautos interesams, geranoriškai prašome išvardintų partijų vadovus nebūti pasyviais demokratų vienijimosi reikale. Raginame rinktis telkiančią Sąjūdžio pradžios patirtį. Kas pasirinks pavienio partinio kovotojo kelią, turės prisiimti atsakomybę už nuspėjamas liūdnas pasekmes tik partijai, bet ir valstybingumo liekanoms.

Manome, kad bendrą sąrašą galinčias sudaryti pajėgas turėtų susieti įsipareigojimas bendrai sudarytam kompleksinių politinių-ekonominių reformų paketui. Jo populiarinimui ir įgyvendinimui Seime dirbtų bendra frakcija, ten galinti atsirasti bendro sąrašo sėkmės rinkimuose atveju. Reformos turėtų būti skirtos „valdomos demokratijos“ pakeitimui demokratine santvarka. Politinė sistema, skirta tarnauti piliečių daugumos, valstybingumo ir lietuviybės naudai, o ne savų ir svetimų galingųjų interesams tenkinti. Viena iš mums priimtinių konkrečių reforminių idėjų yra bendras CP ir KS vadovų antinomenklatūrinis siūlymas, jog politikai turėtų būti išrenkami ne ilgesnei nei dviejų kadencijų trukmei. (Turi būti sekama prezidento rinkimų įstatymo pavyzdžiu). Yra konstruktyvių, esamą santvarką galinčių reformuoti idėjų Kauno forumo dokumentuose ir kitų organizacijų siūlymuose.

Palaikome idėją, kad partijų atstovų internetinių (skaipu) derybų eigą karantino salygomis galėtų stebėti 3-4 nepriekaištingos reputacijos visuomeniški žmonės, nesibolotiruosiantys šiuose rinkimuose. Tokios grupės dalyvavimas galėtų būti privalomas visuose paminėtųjų partijų derybų etapuose, įskaitant ir derybas dėl vietų bendrame sąrašė.

Bendro sąrašo formavimas ir pasiskirstymas vienmandatėmis apygardomis yra sunkus procesas, galintis sąlygoti ne tik sėkmę rinkimuose, bet ir bendro įtakingo politinio darinio susiformavimą ateityje. Tik šis nelengvas vienybės kelias, politinių reformų ir tautos bei valstybės išsaugojimo vardan, yra trapus šviesenės demokratų ateities garantas. Pavieniui jūsų partijos spalį neišvengiamai pralaimės šios vėžinės santvarkos, iš šalies jau išgujusios milijoną žmonių, armadai. Svajojame apie oligarchinės „valdomos demokratijos“

santvarkos smaugvirvės pašalinimą nuo tautos ir valstybės kaklo. Todėl raginame Jus kilniai ir neatidėliojant rinktis vienintelį perspektyvų kelią- Sąjūdžio vienybės ir nesiskaldymo kelią. 2020.04. 21

P.S. Kiekvieną pilietį, pritariantį šiam raginimui, prašome kuo greičiau tapti šio teksto signataru, atsiunčiant savo vardą, pavardę ir nurodant miestą. Fizinį parašų po tekstu nebus.

Adresas: uzvienybe@gmail.com; ANTANAS ANDŽIULIS



ETIKOS UNIVERSITETO INFORMACIJA

SAUGOKIME GAMTĄ

Šiuo metu yra labai aktuali moralinė, dorovinė atsakomybė už gamtos išsaugojimą.

Šių dienų žmogus, plėtodamas technologijas ir mokslą, kelia grėsmę aplinkai, kartu grasindamas ir visai žmonijos egzistencijai. Gamta nualinta tiek, kad ji jau nebegali atkurti savo milijonus metų žmonėms teiktų gėrybių ir turtų. Žmogus, įsivaizduodamas save pasaulio valdovu, turi pagaliau suprasti, kad jis yra gamtos dalis ir prisiimti atsakomybę už jį supančią aplinką, už jos ateitį. Jis turi suvokti, kad gamtos galimybės yra ribotos, kad gamta nėra vien materialinės gerovės pamatas.

