



**ETIKOS
UNIVERSITETAS**
kiekvieno mėn.
pirmas antradienis
IR SVEIKO GYVENIMO BŪDO MOKYKLA –
kiekvieno mėn. antrą ketvirtadienį
Užsiėmimai vyks
Bendruomenės namuose
(Debreceno 48 visada pradžia 16 val.

INFORMAC. TEIKIAMA:

Prezidentė-
Aldona Marija Gedvilienė tel. 866673965

Liet.PS prezidentės pavaduot.

Romanas Virkutis 861096517

Daugiau informacijos
lietps.eu
www.lietps.eu

Auksinis ruduo

Nr. 3a (186)

Klaipėda 2021 - 03 - 01

Klaipėda-2015-03-10 (įkūrimo data). Asociacija, Smilties Pylimo Nr.3 bt 4 92250, Klaipėda, telef. 866673965, užsisakyti galite nemokamai: el.paštas amgedv@gmail.com, kodas 303871378. Atsiskaitymo saskaita LT80 5015 4000 0103 2261 EUR, USD Kredito unija „Memelio taupomoji kasa“, kodas 300087289 Visada galite paremti. Būsime dėkingi už 2%

VIENYBĖJE - MŪSŲ JĖGA!

PILIEČIŲ INICIATYVA SVARBIAU, NEI VALDŽIOS VEIKSMAI!
LINAS LINKEVIČIUS - BUVĘS UŽSIENIO REIKALŲ MINISTRAS

Viešpatie (apsaugok mus nuo covid-19) suteik mums stiprybės, kad visi Lietuvos žmonės būtų sveiki, dori, sąžiningi, garbingai laikytųsi duoto žodžio, gerbtų ir mylėtų vienas kitą ir savo Tėvynę Lietuvą!

2021 METUS SKELBIAME NIJOLĖS FELICIJOS SADŪNAITĖS METAIS!

SKELBIA LIETUVOS PENSININKŲ SUSIVIENIJIMAS (LPS) KLAIPĖDA

KODĖL N.F.SADŪNAITĖ? ESU ŠIO PASIŪLYMO AUTORĖ, TODĖL TURIU NURODYTI PRIEŽASTĮ - O PRIEŽASTIS PAPRASTA - MES ABI MYLIME LIETUVĄ, TODĖL NE VISIEMS TAI PATINKA, O SUNKUMAMS ĮVEIKTI LABAI PADEDA MALDA - TAI MUS SUVIENIJO!



Nijolė Felicija Sadūnaitė

Aprašymas

Felicija Nijolė Sadūnaitė – vienuolė, disidentė. Vikipedija

Gimė: 1938 m. liepos 22 d. (83 metai), Kaunas

Išsilavinimas: Anykščių Jono Biliūno gimnazija (1955 m.)

Veikla: vienuolė, disidentė

Knygos: A Radiance in the Gulag: The Catholic Witness of Nijole Sadunaite, DAUGIAU

Tėvai: Veronika Rimkutė-Sadūnienė, Jonas Sadūnas

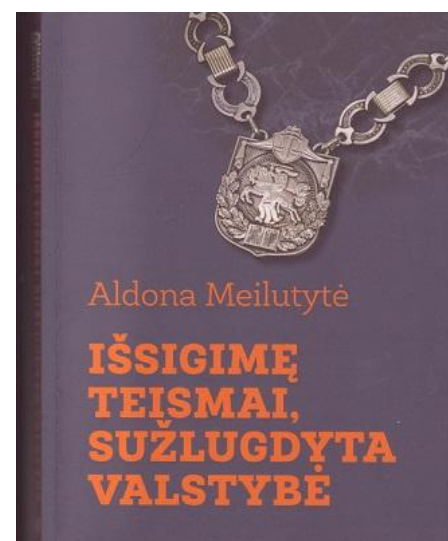
Broliai / seserys: Jonas Aloyzas Sadūnas



AR GALI BŪTI SĖKMINGA VALSTYBĖ BE MORALĖS?

SVARBIAUSIA DABAR LIETUVOJE?

**TEISĖSAUGA – KAIP GALI PRIIMINĖTI SPRENDIMUS
AUKŠČIAUSIO TEISMO TEISĖJAI, KURIŲ KADENCIJA
PASIBAIGUSI ? AR TOKIŲ TEISĖJŲ SPRENDIMAI
GALIOJANTYS? KUR ŽIŪRI PREZIDENTAS IR SEIMAS,
KODĖL NEATLIEKA SAVO PAREIGŲ?**



.....
ŠIAME LAIKRAŠTĖLYJE SKAITYKITE:

1. LVT VERTYBINIŲ NUOSTATŲ DEKLARACIJA.
2. 2021-03-02 SEIME LVT SPAUDOS KONFERENCIJA
3. ARVYDAS JUOZAITIS – POKALBIS.
4. VIENAS IŠ 200 ĮDOMUS KOMENTARAS IR A.JUOZAIČIO ATSAKYMAS Į KOMENTARĄ.
5. REDAKTORĖS ŽODIS – MINTYS PO LRT FORUMO.

6. RUSLANAS BARANAUSKAS AR MOKSLAS DUOS ATKIRTĄ TOTALITARIZMO APRAIŠKOMS LIETUVOJE?
7. DISKUSIJA – NUOMONĖS APIE VISUOMENĖS TRIBUNOLĄ.
8. TRUMPA DISKUSIJA APIE STAMBULO KONVENCIJĄ.
9. TRUMPAS LAIŠKAS LIETUVOS VALDŽIAI
10. SVEIKATA – JAPONAI REKOMENDUOJA.
11. GYVENIMO FILOSOFIJA – KAIP IŠTAISYTI SAVO GYVENIMO KLAIDAS.
12. TRUMPA INFORMACIJA.
13. MŪSŲ DRAUGAI.



Lietuvos Visuomenės Taryba

LIETUVOS VISUOMENĖS TARYBOS VERTYBINIŲ NUOSTATŲ DEKLARACIJA

2018 m. lapkričio 24 d., Vilnius

BRANGIEJI LIETUVOS VISUOMENĖS TARYBOS NARIAI – PRISIMINKIME...(red.).

Lietuvos valstybė atsidūrė pavojuje. Dėl atsakomybės savo Tautai išsižadėjimo ir korumpuotos valdymo sistemos įsigalėjimo Lietuva atsidūrė ant Tautos išsivaikščiojimo ir valstybės praradimo slenksčio.

Lietuvos Visuomenės Taryba yra Lietuvos Respublikos piliečių susitelkimas, kuris vadovaujasi Lietuvos Konstitucija, jam niekas negali primesti savo valios, nes į Lietuvos Visuomenės Tarybą buriama dėl bendrų Tautos ir valstybės išlikimo gyvybiškai svarbių klausimų sprendimo.

Lietuvos Visuomenės Taryba telkia ir vienija dorus, teisingumo, protingumo bei sąžiningumo Lietuvos valstybės gyvenime siekiančius Lietuvos Respublikos piliečius, suvokiančius, kad būtina siekti taikos ten, kur yra nesantaika, tiesos ten, kur yra klaidinimas, darnos ten, kur yra netvarka, šviesos ten, kur tamsa. Mūsų tikslas - tautos ir Lietuvos valstybės išlikimas, teisinės valstybės sukūrimas.

Narystė Lietuvos Visuomenės Taryboje yra pasižadėjimas praktiškai įgyvendinti prigimtą Lietuvos piliečio teisę laisvai gyventi ir kurti nepriklausomoje Lietuvos valstybėje. Narystė Lietuvos Visuomenės Taryboje yra Konstitucijoje įtvirtintų teisinių nuostatų įgyvendinimas ir, visų pirma:

- tautos ir kiekvieno piliečio teisės priešintis bet kam, kas prievarta kėsina į Lietuvos valstybės nepriklausomybę, teritorijos vientisumą, konstitucinę santvarką ir Lietuvos piliečius įgyvendinimas;
- reikalavimų valdžios galias riboti Lietuvos Konstitucija ir valdžios įstaigas tarnauti žmonėms įgyvendinimas.