Žmogus, per daugelį tūkstantmečių bandęs priversti gamtą jam tarnauti, turėtų keisti savo vaidmenį jos atžvilgiu: jis turi suvokti, kad su ja negalima elgtis bet kaip, kad iš jos negalima vien imti, kad jai taip pat reikia duoti.

Kaip dabar svarbu laikytis etikos gamtos atžvilgiu, rodo pati situacija į kurią pateko žmonija, t.y. grėsmė jos saugumui, egzistencijai, išlikimui. Prieš mūsų akis – akivaizdūs nepagarbos gamtai faktai: iškirsti miškai, užteršti vandens telkiniai, išnykusios ir/ar nykstančios augalų bei gyvūnų rūšys, pramonės įmonės, pateikiančios statistinius faktus apie neva nekenksmingą jų išmetamų teršalų poveikį aplinkai.

Žmogaus veikla turi derintis su gamtos dėsniais. Jis turi atsižvelgti į gamtos galimybes ir su derama pagarba bei saikingai naudotis jos teikiamais turtais.

Apie etinį žmogaus santykį su gamta nuo seno kalbėjo daugelis žymių žmonių: Buda, skelbęs pikto nedarymą kitiems gyviams sutvėrimams, Pitagoras, Platonas laikę žmogaus gerą elgesį su gyvūnais moralinio elgesio pagrindu, ir kiti, kvietę geranoriškai elgtis su gyvūnais. Net paties didžiausio bado metais Gandi atsisakė siūlymo – versti Indijos gyventojus maitintis mėsa: "Mes negalime žudyti karvių, mes turime būti solidarūs su visais kenčiančiais gyvūnais."

Šiandien jau turėtume mąstyti visapusiškai, gyventi ne vien sau, o matyti visą Žemę. Kaip tik tai ir suartins žmogų su gamta, o gamtą – su žmogumi.

VISADA TURIME JAUSTI ATSAKOMYBĘ UŽ TAI, KOKIĄ APLINKĄ PALIEKAME BŪSIMOMS KARTOMS.



KLAIPĖDOS ATGIMIMO AIKŠTĖS PROJEKTAVIMO IR ĮRENGIMO AUDITAS

I. Klaipėdos savivaldybė paskelbė, kad Atgimimo aikštės rekonstrukcijos projekto su vieno aukšto požemine aikštele (nuo 157 iki 184 stovėjimo vietų, priklausomai nuo jų išdėstymo) išlaidos padidėjo per 11 mln. eurų. Požeminės aikštelės statybos vertė – daugiau nei 10,6 mln. eurų (vienos stovėjimo vietos įrengimo kaina – nuo 60 iki 70 tūkst. eurų), dar pusę milijono kainuotų archeologiniai tyrimai, 138,350 tūkst. eurų – inžinerinės paslaugos, apie 5 mln. eurų – antžeminės dalies sutvarkymas. Taigi, **bendra projekto vertė – daugiau nei 16 mln. eurų.**

II. Klaipėdos savivaldybė taip pat paskelbė, kad techninio projekto (konkrečiai – požeminės dalies) **auditas atsieis iki 12 tūkst. Eurų**



ATGIMIMO AIKŠTĖS TECHNINIO PROJEKTO (REKONSTRUKCIJOS VARIANTO SU POŽEMINE AUTOMOBILIŲ AIKŠTELE) AUDITAS

1. Atgimimo aikštės rekonstrukcijos projekto su vieno aukšto požemine aikštele vizualinis sprendimas yra nukopijuotas (pasivogtas) iš Irano sostinės Teherano Islamo šiitų pagrindinės susirinkimų aikštės Islamo tikybos Mėnulio simbolio. Ar neatsitiks taip, kad aršieji Islamo šiitai Klaipėdos aikštės projektą priims kaip jų religijos išniekinimą ir kas gali

paneigti, kad vieną dieną požeminis garažas su dalimi Klaipėdos senamiesčio neišlėks į orą?..