MUS VIENIJA ŠIS BENDRAS TIKSLAS:

-
-
- **pagarba asmeniui ir jo orumui, pagarba ir pareiga tarnauti bendruomenei,**
-
- **pagarba tradicinėms Lietuvoje išpažįstamoms ir ginamoms moralinėms vertybėms,**
-
- **prigimtinėms žmogaus ir piliečio teisėms bei laisvėms ir asmeninė kiekvieno žmogaus atsakomybė už savo veiksmus, pagarba šeimai ir rūpinimasis ja, tautinė savigarba ir atsakomybė,**
-
- **pagarba ir parama tautinėms bendrijoms, žmogiškasis ir bendruomeninis solidarumas, teisingumas, ištikimybė Tėvynei ir valstybei, pilietinė atsakomybė, moralės reikalavimų pirmenybė prieš partinius ir politinius interesus.**

TODĖL MES SKELBIAME, KAD:

- **Lietuvos Visuomenės Taryba Lietuvoje gali būti tik viena.**
- **Lietuvos Visuomenės Tarybos palaikymas – visos Lietuvos visuomenės reikalas; Niekas negali uzurpuoti šio pavadinimo ir negali duoti teisės tik sau rūpintis šia organizacija.**
- **Lietuvos Visuomenės Taryba yra visuomeninis, nuolat atnaujinamas Lietuvos organas, stebintis ir, reikalui esant, teisėtai įsikišantis į oficialių Lietuvos valdžios organų ir Teisėsaugos darbą.**

<https://lietuvosvisuomenestaryba.lt/tapk-lvt-nariu/>

*



Lietuvos Visuomenės Taryba

2021 m. kovo 2 d. 11.30 val. Lietuvos Nepriklausomybės Akto signataro Zigmo Vaišvilos spaudos konferencija Seime „Kas suteikė priedangą provokacijai prieš Lietuvos Respubliką?“ Spaudos konferencijoje dalyvauja karzygys.lt atstovas Ainis Petkus ir Lietuvos visuomenės tarybos valdybos narys Stanislav Ladinskij. Spaudos konferencijoje dalyvauti kviečiamas LR Seimo narys Petras Gražulis.

Interneto svetainė „karzygys.lt“ perspėjo visuomenę apie iki šiol neprisistatančių anonimų grupės, galimai atstovaujamos Raimondo Grinevičiaus, reikalavimo iš pareigų pašalinti LR Seimo Žmogaus teisių komiteto pirmininką Vytautą Tomą Raskevičių tikruosius tikslus ir galimas pasėkmes. Paskelbta, kad per keletą savaičių šį reikalavimą parėmė 365440 Lietuvos piliečių, kad šis reikalavimas vasario 23 d. įteiktas LR Seimui. R. Grinevičius 2021-02-19 spaudos konferencijoje LR Seime paskelbė, kad Reikalavimas yra ne dėl V. T. Raskevičiaus pažiūrų, bet dėl

jo netinkamos veiklos ir dėl Stambulo konvencijos neratifikavimo, nors Reikalavimo tekste yra teigiama priešingai. Vasario 22 d. Petras Gražulis kolegoms Seimo nariams pateikė LR Seimo Rezoliucijos dėl Seimo Žmogaus teisių komiteto pirmininko V. T. Raskevičiaus piktnaudžiavimo tarnybine padėtimi ir jo nušalinimo iš šių pareigų projektą.

Įtampa visuomenėje dėl šio Reikalavimo didinama, nors tvirtinasi dėl šios provokacijos „karzygys.lt“ skelbta įvykių prognozė – į šią diskusiją įsijungė Europos Parlamento nariai Rasa Juknevičienė ir Andrius Kubilius, paskelbę apie EP Žaliųjų frakcijos ruošiamą rezoliuciją dėl „homofobų išpuolio“ Lietuvoje prieš LGBT bendruomenę. T. V. Raskevičius taip pat viešai paskelbė, kad tai yra išpuolis prieš jį dėl jo pažiūrų.

Kitokią nuomonę dėl šios, pranešėjų nuomone, provokacijos viešai paskelbė „karzygys.lt“ ir signataras Zigmas Vaišvila, paaiškinę, kad tokiais veiksmais siekiama nukreipti visuomenę nuo svarbiausių klausimų sprendimų, buvo paskelbti melagiais ir sąmokslu skelbėjais, apkaltinti patriotų užsipuolimu ir skaldymu, atstovavimu Tėvynės Sąjungos partijai ir net LGBT rėmimu, T. V. Raskevičiaus gynimu.

Signataras Zigmas Vaišvila kreipiasi į LR Seimo narį Petrą Gražulį, kviesdamas jį dalyvauti šioje LR Seimo spaudos konferencijoje ir paaiškinti šias iniciatyvas. Kad P. Gražuliui nereikėtų to daryti sąmokslu teorijomis besidalinančiose interneto svetainėse.

Pranešėjai spaudos konferencijoje pateiks ne spėlionės, bet faktus ir įrodymus, atskleidžiančius R. Grinevičiaus ir/ar jo atstovaujama anonimų, taip pat LR Seimo nario P. Gražulio paskelbtus melus, taip pat pateiks informaciją visuomenės vertinimui, kad išsiaiškinti, kas dangsto šią provokaciją.

Pranešėjų nuomone, visuomenės, pradėjusios aktyviai ieškoti išeities dėl valdžios, faktiškai pradėjusios karą prieš Lietuvos piliečius, situacijos, siekiais ir pastangomis neturi manipuliuoti anonimai, dar ir primityviai bei beatodairiškai meluojantys, apsiskelbę Tautos balso reikėjais ir vienytojais.

Visuomenė verčiama skubėti, nemąstyti ir procesus vertinti paviršutiniškai, valdant ją istorijoje jau ne kartą išbandytu padidinto patriotizmo deklaravimu. Todėl būtina susivokti, į kur nukreipti mūsų veiksmus, kad apginti visuomenę, valstybę, mus ginančią LR Konstituciją – mūsų pagrindinį susitarimo įstatymą, į kurio veikimą ir draugiją mes, Lietuvos Respublikos piliečiai, nepriiminėjome svetimųjų, norinčių be mūsų valios mums primesti svetimas gyvenimo ir mūsų žlugdymo iniciatyvas, taisykles.

Pagarbiai, Egidijus Kaunietis

kišeninis tolkalbis 868660789

пн, 1 мар. 2021 в 13:09 Aldas Mačiulis
<maldos2013@gmail.com> написал(-а):

Paskelbta LVT svetainėje <https://lietuovsvisuomenestaryba.lt/lvt-valdybos-nario-nuomone/kazys-grabys-atviras-laiskas-zigmui-ir-lvt-valdybai/>

Aldas

On Sun, Feb 28, 2021 at 11:01 PM Kazys Grabys <papartisgk@gmail.com> wrote:
Atviras laiškas Zigmui ir LVT valdybai

Peržiūrėjus 2021.02.24d Zigmo ir A. Nako spaudos konferenciją LRS likau šokiruotas. Zigmas atvirai ir pasipiktindamas smerkė Peticijos „Tautos balsu“ parašų rinkimo iniciatorius ir pačią akciją. Ši iniciatyvinė grupė buvo pavadinta anonimine (apsišaukėliška), nes ji niekur neįregistruota. Bet lygiai taip pat būtų galima pavadinti ir Pranciškaus Šliužo (galimai vėliau nužudyto) organizuoto Tautos Referendumo iniciatyvines grupes, jos taip pat nebuvo niekur

registruotos, išskyrus RVK bebdrąją grupę. Mano bendražygiai taip pat negirdėjo, kad Peticijų ar kitu tikslu renkamų parašų asmenys privalėtų registruotis. Tautos dalies parašus rinkęs R.Grinevičius spaudos konferencijoje buvo kaltinamas vengimu bendradarbiauti ir dalyvauti LRS spaudos konferencijose. Kiek yra informacijos žiniasklaidoje R.Grinevičius pasirinko signatarą Algirdą Endriukaitį, nes vien politikavimu užsiimti nenorėjo, nes LVT esančiomis partijomis, bei kai kuriais buvusiais veikėjais negali pasitikėti.

Man ir mano bendražygiams baisiausia staigmena buvo, kai Zigmas pradėjo ginti pagarsėjusią Vaikų teisių ir apsaugos tarnybos (vadinamą vaikų grobimo tarnyba) veikėją Šaklienę, o po to ir Laisvės(džiaugsmo) partijos ir LGBT aktyvų veikėją LRS Žmogaus teisių komiteto pirmininką Raskevičių. Šis „Socialinės lyties“ ir „Stambulo konvencijos“ įstaimo priėmimo ir įgyvendinimo vienas iš iniciatorių po LRS rinkimų atvirai pareiškė: „Aš turėjau svajonę, kad ši valstybė dirbtų LGBT žmonėms“.

Zigmai kas tau atsitiko? Kodėl nusisukukai nuo tikrųjų patriotų? Kodėl apsiėmei ginti pavojingiausius Tautos priešus? Jug Tavo tokie veiksmai kardinalai kertasi su LVT Įstatais ir jos morale, bei Tautos tikslais.

Kreipiuosi į LVT valdybos narius prašydamas šios ne eilinės situacijos atskiros analizės ir svarstymo. Kviečiu visus valdybos narius atvirai išsakyti savo nuomones, bei pateikti siūlymus kaip išspręsti jau senokai valdyboje tvyrančią „nesveiką“ situaciją.

Kazys Grabys
2021.02.27d



ARVYDAS JUOZAITIS – POKALBIS (paveikslėlis ir tekstas atsiųstas autorius)

SIGNATARO VARDĄ DAUG KAS GAVO LYG DOVANĄ



Paskutiniu Sąjūdžio idealistu vadinamo A. Juozaičio žvilgsnis – į Lietuvą, pokyčius ir „kreivų veidrodžių karalystę“ (210) LRYTAS.LT LIETUVOSDIENA AKTUALIJOS Ketvirtadienį – 31-osios Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo metinės. Kodėl tuomet signatarais netapo dauguma Sąjūdžio iniciatyvinės grupės narių? Kas skiria Kovo 11-osios ir Vasario 16-osios Lietuvos? Apie tai – pokalbis su Arvydu Juozaičiu.

Skaitkite daugiau:

<https://www.lrytas.lt/lietuvosdiena/aktualijos/2021/03/11/news/paskutiniu-sajudzio-idealistu-vadinamo-a-juozaičio-zvilgsnis-i-pasikeitusia-lietuva-ir-kreivu-veidrodziu-karalyste--18564165/>



Laima Lavaste „Lietuvos rytas“ 2021-03-11 08:47, atnaujinta 2021-03-11 11:40 –

Jūs vadinamas ir nepriklausomybės šaukliu, ir paskutiniu Sąjūdžio idealistu. Čia būtų gražu pridurti ir žodį „signataras“. Kodėl juo netapote? Tad kaip jus pristatyti – filosofas, rašytojas, kultūrininkas? – „Lietuvos rytas“ paklausė 64 metų A.Juozaičio. – Sąjūdžio kūrėjo statusas aukštesnis už signataro. Bent jau dvidešimt Sąjūdžio kūrėjų – iniciatyvinės grupės narių – be jokio vargo galėjo tapti signatarais. Tapo tik septyni. Tarp jų nėra nei Justino Marcinkevičiaus, nei Sigito Gedos, nei Regimanto Adomaičio, nei kitų garbių žmonių. Mums tada reikėjo tik pareikšti pageidavimą. Aš atsisakiau man jau paskirtos Anykščių apygardos ir padovanojau tą vietą mokytojai Irenai Andriukaitienei. Kodėl būtina konkrečiai pasakyti, kas yra kieno vietoje? Signatarai dabar tiek sureikšminti ir susireikšminę, vadinami net valstybės simboliais, kad juokinga. Tai tikrai prasilenkia su istorine tiesa. Atmeskime privilegijas, kurias signatarai sau skyrė, bet pabrėžkime: signatarais galėjo tapti tūkstančių tūkstančiai. O dabar, kai pasiklausai kokios buvusios komjaunuolės aktyvistės Europos parlamentarės arba komunistės aktorės, kad jos visą gyvenimą „ėjo į Kovo 11-ąją“, pagalvoji tik viena: „Kokia kreivų veidrodžių karalystė sukurta!“ Tai net nedora. Reikalas vertas dėmesio – sukurta privilegijuotųjų kasta. Nieko panašaus nėra nei Latvijoje, nei Estijoje. – Kas skiria Kovo 11-osios ir Vasario 16-osios aktus, tų laikų ir šio laiko mūsų Seimus? – Esama istorinės lygiagretės – 1920 m. Steigiamasis Seimas ir 1990 m. Aukščiausioji Taryba-Atkuriamasis Seimas. Kodėl pastarojo veikėjai pasiskelbė signatarais? Visi tyli kaip vandens į burną prisisėmę. Kodėl 1920 m. Seimo nariai, kurie tapo tikrų tikriausiais valstybės signatarais, įvykdžiusiais istorinę misiją, nepasivadino signatarais? Jiems niekas nedraudė to padaryti. Matyt, 1920 m. Lietuva buvo padoresnė. Steigiamasis Seimas signatarais pavadino dvidešimt Lietuvos Tarybos žmonių. O juk tas dvidešimtukas 1918 m. valstybės nesukūrė ir tai, ką jie paskelbė, buvo tik projektas, veikimo gairės ir bandymas atvesti lietuvių judėjimą į Steigiamąjį Seimą. Tas tikslas parašytas juodu ant balto, Vasario 16-osios Akte. Tą patį 1988–1990 metais atliko ir 35 Sąjūdžio kūrėjai. Mes tai darėme labai sunkiomis sąlygomis,