2. Lietuvoje kai kurių susireikšminusių šių dienų projektuotojų galvelėse yra įstrigę pasisavinimo momentėliai: būtent taip iš JAV Vašingtono karių kapinių buvo pasivogtas Vilniaus Lukiškių aikštės monumentas „Laisvės kalva“. Projektuotojas tikina, kad tai yra partizanų bunkerio atvaizdas. Bukose projektuotojo ir jo sekėjų galvelėse nesukirba mintis, kad Lietuvos partizanai savo slėptuves mokėjo taip įsirengti, kad NKVD jų nerasdavo. Miškuose ant įrengtų slėptuvių viršaus užsodindavo eglaites, kitus medžius... Dabartinis „Laisvės kalvos“ projektas primena daržinę, tvartą,

šiaip statinį prie kurio būdavo guldomi nužudyti ir išniekinti Lietuvos partizanai...





3. Viso pasaulio mokslininkus gąsdina netikėti vaizdai iš Antarktidos - pakrantėje nutirpo sniegas. Nuo pietinės Čilės pakrantės užfiksuoti vaizdai į Antarktidą, kelia nerimą dėl kylančios temperatūros padarinių. Antarktidoje esančios Čilės bazės tyrėjai teigia, kad sniego trūkumas yra neįtikėtinas. Temperatūra čia buvo perkopusi 13 laipsnių šilumos. Kaip neįprastai aukštos temperatūros priežastį, mokslininkai įvardina klimato atšilimą. Pasaulio Meteorologinės Organizacijos komitetas tikrina, ar tai gali būti naujas aukščiausios temperatūros žemyne rekordas.

4. Jūros lygio kilimo priežastimi dažnai įvardijamas tik ledynų tirpsmas. Kita reikšminga priežastis – terminis vandens plėtimasis; tai fizikos dėsnis, teigiantis, jog šildamas skystis plečiasi. Meteorologai ramina, kad ateinantį šimtmetį jūros lygis tikrai nekils 20 metrų – tikėtinas 2 metrų kilimas.

5. Su palengva kylančiu vandeniu lygiu galima būtų susitvarkyti – statyti dambas, perkraustyti žmones. Tačiau tai – tik vienas iš įmanomų scenarijų. Neatmestinas ir kitas – pasaulio vandenyno vandens lygis pakils itin staigiai, ir žmonija paprasčiausiai nespės tam pasirengti. Jei tokia klimatinė apokalipsė nutiktų, ji veikiausiai prasidėtų būtent nuo Antarktikos ledynų.

6. Kaip tai gali nutikti, kokios pasekmės laukia ir kodėl taip ilgai nuvertintą Antarktidos grėsmę, rašo žurnalas „RollingStone“. Amerikiečių klimatologų Dave'o Pollardo ir Robo DeConto modelio prognozės neguodžia. Išlikus dabartiniam anglies dvideginio emisijos į atmosferą lygiui, Vakarų Antarktidos ledynų tirpimas okeanų lygį gali pakelti 1 metru. Pridėjus Grenlandijos ledų tirpimą ir bendrą pasaulio okeano plėtimąsi, vanduo gali pakilti per 2 metrus. Šiuo atveju skirtumas tarp vieno ir dviejų metrų – tai skirtumas tarp kontroliuojamos viso pasaulio pajūrio zonų evakuacijos ir ištisų miestų, kurių daugelis yra neturtingose, tačiau itin tankiai apgyvendintose šalyse, užtvindymo.

7. Tirpstantys, jūros lygį keliantys Grenlandijos ledo masyvai 2013 metais nyko keturis kartus sparčiau nei 2003-aisiais, ir tai yra pastebima visoje Arkties vandenyno saloje, ne vien jos ledynuose, perspėjo mokslininkai.

8. „2003 metais per metus dingo 111 kubinių kilometrų ledo, o po 10 metų šis (metinis) skaičius išaugo beveik keturis kartus – iki 428 kubinių kilometrų“, – sakoma Danijos technikos universiteto (DTU) kosminių tyrimų laboratorijos pranešime.

9. Laboratorijos mokslininkai prisidėjo prie Grenlandijos ledo dangos pokyčių tyrimo, kurio rezultatai skelbiami JAV žurnale „Proceedings of the National Academy of Sciences“ (PNAS).