vedėme Lietuvos judėjimą į Steigiamąjį suvažiavimą, po to į Aukščiausiąją Tarybą, stengėmės neišprovokuoti Maskvos traiškyti Lietuvą tankais. – Sovietiniais laikais studijavote filosofiją. Nepraktiška ir neįprasta profesija, kai vyravo tik marksizmo-leninizmo filosofija ar veikiau tikėjimas. Kodėl filosofija? Kas jus formavo, jūsų pažiūras, patriotiškumą, tautos sampratą? O tai galų gale jus atvedė į Sąjūdžio kūrimą. – Mano karta auginta nepriklausomoje Lietuvoje gimusios, joje spėjusios paaugti kartos tėvų. „Geltona, žalia ir raudona – tai yra mūsų vėliava, sugrįš iš užsienio Smetona ir vėl laisva bus Lietuva“, – suniūniuodavo tėvas, kai skambėdavo „Internacionalas“. O mama buvo tikra lietuvių ir patriotizmo akademija. DAUGIAU NUOTRAUKŲ (46) 1990 metų kovo 11-oji. P.Lileikio nuotr. Pasakyčiau daugiau, bet ilga būtų kalba. Tad tik tiek: mano ėjimas į pasaulines sporto viršūnes buvo kaitinamas pagrindinės idėjos: „Tu – lietuvis, tu privalai parodyti, ką mes galime!“ ... Dėl mokslų? Būčiau stojęs į fiziką, kurią labai mėgau, bet sportas pareikalavo lengvesnio mokslo – ekonomikos. Turiu Vilniaus universiteto ekonomisto diplomą. O filosofiją pasirinkau savo noru, eidamas prieš bangas, nes toks „marksizmo“ dėstytojas Ipolitas Ledas, kuris buvo gyvas Sokratas, kartą metė kibirkštį: „Žodžiais tu, protingas žmogau, turi valdyti pasaulį.“ Toje ekonomistų auditorijoje tą iššūkį išgirdau tik aš... O toliau? Nepriklausoma Lietuva tapo klondaiku, kuriame nuskendau 1980–1981 m. Tada pradėjau eiti per didžius žmones, gyvenusius Lietuvoje ir kūrčius valstybę iki 1940 metų. Nebuvo savaitės, kad kartą ar du kartus jų neaplankydavau (Juozas Keliuotis, Teofilija Vaičiūnienė, Jonas Graičiūnas, Kazimieras Skebėra, o svarbiausia – Tėvas Stanislovas). Ir apskritai bendravau ne su bendraamžiais, o lipte lipau prie „smetoninių“ žmonių. Analizavau, kaupiau žinias, dariau užrašus ir net magnetofono įrašus. Žodžiu, taip išauginau savyje Lietuvos atkūrimo ir jos tęstinumo aistrą. Mąstantys ir skaitantys valdo pasaulį – štai kuo tikėjau. – Dvi Lietuvos Nepriklausomybės paskelbimo datas skiria 72 metai. Abu kartus Nepriklausomos Lietuvos būtinumą pirmieji išskėlė inteligentai, abu kartus pagrindinė idėja buvo valstybingumas ir nacionalinis tapatumas. O kaip jūs manote, kas bendra tarp jų ir kas jas skiria? – Visuomet stebina panašumai ir skirtumai: 1918–1920 m. lūžis ir 1988–1990 m. lūžis vienas nuo kito skiriasi iš esmės, bet abu – vienos prigimties. Pirmasis pradėjo Lietuvą, antrasis baigė ją. Tai vienos prigimties Lietuva, lietuviška Lietuva, su aukščiausio valstybingumo sąmone. Ne veltui mumyse įsitvirtino aksioma „Nepriklausoma Lietuva“, kuri lydėjo lietuvius visą XX amžių. DAUGIAU NUOTRAUKŲ (46) 1990 metų kovo 11-oji. P.Lileikio nuotr. Šį idealą suformavo ne kas kitas, o veiklūs inteligentai, gimę iš knygnešių sąjūdžio, prabilę lietuviškai. Kunigaikščių Lietuvos atgimimas? Ne, toji Didžioji Kunigaikštystė buvo mitas, maitinęs pirmeivius XIX amžiaus pabaigoje tarsi dirbtinis deguonis. Nepriklausomybei atsiradus be Vilniaus tapo iki skausmo akivaizdu, kad jo nė negalėjome turėti, nes jis baisingai sulenkintas, ir tai – „kunigaikščių Lietuvos“ palikimas. Ir visa Lietuva buvo baisingai sulenkinta, ypač per Bažnyčią. Tad inteligentai turėjo atlikti darbą iki galo, išgelbėti lietuvių kalbą ir per ją išskleisti stebuklą – modernią valstybę. Šis uždavinys buvo kone stebėtinai gerai atliktas vos per 20 metų. Tai liudija, kad valdžia neatitolo nuo tautos lūkesčių. Visi lietuviai sukūrė labai stiprų „Nepriklausomos Lietuvos“ idealą, kuris išlaikė tautą ir visą sovietmetį. Dabar atrodo keista, bet tas idealas reikalavo kurti net labai savitą tarybinę (o ne sovietinę) lietuvių kultūrą (dainų šventės, kinas, teatras, tapyba, architektūra, klasikinė literatūra ir kt.). Iš šios terpės 1988–1990 m. ir atgimė Lietuvos valstybė. Tad šimtmečio išvada tokia: inteligentų pirmeivių vaidmuo buvo lemiantis. Lemiantis sukuriant modernią lietuvių kalbos valstybę, o po pusės amžiaus vėl lemiantis ją atkuriant. Ir dar reikia pabrėžti keistą 1918–1920 m. lūžio ir 1988–1990 m. lūžio panašumą: sulenkėję lietuviai pradžioje ir sovietizuoti lietuviai pabaigoje vienodai viltingai (kiekviena karta pagal savo

galimybes) kūrė lietuviškos Lietuvos kūną ir dvasią. Toks mūsų „Lietuvai – 100“ ciklas. Dabar jis baigėsi. Ir jau prasidėjęs, įsibėgėjęs ne tik faktiškasis, bet ir „Nepriklausomos Lietuvos“ idėjos naikinimas. – Mes įpratę sureikšminti Kovo 11 dienos Aktą. Bet iki jo buvo beveik dveji metai sunkaus ir komplikoto kelio, be kurio tos dienos nebūtų buvę. Buvo ir valstybės kūrėjų sujudimo pradžia, kuri nutylima, o ji susijusi su 1988 metų balandžio 20-ąja ir jūsų pranešimu „Politinė kultūra ir Lietuva“. Tai buvo tarsi pirmasis politinis aktas, po kurio, praėjus pusantro mėnesio, įsikūrė Lietuvos persitvarkymo sąjūdžio iniciatyvinė grupė. Kokios buvo jūsų pranešimo pagrindinės tezės? – Taip, 1988 metų balandžio 20-osios akcijai rengiausi ilgai, o padėjo aplinkybės. Prieš Nepriklausomos Lietuvos 70-metį Maskvos emisaras – Lietuvos komunistų partijos antrasis sekretorius Nikolajus Mitkinas – taip užgniaužė visą viešą gyvenimą, kad uždarė ir „Žinijoje“ veikiančią kultūrininkų klubą, kuriame brendo būsimo Sąjūdžio dvasia ir veikėjai.

DAUGIAU NUOTRAUKŲ (46) 1990 metų kovo 11-oji. P.Lileikio nuotr. Tuo metu Dailininkų sąjunga pirmoji buvo ką tik išsirinkusi pirmininką ne komunistą, todėl man ir pavyko perskaityti tą pranešimą. Salė lūžo nuo žmonių gausos. Pranešimas-akcija atliko sprogdiklio vaidmenį, ir inteligentija, kurios daugumai vis dar stigo socialinio veiksmo drąsos, galutinai pabudo. Aš pats drąsiai pabudau po 1987 metų rugpjūčio 23 dienos mitingo prie A.Mickevičiaus paminklo. Žinojau, kad mane gali suimti KGB, bet, matyt, apsaugojo Michailo Gorbačiovo viešumo politika ir represinių organų sutrikimas. Paskaitos tekstas sparčiai pasklido per rankas (dešimtimis tūkstančių egzempliorių!), buvo padaugintas garso ir net vaizdo įrašais, perskaitytas per jau laisvai girdimą „Amerikos balsą“. Vėliau leisdamas „Sąjūdžio žinias“ ir skersai išilgai važinėdamas po Lietuvą patyriau, kad trys pagrindinės pranešimo tezės tapo pirmąja nepaskelbta Sąjūdžio programa, jaudinusia žmones iki pat Sąjūdžio steigiamojo suvažiavimo. Tos tezės paprastos: tautos sveikas (gyvybę saugantis) protas, plius bendrumo jausmas, plius suverenitetas. – Jūs ilgai buvote pasitraukę iš politikos, daugiau laiko skyrėte kūrybai ir knygoms. Grįžote 2019 m. į prezidento rinkimus su tautiškumo, valstybingumo idėjomis, bet jūsų įsivaizduojama Lietuva daug kam atrodė kaip inkliuzas gintare. Ar jums buvo skaudus pralaimėjimas prezidento rinkimuose? Nusivylėte rinkėjais, kurie jūsų nesuprato? O gal tiesiog supratote, kad politiko kelias ne jums ir tas traukinys jau nuvažiavo, o jūs likote savo stotelėje apneštas nudundėjusio traukinio dulkių? – 2019 m. prezidento rinkimai – paskutinė mano, kaip Sąjūdžio pirmeivio, pareiga. Jeigu būčiau rimtai norėjęs tapti prezidentu, turėjau realių galimybių anksčiau. Tai ne mano vertinimas. Bet politika ir jos intrigos nėra mano pašaukimas. Ką darydavau, tai padėdavau arba sutrukdydavau prasimušti į politikos viršūnes kitiems. DAUGIAU NUOTRAUKŲ (46) Sąjūdžio iniciatyvinės grupės narys A.Juozaitis: „Signatarai dabar tiek sureikšminti ir susireikšminę, kad darosi net juokinga.“ Irytas.lt nuotr. Kodėl šį kartą nusizengiau savo gyvenimo būdui? Nes širdis neištvėrė matant, kaip ryžtingai Lietuva paverčiama niekuo – „globalia“, o iš tikro „teritorija“, tuščių žemių kolonija. Kažkas turėjo sugiedoti Sąjūdžio gulgės giesmę, pritaikant ją naujoms sąlygoms. Mačiau: niekas nedrįsta ištarti „Lietuva yra čia“, kai globalizmą atkakliai diegia Seimas ir prezidentai. Žinoma, rimtas žaidimas reikalavo kovos iki galo, iki lemiamo rinkimų turo, ką aš ir teigiau: esu pasiruošęs. Bet tuo pat metu buvo aišku, kad prezidentinio žaidimo taisyklės neįkandamos idealistui, kuris eina be jokio rimto finansinio rėmėjo, kuris nėra užsienio nei kažkieno statytinis. Bet aš padariau savo! Pažadinau tūkstančius, radau daug draugų sąjūdininkų, kurie vežė mane per visą Lietuvą. Pirmą kartą po 30 metų vėl pamačiau visą Tėvynę, stovėjau prieš puspenkto šimto auditorijų. Tai didis reikalas – pažvelgti dešimtims tūkstančių į akis, o ne iš televizoriaus ekrano kalbėti tuštumai. Žmogus turi ne tik gyventi, bet ir mirti drąsiai, matydamas, kuo virto jo Tėvynės gyvenimas. Ir