10. „Ledynų tirpime pastebima aiškių ir stebinamų pokyčių“, – sakė DTU profesorius Shfaqatas Abbasas Khanas.

11. „Žinojome, kad viena didelė problema yra iš kai kurių didelių tekančių ledynų (*outlet glaciers*) išmetamo vis didesnis ledo kiekis, – sakė M. Bevisas. – Bet dabar pripažįstame antrą rimtą problemą: vis didesnis ledo masės kiekis išteka vandeniu – upėmis, įtekančiomis į jūrą.“ Mokslininkas perspėjo, kad tai sukels rimtų pasekmių ir spartins vandenyno lygio kilimą. „Mes pastebime, kad ledynų danga pasiekė kritinį tašką“, – sakė jis.

12. 15. Mokslininkų stebėtą ledynų tirpsmą lemia kylanti žemės paviršiaus temperatūra ir iš dalies faktas, kad ledynus skalauja vis šiltesnis vanduo.

16. Nyderlandų Jūros vandens lygio augimo prognozės svyruoja nuo kontroliuojamo lygio, jeigu jis kils palaipsniui, iki pasaulio pabaigos scenarijaus, kuomet valdžia tiesiog nebegalės nieko padaryti.

Nyderlandų vyriausybės pasamdyti ekspertai jau modeliuoja galimus ateities scenarijus. Remiantis optimistiškesniu scenarijumi, garsieji olandų pylimai, audrų barjerai, siurbliai ir kitos prisitaikymo priemonės padės susidoroti su problema. Tačiau tai nemažai kainuos ir net tokiu atveju padės iki tam tikro lygio.

17. „Iki šiol esame praradę jau beveik pusę Arkties ledo, o ledo sluoksniai Grenlandijoje ir Antarktidoje taip pat tirpsta ir ženkliai prisideda prie jūros vandens lygio kilimo“, – sakė Utrechto universiteto poliarinės meteorologijos profesorius Michielis van den Broeke. „Kažkuriuo metu šis procesas taps negrįžtamas, todėl turime elgtis labai atsargiai, kad neperžengtume šios ribos, nes priešingu atveju teks susidurti su situacija, kai jūros lygis pakils kelis metrus, o Nyderlandai, deja, su tuo tikrai nesusidoros“, – sakė ekspertas.

18. Politikai palaiko tvirtą ryšį su mokslo bendruomene, taip pat vyksta efektyvus tarpinstitucinis bendravimas. Iki šiol didelio masto kovos su potvyniais darbai buvo labiau reakciniai, nes juos paskatindavo didelio masto nelaimės, pavyzdžiui 1953 metų audra, kuomet vanduo prasiveržė pro pylimus ir užtvindė beveik dešimtadalį dirbamos žemės. Tada žuvo 1836 žmonės, buvo sunaikinta daug namų, nuskendo dešimtys tūkstančių gyvūnų.

AUDITO IŠVADA:

1. Aukščiau minėtos samprotos rodo, kad įrengus Klaipėdos Atgimimo aikštėje požeminę automobilių stovėjimo aikštele daugiau nei 16 mln. Eurų, per pirmą Dangės upės potvynį ji bus apsemta. Vandenį pumpuoti nebus kur, nes Dangės upė bus pati patvynusi

2. Klaipėdos miesto savivaldybė turi atsisakyti neracionalaus lėšų švaistymo ir netgi patraukti teisinėn atsakomybėn visus, susijusius su Klaipėdos Atgimimo aikštės požeminės automobilių stovėjimo aikštelės „projektavimu“ (Teherano aikštės plagiatu) ir to korupcinio „projekto“ propagavimu...



1. Taip pat bus apsemtas ir paskęs Muzikinio teatro požeminis rūsys. Vandenį pumpuoti nebus kur, nes, kaip jau minėjau, Dangės upė bus pati patvynusi.
2. Šiuo AUDITU sutaupiau Klaipėdos miestui 16 milijonų Eurų ir todėl Klaipėdos savivaldybė privalo man išmokėti žadėtus 12 tūkstančių Eurų. Kai Klaipėdos miesto Taryba įpareigos minimus pinigus man išmokėti, - duosiu savo banko asmeninę sąskaitą.