neišduoti savo šaknų. – Dabartinę Lietuvos situaciją įvertinote kaip „nuosmukio civilizaciją, kai vietoj Vyčio Lukiškių aikštėje puikuojami „bičas“. Bet dažnai girdime, kad Lietuva šuoluoja į priekį kaip tas Vyčio žirgas, priimdama europines vertybes ir užsimerkdama prieš blogybes. Kokią Lietuvos ateitį matote jūs? – Į šį klausimą jau atsakiau. Bet jeigu susiaurintume išvadas, tai pakaktų pasakyti Williama Shakespeare'o žodžiais: laukia liūdna baigtis, kaip Romeo ir Džuljetos meilė. Greitai ji baigėsi nepalikdama palikuonių. Dabar idėjų pirmumą nurungęs kūno pirmumas, o kūnas Vakarų civilizacijoje – ne vertybė, bet velnias, ėdantis pinigus. Pažvelkime, su kokia aistra diegiamos žmogaus išsigimimo formos, kaip agresyviai puolama šeima, kad tik mažiau būtų europiečių, mažiau normalių ir gimdančių šeimų. Net krikščionybė jau sulyginta su satanizmu.

SUŽINOKITE DAUGIAU Nepriklausomybės atkūrimo dienai – išskirtinė Algimanto Aleksandravičiaus fotoparoda sostinėje 1990-ųjų kovo 11-osios aktą dėl svarbių priešasčių trejus metus slėpė garsus dvasininkas Jauniausias Kovo 11-osios signataras neišlaikė kasdienybės naštos
Prieš 30 metų atsistatydino pirmoji Vyriausybė: K. Prunskienės dukra atskleidė, kaip mama jautėsi lemtingą dieną
Visa tai užgriuvo mus, baisu net pasakyti, kosminiu greičiu per 15 pastarųjų metų!
Ir tai – „Europos vertybės“?! Nieko bendra su Europa tokios vertybės neturi, jos sparčiai naikina Europą, kuri net nebesigina. Bet... Ko norėti, kai Europa du kartus bandė nusižudyti – sukėlė du pasaulinius karus. – „1988 metų ciklą mes pradėjome kovodami už laisvę ir demokratiją. Dabar lieka paprašyti Dievo, kad duotų mūsų valdžiai aristokratiją, kurią Aristotelis vadino geriausiųjų valdžia“, – taip linkėjote vienoje savo knygoje. Ko prašytumėte Dievo šiandien? – Prašyčiau to paties. – Politika žmones sujungia, bet dar labiau išskiria. Ar yra tokių buvusių kolegų iš Sąjūdžio laikų, su kuriais nenorėtumėte pasisveikinti? – Ar yra koks asmuo, su kuriuo nenorėčiau pasisveikinti? Žinoma, kad yra, bet vis vien pasisveikinu. Tik matau, kaip jis sprunka į šalį. Yra net tokių, kurie savo neapykantą išvystė iki fantasmagoriškų aukštumų, tad jeigu ir atkiša ranką, tai kaip silkę, kai ištiesiu savąją. Tačiau nenoriu apie tai kalbėti. Atleidžiu visiems ir prašau atleidimo – to juk prašome ir mišių pradžioje. Skaitykite daugiau:

<https://www.lrytas.lt/lietuvosdiena/aktualijos/2021/03/11/news/paskutiniu-sajudzio-idealistu-vadinamo-a-juozaitio-zvilgsnis-i-pasikeitusia-lietuva-ir-kreivu-veidrodziu-karalyste--18564165/>

KOMENTARAS (įdomus vienas iš 200...)

APIE JUOZAITI SU PLYTA RANKOJE

Juozaitis nemazai prisidejo prie to, kad i vadzia po Sajudzio atejo buve komunistai LDDPistai. Jau pries tai jis savo garantuota vieta Seime (tad Auksciausioje Taryboje) padovanojo Brazauskui, kai paskutiniu momentu atsieme kandidatura, ir pakeisti jau nebebuvo laiko, taip faktiskai isduodamas Sajudi. Nuo to laiko jis man neegzistuoja kaip politikas, uz kuri net teoriskai butu buve galima balsuoti. Kodel jis taip padare, zino ko gero tik jis pats. Ar seni rysiai su atitinkamomis tarnybomis, ar kazkoks savotiskas politikos supratimas, nezinau, gal jis buvo komunistu infiltruotas? Bet siaip protingas ir issilavines zmogus.



ARVYDO JUOZAIČIO ATSAKYMAS Į KOMENTARĄ

TUŠČIA BANGŲ MŪŠA

Po mano pasisakymo Kovo 11-ios proga, pakilo komentarų bangos.

Komentarų skaityti nemėgstu, bet kartais naudinga pažvelgti į tas klejones ir dejones. Literatūrą kasdien kuriančiam žmogui, „dirbančiam su amžinybe“, tai net naudinga. Nemalonus, tiesa, tai užsiėmimas, nes kvailystės-niekšybės mišinį, šmeižtą ir patyčias tenka atskirti nuo širdingų ir protingų pasisakymų. Žodžiu, kaip visad: pelus atskirti nuo grūdų.

Ko tik per tris dešimtmečius nesu prisiklausęs iš jaunimėlio, o ir šiaip mėgstančių krūmuose sėdėti ir iš krūmų šaudyti! Ak, žmonės, žmonės...

Kvailystės pasitaiko, kai komentatoriai painioja viską—nešvarias apatines savo kelnes su išėiginiu fraku. Ima koks „gudruolis“ ir teisuolio kirviu kerta: A. Juozaitis esą užleido vietą A Brazauskui rinkimuose į LTSR Aukščiausiąją Tarybą ir komunistams padėjo velniai žino ką nuveikt.

Gerbiamieji!

Esminis

Lietuvos laisvės kelio ypatumas (skirtumas, tarkime, nuo Gruzijos chaoso) – ėjimas kartu su visa Lietuva, kokia ji buvo, ėjimas su visais praregėjusiais ir pamačiusiais Laisvės šansą. Tokio ėjimo idealas

daugeliui buvusi Estija, nes estai ėjo kartu su savo komunistų vadovybe, nesusipriešindami...

Bet dabar to nė nebandyk aiškinti, nesupras.

Taigi, vietą A. Brazauskui užleidau ne 1990 metais, rinkimuose į LTSR Aukščiausiąją Tarybą, o 1989 metais, rinkimuose į TSRS Liaudies deputatų suvažiavimą, į Maskvą. Tai tuo metu buvo daug rimčiau nei LTSR AT rinkimai. Nes pastarieji rinkimai buvo paskutinis, jau nulemtas reikalas — LTSR/LR AT Nepriklausomybės nepaskelbti negalėjo.

Tai reikia priminti, pasirodo, nes daugumos austruolių galvose — košė. Taigi, kartoju: „per 1989 metų Velykas, būdamas vienas iš Sąjūdžio lyderių, labai nesunkiai būčiau įveikęs A. Brazauską.

O tada... Išsyk prasidėjo kitas veiksmas: V. Landsbergis, eidamas būdingu jam intrigų keliu, viską apvertė aukštyn kojomis ir pateikė mano atsistatydinimą kaip „asmeninį reikalą“. Makiavelio Bet laikas reikalavo aukštesniosios matematikos, o ne aritmetikos, į kurią dabar susmigę piktavalių galvos. Lietuvos komandos vykimo į Maskvą kartu su A. Brazausku REIKALAVO visi Sąjūdžio Tarybos vadovybės nariai:

ir R. Ozolas, ir K. Prunskienė, ir B. Genzelis, ir A. Čekuolis, ir V. Landsbergis, ir kt.

Paklusau BENDRAM REIKALAVIMUI.

metodas:

skaldyk ir valdyk. Buvo paleistas gyventi šmeižtas, kuris gyvas iki šiol. Pažemintas ne aš, o visas Sąjūdis. Ir net po 30 metų vis dar kartojama, vis nuodijamas kiekvienas lengvatikis.