PATARIMAS KAIP RACIONALIAI GELBĖTIS NUO ARTĖJANČIŲ DANGĖS UPĖS POTVYNIŲ

3630

do sie uf die Mimele quamen
herberge sie namen
uf der Mimele kein dem mēr.
da lagerte sich der brudere her.
der meister wider unde vort

3635

reit biz an der Dangen ort
da sich die wazzere sliezen
und in einander vliezen.
do arbeite man so lange,
da die Memel und die Dange

Tai iš "Livonijos kronikos" 1252 metų. Daugelis kuršių upių turėjo panašią galūnę - ange (besiraitanti, angis - lietuviškai), Tangė, Rangė, Sventangė (Šventoji) ir pan. Pavadinimus žemaitino arba lietuvinio tarybmečio kalbininkai.

EKOLOGIŠKIAUSIAS UPIŲ, UPELIŲ, KANALŲ, GRIOVIŲ, TAIP PAT EŽERŲ IR TVENKINIŲ VALYMO IR DUMBLO GAVYBOS BŪDAS YRA ŽEMSIURBĖMIS SU PANARDINAMU DUMBLO SIURBLIU



Klaipėdoje valomas Mumlaukio ežeras

Uždumblėjusių upių, upelių, kanalų, griovių, taip pat ežerų ir tvenkinių **neigiamas poveikis** – jų pakrantės užpelkėjusios, sunkiai prieinamos prie vandens, mažas vandens gylis, ypač pakraščiuose, didelis dumblo kiekis, vandens kokybė ypatingai bloga (vasarą vanduo net dvokia), taip pat pakrantės ir dugnai apaugę vandens augalija (dažnai vienaarūše augalija), ypač makrofitais, labai sumažėjęs žuvų kiekis, suprastėjusi žuvų rūšinė sudėtis, menka žuvų mitybinė terpė.

Dėl didelio susikaupusio dumblo sluoksnio storio nėra filtracijos per upių, upelių, kanalų, griovių, taip pat ežerų ir tvenkinių dugnus, todėl uždumblėjusios upės, upeliai, kanalai, grioviai, taip pat ežerai ir tvenkiniai neatlieka gruntinio požeminio vandens papildymo funkcijos. Vasaros metu įšilus vandeniui arba žiemą dūsta žuvys, žūsta upių ir ežerų gyvūnija.

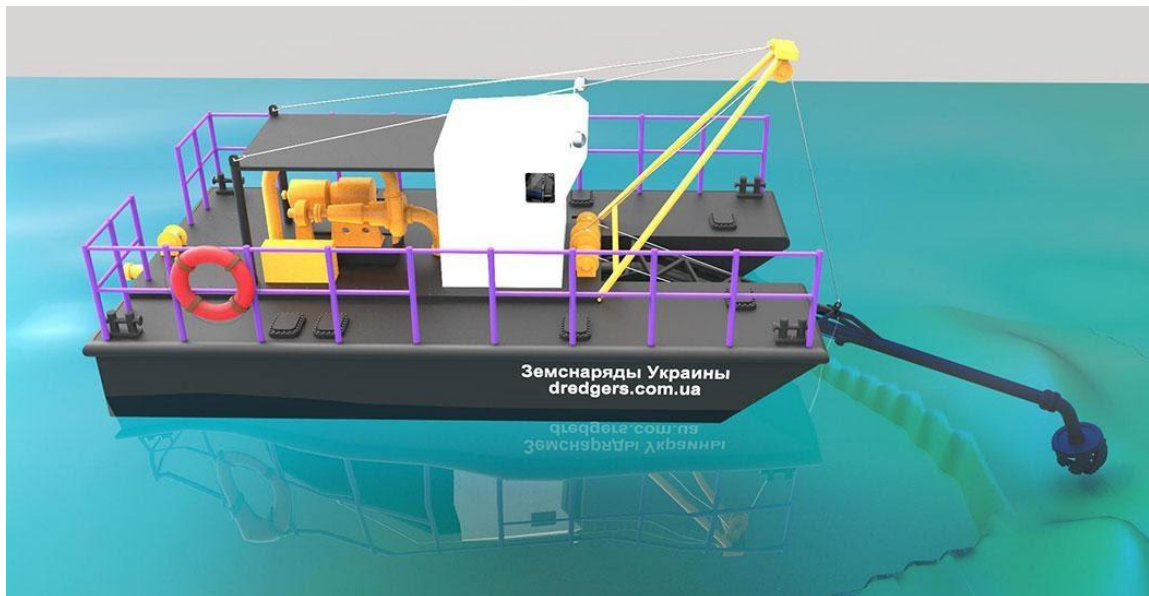
Vasarą uždumblėjusiuose upėse, upeliuose, kanaluose, taip pat ežeruose ir tvenkiniuose, ypač nykstančiuose, veisiasi parazitiniai mikrobai, mikroorganizmai.

Prie miestelių ir kaimų esančios uždumblėjusios upės, upeliai, kanalai, grioviai, taip pat ežerai ir tvenkiniai yra pavojingi sanitariniu požiūriu.

Gero gėlo vandens kiekiu juose pasigirti negalime. Dumblėjant upių, upelių, kanalų, griovių, taip pat ežerų ir tvenkinių gėlo vandens sankaupos mažėja. Uždumblėjusios upės, upeliai, kanalai, grioviai, taip pat ežerai ir tvenkiniai netinkami žmonių poilsiui, rekreacijai, ūkiniam panaudojimui.

Upių, upelių, kanalų, taip pat ežerų ir tvenkinių valymui nuo dumblo geriausiai tinka **žemsiurbės**. Dumblas pulpovamzdžiais gali būti pilamas tiesiai ant pakrančių, pievų, laukų.

Ekologiškiausias upių, upelių, kanalų, griovių, taip pat ežerų ir tvenkinių valymo ir dumblo gavybos būdas yra žemsiurbėmis su panardinamu dumblo siurbliu, transportuojant dumblą pulpovamzdžiais ant laukų. Dumblo siurblys panardinamas į dumblą, siurbia dumblą beveik be vandens (tiršta masė) ir vamzdžiais transportuoja tiesiai ant laukų.



Štai kaip atrodo Ukrainoje gaminamos žemsiurbės, kurių reikėtų bent dvių Dangės upės valymui ir gilinimui. Viena galėtų pradėti valymo darbus nuo Kretingsodžio žemyn pro Kretingą, Kretingalę link Klaipėdos. Kita žemsiurbė nuo Dangės žiočių į viršų, ir per šį sezoną galėtų išvalyti upę net iki Tauralaukio. Dvių žemsiurbių kaina būtų tik 160000 dolerių.



Mini žemsiurbė „Junga“ skirta dumблиų, meldų, nendrių, susidariusio dumblo, smėlio, žvyro ir žvirgždo šalinimui, vagų gilinimui, krantų tvirtinimui, net visokio nuskendusio šlamšto šalinimui, kad jiems nekenktų potvyniai. Šias žemsiurbes privalėtų įsigyti Tauralaukio seniūnija, kooperuotai Šilutės rajono Rusnės savivaldybės ir prie upių esančios poilsia vietės

Pagrindinis dalykas yra tinkamas dumblo siurblys, kuris paima tirštą dumblą (pulpos suformavimui reikia mažai vandens) ir transportuoja jį vamzdžiais. Tirštam dumblui paimti prie siurblio naudojami šnekiniai, kaušiniai purentuvai. Supiltas dumblas gali būti panaudojamas pylimų įrengimui, gali būti ir paliekamas laukuose, nes dumblas dirvą tik pagerina.

Pigiausiai yra dumblo pulpą lieti tiesiai ant laukų.