Yra ir kitas reikalas.

Nepriklausomybę pavadinti klaida? Mūsų Laisvės kelią pavadinti klaida? Taip teigti gali tik labai nedori žmonės.

O štai kitas reikalas, kad V. Landsbergis atliko istorinės klaidos vaidmenį? Taip.

Istorinės klaidos vaidmenį gali atlikti žmogus, kuris nesutelkia, o suskaldo. Tą vaidmenį V. Landsbergis atliko ir tebeatlieka. Kas gali jaukti protus, kvailinti sielas, temdyti horizontus ir nuolat skleisti melą? — tik Istorinės klaidos personažas. Beje, ir visi, kas pučia vėją į jo bures. Dabar mitai kuriami paprasčiausiais komunistiniais metodais — istoriją paverčiant šios dienos politika. Tai ne politika, tai ideologinės mišios. Tų mišių dalyviai įsitikinę, kad viskas teisinga: kas valdo praeitį, tas valdo šiandieną ir valdys rytdieną. Tad būtina diegti vieną vardą, palikti smegenyse vieną režį. Kad būtų panaikintas Sąjūdžio vardas, o jis pats — personažas — būtų pavadintas "Sąjūdžiu". Taip ir daroma, tai liudija jau rašomi rašiniai, ir jų bus dar daugiau. Matyt, bus poemos, priminsiančios „Poemą apie Staliną“. Vadas turės užgožti visą Sąjūdį ir jo Inicijatyvinę grupę.

Kokia šito mito reikmė? Pastatyti personažui kuo daugiau paminklų. Atitarnauti prie tų paminklų

kuo daugiau mišių. Išauginti naują kartą (kuri, tiesa, jau ir išauginta) ir sutvirtinti "neklystančiųjų" partiją, kuri jau seniai ir sočiai maitinama mūsų pinigais. Ji turi valdyti praeitį, dabartį ir ateitį. Toji partija garantuos gebelsiškos propagandas «tiesą»: kuo daugiau kartų pakartosime Istorinės klaidos personažo vardą, tuo "Tiesa" bus didesnė.

Gėda, tiesą sakant, broliai ir sesės. Nejaugi tik to užsitarnavo mūsų Nepriklausomybė? Gėda net klausytis kalbų, kad „neklystančiųjų“ partija jau yra paruošusi Brežnevo vertą pergalės ordiną – „prezidento-valstybės vadovo“ ordiną.

Yra vilties atsitiesti? Yra. Nes jau du kartus, per dvejus prezidento rinkimus Tauta/rinkėjas pasakė Istorinės klaidos personažui tiesiai šviesiai: „Ne“.

Dievaži.

Nors galėtume ir stabtelėti, ir pagalvoti: o jeigu būtų įvykęs stebuklas ir Tauta/rinkėjas būtų pasakęs „Taip“? Tik rinkiminių technologijų tuo metu pritrūko. Ką gi, tada būtų įvykęs šis tas daugiau nei mitas -- mūsų Lietuva jau būtų panaši į Lukašenkos Baltarusiją.

Absurdo laiku nesustabdžius, jis stiprėja ir auga. Vargas tautai, kuri klaupiasi prieš tą absurda. Pagirios gali būti labai sunkios. Žodžiu, į sveikatą, broliai ir sesės. Dar galime kiek pakliedėti apie visur įsigavusius KGB agentus.

Tik nejaugi Tauta — tai Alisa veidrodžių karalystėje?

2021-03-12

REDAKTORĖS ŽODIS

Mintys po LRT forumo

LRT forumas atsitiktinai...Kad ir kaip nemėgsti televizoriaus per karantiną vis šį bei tą pasižiūri, taip patekau į LRT forumą. Jame dalyvavo solidūs veikėjai, todėl sukaupiau dėmesį, įdomu, ką jie pasakys? Kalbėjo šiek tiek apie Stambulo konvenciją, apie smurtą artimoje aplinkoje, apie žmonių bendravimą ir karantiną...Moters Dienos proga daugiausia buvo minimos moretys – kaip silpnoji lytis...Vyrai pateikti, kaip fiziškai stipri jėga, kuri naudojama ne pagal paskirtį... Visi pavargę psichologiškai nuo ilgai besitęsiančio karantino, todėl, pagal lektorių pasisakymus, – padaugėja smurto šeimose.

VISATOJE EGZISTUOJA PRIEŽASTIES – PASEKMĖS DĖSNIS – MES VARDINAME PASEKMES, PAŽVELKIME, O KOKIOS PRIEŽASTYS?

Keista, kad mūsų visuomenėje smurtautojai aukštinami: prisiminkite „Klaipėdos“ laikraštyje patalpinta prokuroro nuotrauka su kokia pasitikėjimo savimi veido išraiška, nors buvo kalbama apie jo žmonos sumušimą. Moteris, jo dėka, su galvos trauma paguldyta į ligoninę...Prokuroras turi būti teisiamas, pagal Lietuvos ĮSTATYMUS, o jis sau šypsosi lyg norėdamas pasakyti. „Na ir ką jūs man padarysite...“ Anksčiau buvo minimi ir užmušimo atvejai, kai kviesta policija nespėjo laiku...O vaikų žūtys taip pat labai svarbios, kurios ne taip retai pasitako.

Tai kokios viso to priežastys? Kokie klausimai kyla pirmiausia:

1. nėra pagarbos žmogaus – žmogui;
2. elementariausios elgesio kultūros stoka;
3. nesugebėjimas valdyti emocijas;
4. dvasinis susvetimėjimas – Dievo – tikėjimo reikšmės ignoravimas;
5. Rusijos caro Petro I kultūros paveldėjimas per 50 okupacijos metų. Iš kur pasityčiojimai atėjo į Lietuvą tarp suaugusių ir vaikų? Iš Rusijos kariuomenės...(paskaitykite Kristinos Sabaliauskaitės knygą „PETRO IMPERATORĖ“).
6. Vagys, sukčiai, apgavikai – minimi laikraščiuose, kaip didvyriai, nors jų nuortaukas reikėtų kalti prie miesto **gėdos stulpo (rekomenduojame policijai tokį įsteigti);**

PAGRINDINĖ IŠVADA: VISAIS KLAUSIMAIS - ŽINIŲ TRŪKUMAS

Viso to galėjo ir nebūti, jeigu visi būtų supažindinti Etikos Universitete apie tai, kaip protingai ir išmintingai gyventi. Didžiausia klaida – visapusiškas ŽINIŲ TRŪKUMAS, kurias papildyti galima žymiai pigiau, nes bus išsaugotos žmonių gyvybės. Žinoma tam švietimui prireiks ne vieno dešimtmečio, bet kažkada pradžia turi būti, tai ko laukiam – pradėkim nedelsiant!

Kalbėtojai sakė, kad valstybė skiria daug dėmesio smurtui prieš moteris ir vaikus ir tai didžiuliai pinigai (bet be jokio teigiamo rezultato), jeigu tas lėšas panaudoti švietimui – tai rezultatas būtų garantuotas ir vis gerėtų iš kartos į kartą.

Alkoholizmas taip pat garantuotai sumažėtų, nes ši yda – taip pat pirmoje eilėje – tamsumo, beviltiškumo (kai žmogus neranda išeities iš susidariusios padėties) rezultatas. Mes visi stebime gyvenimą ir matome, kad retas kuris šviesus žmogus yra alkoholikas. Mūsų žmonės, auklėjimo prasme, palikti savieigai – nors Dievas davė žmogui laisvą pasirinkimą, tačiau paliko ir 10 Dievo ĮSAKYMŲ, kurių prisilaikant – tikrai gyvenimas taptų ŠVIESESNIS!

Stambulo konvencijos tikrai nereikėtų ir pasauliniu mastu, jeigu visi žmonės baigtų ES Etikos Universitetą, nes žmonės išmoktų protingai ir išmintingai gyventi. Suprasdami didžiulę žalą dėl mūsų gyvenimo dažnų trūkumų – žinodami ir suprasdami, kad gali gyventi kitaip – daug geriau ir laimingiau, žmogus samoningai suprastų, kad negalima kenkti nei sau pačiam, nei savo šeimai - toks kenkimas visapusiškai labai brangiai kainuoja...