Watermaster Classic 3 žemsiurbė – universalus ir ekologinis aparatas, galintis vykdyti bet kokius hidrotechninius darbus turintis visus tarptautinius kokybės bei eko sertifikatus. Juos gamina Suomijos gamykla „Lannen“.

nordtrading@gmail.com. Tel. +358409666479

Nebrangios, įvairių galingumų, daugiametės, kokybiškos dyzelinės, elektrinės, savieigės, amfibijos, mini žemsiurbės su keičiama įranga, gaminamos Ukrainoje
The Dredgers of Ukraine: [+380 \(66\) 063 065 8](tel:+380660630658), [+380 \(552\) 41 69 05](tel:+380552416905)





Plaukiantis vandens siurblys TORRENTIALEMail to torrent@prtel.com Phone 1-218-736-2637

Plaukiojanti žemsiurbytė Watermaster. Tai lengva, galinga (5,5 arklio jėgų variklis). Ji turi didelio diametro skyles ir todėl gali sudaryti 9,14 m slėgį. Sveria tik 36,28 kg.

nordtrading@gmail.com +358409666479

Panašias žemsiurbes galėtų įsigyti asmeniškai kiekvienas net nuosavo namo savininkas, kad prižiūrint gamtosaugininkams, galėtų gilinti upes, kanalus ir griovius.

**Lietuvos pilietis Vincentas Sakas,
Melnragė, 2020.04.17**

P.S. Protingieji mąstantys žmonės pastudijuokite šį žemėlapią ir darykite išvadas...



SVEIKATA: apsilankykite svetainėje sveikatasavojėgomis.lt

MES SENSTAME DĖL SAVO NETINKAMŲ MINČIŲ

Anna Kremer

Neseniai vedžiau trumpą apklausą, kviesdama pašnekovus apibūdinti vyresnius žmones su konkrečiais epitetais. Beveik visų respondentų senatvė buvo susijusi su kuklumu, silpnumu, nuovargiu, nuoboduliu, senatve, grožiu, trapumu ir kt. tt Viskas yra taip.

„Bet ar tikrai senatvėje nerandate nieko teigiamo?“ - atkakliai paklausiau.

Kai kurie atsakydami, atsidūrę kančioje, tik gūžčiojo pečiais. Kiti sugebėjo pasiekti konstruktyvesnį rezultatą. „Išmintis ir patirtis“, - pagaliau išgirdau.

Kažkas apie visa tai buvo aiškiai negerai.

Norėdami suprasti, kas tiksliai, susipažinau su viena iš Jeilio universiteto (JAV) visuomenės sveikatos skyriaus darbuotojos dr. Becca Levy parengtų ataskaitų.

Šio universiteto mokslininkai atliko daugybę tyrimų, tyrinėdami, kaip senėjimo proceso suvokimas veikia žmogaus sveikatą.

Eksperimente dalyvavo didelė grupė žmonių nuo 70 metų ir vyresni. Apibendrinamas, dr. Levy savo straipsnyje rašo, kad klausos praradimo procentas tų, kurie senatvę apibrėžė kaip „atkirtį“, buvo daug didesnis nei tų, kurie manė, kad vyresnio amžiaus žmonės įgyja išminties, bet nepraranda aktyvumo. .

Kitame eksperimente mokslininkai iškėlė sau tikslą išsiaiškinti, ar požiūris į senatvę turi įtakos reabilitacijai po širdies smūgio. Ir jie nustatė, kad pacientai, kuriems būdingas teigiamas bruožas ir pranašumai pačiam senstant, patyrę širdies smūgį, pasveiksta daug greičiau ir efektyviau nei tie, kuriems senatvė yra sunki našta.

Lygiagrečiai tyrėjai sukūrė dvi vyresnio amžiaus žmonių grupes. Pirmajame dalyvavo teigiami dalyviai, antrame - neigiamas. Rezultatai buvo stulbinantys. Anot mokslininkų, pirmosios grupės dalykams, palyginti su antraisiais, sekėsi net tokia paprasta pamoka kaip vaikščiojimas. Jie ėjo greičiau ir užtikrintiau nei jų „kolegos“ iš antrosios grupės.