Dar viena labai svarbi tema: teisingas lytinis auklėjimas – koks skausmas tėvams, kai gimsta nepilnavertis kūdikis, o jų Lietuvoje labai gausu, jeigu taip toliau – išsigims Lietuvos tauta – priežastys tos pačios – išsiauklėjimo žinių trūkumas. O viso to gali ir nebūti! Papildyti žinias ta tema galite gyvenimo filosofijoje žemiau.

AMG – LAIKRAŠTĖLIO REDAKTORĖ

**RUSLANAS BARANAUSKAS - humanitaras - LMS narys,
laikraštėlio redakcinės kolegijos narys**

AR MOKSLAS DUOS ATKIRTĮ TOTALITARIZMO APRAIŠKOMS LIETUVOJE?



Žmogaus judėjimo veiksmų apribojimas, spjovimas į PSO liepimą pradinukus leisti į mokyklas, klaidžiojimai po statistiką, blokavimas ir retušavimas bet kokios opozicionuojančios nuomonės, prisidengimas, kad tariamasi visais klausimais su pilietine visuomene yra deja Šiaurės Korėjos, Jemeno, Salvadoro valstybių valdymo modelis.

Aš puikiai prisimenu tautinės mokyklos kūrimo modelį, kiek jėgų tam atidavė Lukšienė, Rajeckas, Jovaiša, o su prof. akademiku Zinkevičiumi teko netgi nusifotografuoti, plušant prie Mažosios Lietuvos enciklopedijos parengimo.

KONSTITUCIJĄ IR KONVENCIJAS Į VIEŠUS LAUŽUS?

Tik krištolo naktis Vokietijoje atėjus Hitleriui į valdžią klasta ir apgaule suponavo pagrindą pradėti pogromus ir susidorojimus su žydais.

Bet kažkas analogiško vyko ir vyksta dabar Lietuvoje. Politikos pas mus niekaip neina atsieti nuo švietimo, mokslo, kultūros. Su didžiuliu pasimėgavimu sudegintos profesorių, alumnų knygos, veikalai. Apie tai prabilo dar rudenį 1 mokslininkė nuotolinės konferencijos metu. Nesutikote šokti pagal VDU dūdele, kurios melodija nepritaikyta Edukologijos institutui, neliberalioms pažiūroms- ir keliauji užribin, pensijon.

Kiek iečių laužoma dėl privalomo testavimo, vakcinacijos. 1 savaitę į mokyklas atsiunčiami raštai apie galimybę tirtis, nors tai nėra privalomu imperatyvu. Po dienos žiūrėk- jau savivaldybių

direktoriai muštruojami atvesdinti žmones tirtis, pedagogai bauginami atleidimais, algų nukarpymais.

Kas mus laiko idiotais ir tuo siekiama ko: pelno vaistinėms perkant širdlašių maišus, ar duobkasiams, pasirūpinantiems vainikų sustatymais ant kapo?

Kur teisinės sistemos argumentai, persigalvotojų iš NVSC, Statistikos departamento atstovų atvėsinimas, mes dabar turime paklusniai vykdyti ne prezidento, premjerės, bet duomenų analitikų sapaliojimų, apokaliptinių pranašysčių?

Aš pilnai galiu ištransliuoti žinią, kad Bezdonių kaime pastebėtas 1254 Bisau Gvinėjos užkratas- mutantas ir nebus jokios atsakomybės, BK veikos.

Lietuvoje įstatymų viršenybės, raidės nebeliko, dar stebiuosi kaip mokslininkų prievaizdai nesiunčia už „rešiotkos“?

PLAUKAS NUO GALVOS BE AUKŠČIAUSIOJO ŽINIOS NENUKRENTA...

Europos Sąjungos reakcija į teismų, kalėjimų reformas, kalinių skundus dėl maisto, sąlygų, pagaliau subsidijų sumažinimas be rezonanso neliks.

Jau dabar paklydimai mirtyse, pasveikimuose nenužiuogino PSO vadovų ir kokias ataskaitas reiks pateikti su kieno apribojimu?

MOKSLAS PRIVALO GRIEBT JAUTĮ UŽ RAGŲ.

Jau dabar Lietuvos Mokslininkų sąjunga suformulavo tezes dėl smulkaus ir vidutinio verslo niekinimo ir leidimo dirbti.

10 kv. metrų plote dūstanti kirpėja su po kelias valandas laukiančių klientų eile ir privalomais parašais, kas gi kirposi, dažėsi, skutosi yra niekur nevedanti priemonė ir metodika.

Žmogus turi po nosimi matyti įstatymų paketą ir koku juridiniu pagrindu seks Visuomenės sveikatos biuras simptominius, besimptomius?

Visada žinojome, kad kiemas yra tavo privati teritorija, kurioje tu gali net ir be kojinių vaikščioti.

Zuja po Jurbarką policija degindanma degalus (už neadekvačias nuobaudas jau yra ką supilti) ir šukuoja kas kieme rūko, kosėja, mėgaujasi saulutės šiluma, net nežinodami, kad nuo vasario 25 lauke kaukės neprivalomos ir su giminaičiu, taip vadinamu socialiniu burbulu galima susimatyti.

Tai yra normalu ir adekvatu, kuomet norint užsiregistruoti ir atsiimti asmens kortelę, pasą turi šalti-22 speige, o ponai iš migracijos poskyrio snaudžia būdelėse ir vaiposi iš sulinkusių senukų.

Mokslas turi konsoliduotis, atmetant ideologines nuostatas ir doktrinas. Tėkšti ant stalo biurokratams aiškius reikalavimus su terminais.

1. Visuotinis testavimas, jeigu ši pandemija yra grėsminga ir plintanti, tačiau leisti funkcionuoti absoliučiai visiems sektoriams, nes mes ypač šiomet sulauksime klaidingus egzaminų rodiklius ir nebesudarysime studijų grupių fakultetuose.

2. Žiniasklaida turi jausti atsakomybę ir padarinius pateikdama vienašališką informaciją, ar sulyg Lino Slušnio patekimu Seimam išnyko žurnalistų etikos inspektoriaus instirtucij, šalia mirusio žmogaus Lrytas.lt gali įkėlinėti pusnuogių panelių talijas, gal gerbkime artimųjų orumą ir skausmą?

3. LRT yra nepajudinamas Rodo kolosas, žvalgybos bazė, kad negali atskleisti biudžeto, veiklos prioritetų, nėra atskaitlinga niekam?

4. Konvencijos yra ratifikuotos mums įstojus 2004m. į ES ir jų privalu paisyti. Kiekvienu klausimu tautos, mokslo šakų prelegentų balsas. Karantino trukmė 40 parų, prašau tokiu medicininio parametru vadovaukimės, o ne numetinėkime demosui nučiulptus kauliukus.

DISKUSIJA - NUOMONĖS

Atleiskite, Liudo pasisakymas kažkur prapuolė...

Algirdas Kav.

skirta lvt-darbo-grupe

Liudai pats teigus, bet bėda, kad darbo žmogui tuom užsiimti nėra kada...

...

Tegul Saulė Lietuvos tamsumus prašalina ...

Arvydas Sirvinskas

skirta lvt-darbo-grupe

Labą diena Gerbiamieji visos Lietuvos Tautos Suvereno Atstovai - ŠEIMININKAI - mokesčių mokėtojai, rinkėjai, darbdaviai, nes mūsų "išrinktiems" Lietuvos Respublikos valdymo samdomiems tarnams per mokesčių mokėjimą į biudžetą mokame algas.

Labą diena Gerbiamieji Lietuvos Visuomenės Tarybos steigėjai, valdybos nariai ir visi brangūs

LIETUVOS VISUOMENĖS TARYBOS NARIAI

Vokietija po antro pasaulinio karo buvo beveik sulyginta su žeme, bet atsistatė per 5 metus.

Ką mes pasiekėme per 30 Lietuvos Nepriklausomybės metų??

KĄ MES ATSTATĖME, NAUJOS FORMOS VERGOVĘ - KATORGĄ !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

01. 576 000 Lietuvos gyventojų, kurie bando egzistuoti žemiau skurdo rizikos lygio,
02. 200 000 Lietuvos gyventojų, kurie bando egzistuoti žemiau absoliučios skurdo rizikos lygio ribos,
03. Per 1 500 000 Lietuvos piliečių deportavimosi iš NEPRIKLAUSOMOS LIETUVOS RESPUBLIKOS,
04. Skurstantys ES pensininkai - Lietuva pateko į trejetuką.
05. Lietuvos pensininkams gresia didesnė nei kitų ES valstybių skurdo rizika.
Vidutiniškai ES šis skaičius siekia 15 procentų, o Lietuvoje siekia 41 procentą.

06. 2019 m. vasarį "Eurostatas" įtraukė Lietuvą į penketuką šalių su didžiausia piliečių skurdo rizika.

07. Dar būtų galima tęsti ir tęsti. **KLAUSIMAS KODĖL TAIP VYKSTA :**

07.01. I.Makaraitytė. Per metus Lietuvoje išvagiama per 4 mlrd. eurų, bet atsakingų nėra. Delfi.lt, 2017.05.26.

07.02. I.Makaraitytė. Vagių valdžia, vagių ir vyriausybė. Delfi.lt, 2016.09.15.

MES TURIME SUPRASTI, KAD KOL LIETUVOS TAUTOS SUVERENO ATSTOVAI-ŠEIMININKAI, tai yra mes, neturėsime įrankio, kuris neleistų NEPRIKLAUSOMOJE LIETUVOJE vykti tiems procesams, kurie jau vyksta per 30 JOS NEPRIKLAUSOMYBĖS METŲ, tol tas vyks toliau.

Aš, kaip Lietuvos Visuomenės Tarybos steigėjas, siūliau, kad Lietuvai yra reikalingas nuo nieko nepriklausomas, niekam nepavaldus, išskyrus Jį išrinkusius narius,

LIETUVOS VISUOMENĖS TRIBUNOLAS.

VISUOMENĖS kuris galėtų atstatyti tvarką ir teisingumą Lietuvoje. BET MES, KOL NETURIME IŠRINKTO LIETUVOS Jis Lietuvos Visuomenės Tarybos buvo paskelbtas, bet Jo veikla vyksta labai lėtai ir mes neturime aktyvaus įrankio,

TRIBUNOLO, PRIVALOME ŽENKLIAI PASPARTINTI LIETUVOS VISUOMENĖS TARYBOS PASKELBTO LIETUVOS VISUOMENĖS TRIBUNOLO V E I K L A. Laukiame Jūsų visų LIETUVOS VALSTYBĖS ŠEIMININKŲ PASIŪLYMŲ.

Mes privalome išsirinkti Lietuvos Visuomenės Tribunolą, nes MES pagal Lietuvos Konstituciją esame Lietuvos ŠEIMININKAI DARBDAVIAI ir MES VISI KARTU, turėdami įrankį, kuris teisiškai galėtų užtikrinti Lietuvos valstybėje teisingumą JOS vystymosi procese. MES, LIETUVOS VALSTYBĖS ŠEIMININKAI TURĖTUMĖME KUR KREIPTIS, NES ŽINOTUME, KAD YRA TEISINGUMO GARANTAS LIETUVOJE.

Kviečiame visus Lietuvos valstybės ŠEIMININKUS teikti konkrečius pasiūlymus apie galimą tvarkos ir teisingumo Lietuvoje atstatymą, ir aktyviai įsijungti į Lietuvos Respublikos ekonominę – socialinę išvystymą.

MES kartu tikrai galime pasiekti, kad Lietuva pagal savo ekonominių - socialinių rodiklių išsivystymo lygi iš paskutinės - priešpaskutinės vietos tarp Europos Sąjungos šalių pakiltų į pirmą trejetą išsivysčiusių Europos Sąjungos valstybių ratą.

MES TIK MES SU JUMIS GALIME TAI PADARYTI.

Pasiūlymus siųskite:

www.lietuovosvisuomenestaryba.lt
info@lietuovosvisuomenestaryba.lt
valdyba@lietuovosvisuomenestaryba.lt

Pagarbiai

Lietuvos Visuomenės Tarybos vienas iš steigėjų

doc., ek.m.dr. Arvydas Širvinskas

e-mail: arvydas.sirvinskas1948@gmail.com

2021-02-28, sk, 13:04 Liudas Vedeckis <liudasved@gmail.com> rašė:

Jei norite peržiūrėti šią diskusiją žiniatinklyje, apsilankykite <https://groups.google.com/d/msgid/lvt-darbo-grupe/CA%2BOgWq-QNvbBc9e4Jxqw2LR-Mcus4171X%3Dqr4sz%3D8vPLvOuEVw%40mail.gmail.com>.



Labas vakaras, jau yra pritariančių, kad reikia pradėti veikti, nes jau kitos organizacijos ruošiasi steigti Visuomenės tribunolą, tai gal tegu steigia, nes mes nesugebame, kai taip labai reikia pradėti rimtai dirbti, kodėl? Kaip suprantu dr. Zigmas yra pervargęs nuo teismų ir nebenori apie teismus kalbėti, nes labai nusivylęs kaip ir mes visi dėl tų visų bylų, kur niekaip nusikaltėliai nepripažystami nusikaltėliais – pasaulyje unikalus atvejas... Kviečiu SUKVIESTI LVT Valdybos posėdį, nuspręsti pradėti rimtą darbą nieko nelaukiant visus ir nedelsiant pradėti šitą taip dabar reikalingą darbą - labai rimtai įdarbinti mūsų teisėtai įkurtą **VISUOMENĖS TRIBUNOLA**. Valdybai nusprendus, tegu tribunolo vadovai padaro rimtą posėdį ir susiplanuoja darbus, praneša Valdybos nariams - mums apie savo planus ir nieko nelaukdami pradeda darbą. Mes įkūrėme LVT Lietuvai gelbėti - padėti ištaisyti akis badančius, matomus trūkumus, žmonės mumis pasitikėjo, jau nemažas burys susirinko, neturime teisės nieko neveikti, nes tai reiškia pasiduoti...Atsibuskime pagaliau - to ir linkiu visiems, gero vakaro, pagarbiai AMG

TRUMPA INFORMACIJA APIE STAMBULO KONVENCIJĄ

Kas vyksta viešojoje erdvėje visi matome ir girdime, paklauskite, kaip ją aiškina advokatas jos ERIKAS PAULOVICIUS

<https://mail.google.com/mail/u/0/?tab=rm&ogbl#search/Stambulo+/FMfcgxlsmgFCKmJfwfpFwWXPScrVZlc?p rojector=1>

Vyko gausi diskusija su siūlymais pasirašyti peticijas, neprisijungiau prie diskusijos tik parašiau, kad savo nuomonę parašysiu laikraštelyje, pildau pažadą. Jokių peticijų nepasirašiau, nes su Stambulo konvencija nebuvau susipažinusi. Mano nuomonė tokia:

TRADICINĖ ŠEIMA AR KITOKIA?

Dalyvauju diskusijoje dėl tradicinės šeimos ir noriu išsakyti savo asmeninę nuomonę. Mes visi esame Dievo vaikai, ar tikime ar netikime vistiek tai tiesa. Ar žinote, kad kiekvienas žmogus savo širdyje turi Dievo dalelę su kuria galima labai norint bendrauti. Pasakykite mintimis tai Dievo dalelei, kad Jūs ją labai mylite ir paprašykite mintimis, kai reikia – patarimo ir ji Jums atsakys (gal ne nuo pirmo karto, bet būtinai atsakys).

Man labai patiko per LRT forumą prof. Mildos Ališauskienės pasisakymas (gal ne pažodžiui, bet pabandyti). Žmonės, kalbėdami apie netradicinės orientacijos žmones Jums visiems trūksta jautrumo – juk kalbame apie žmones, kurie turi žmogišką pavidalą, tačiau yra kitokios orientacijos. Pažvelkite kiek jie turi problemų (tai lyties keitimo, tai šeimos kūrimo, tai įvaikinimas) ir visos jos labai jautrios, reikalaujančios didelio dėmesio, bet dažniausiai labai sunkus realus jų sprendimas. Pagalvokite – juk jie tokie pat Dievo vaikai – tik kitokios orientacijos, dėl kurios daugelis yra visiškai nekalti, nes Dievas juos tokius sukūrė. Ar galime ginčytis su