Dr Becky Levy mano, kad neigiami stereotipai vertinant senėjimo procesą yra taip giliai įsišakniję mūsų kultūroje, kad mes tiesiog nustosime juos pastebėti. Tačiau net pašmonės lygmenyje jie daro žalingą poveikį žmogaus kūnui, spartindami senėjimo procesą ir pablogindami sveikatos būklę.

Atsikratyti jų yra „savanaudiška“ priemonė pagerinti savo egzistavimą.

Dr Levy teigia, kad šių neigiamų stereotipų buvimo kasdieniniame gyvenime pripažinimas yra pirmasis žingsnis jų pašalinimo link. Ji pataria vesti dienoraštį, kurio pagalba žmogus gali susidaryti teigiamą požiūrį į senėjimo procese kylančias „problemas“. Toks dienoraštis, pasak jos, duos neabejotinos naudos tiek sveikatai, tiek savimonei.

Štai keletas dr. Becky Levy rekomendacijų:

1. Dažniau analizuokite savo požiūrį į senėjimo procesą ir pažiūrėkite, ar neigiamas stereotipas automatiškai „įsijungė“ kažkur jūsų viduje, „pasakydamas“, kad jums nutiko kažkas „negrįžtamai baisaus“.
2. Sudarykite pagyvenusių žmonių sąrašą, kurį gerbiate, ir atkreipkite dėmesį, kurios savybės jums atrodo patraukliausios.
3. Supraskite, kad subalansuotas, pagrįstas požiūris į senėjimą gali teigiamai paveikti jūsų suvokimą apie realybę ir ilgainiui pagerinti jūsų gyvenimo kokybę.
4. Niekada nepateisinkite savo pasyvumo su amžiumi. Neleiskite sau būti neaktyviam. Suraskite sau patrauklią ir naudingą veiklą kitiems.

„Yahoo“ portalo medicinos skyrius



GYVENIMO FILOSOFIJA

...“Jeigu jūs nuolat save kontroliuosite, kaip eikvojate savo Dieviškąją Energiją (kurią turi kiekvienas žmogus) tai šitai nepareikalaus jokių papildomų išlaidų. O atvirkščiai, prisidės prie jūsų lėšų taupymo. Todėl, kad jeigu jūs pamąstysite apie tai, kam eikvojate savo pinigus, tai 90 % jūsų daiktų ir produktų, kuriuos įsigyjate, visiškai nereikalingi jūsų fiziniam kūnui palaikyti. Atvirkščiai, jie prisideda prie jūsų fizinio kūno griovimo ir tampate priklausomi nuo milžiniškos industrijos, kuri įtraukia jus iš pradžių į savo fizinio kūno ir psichikos griovimo procesą, o paskui nuolankiai pasiūlo didžiulį rinkinį brangiai kainuojančių priemonių, kurios neva padeda jums atgauti sveikatą“...



APIE REDAKTORĘ

Laikraščelio redaktorė, korektorė ir techninė darbuotoja A.M.Gedvilienė. Labai atsiprašau už klaidas, esu savamokslė. Gal atsilieptų galintys padėti? Pinigų neturime! Kviečiu visus rašyti, komentuoti, spausdinsime. Kviečiame korespondentus iš visos Lietuvos teikti informaciją ir ne tik apie senjorus, nors jų reikalai irgi svarbūs. Tai turi būti tokia medžiaga, kaip pagerinti įvairaus amžiaus Lietuvos gyventojų padėtį. Atsirado nauja

rubrika „Lietuvos Etikos Universitetas“, siųskite savo pamąstymus keiskimės nuomonėmis ir kartu rasime vis geresnius sprendimus!

Lietuvos pensininkų susivienijimas priima nuo 18 metų – pagrindinis tikslas – kartų solidarumas ir VIENYBĖ!

- ♥ Autoriaus teises saugo Lietuvos įstatymai! Žurnalistų etikos taisyklės galioja visiems.
- ♥ Pastaba; redaktorės nuomonė gali nesutapti su autorių nuomone.



♥ MŪSŲ DRAUGAI





MOKSLO LIETUVA

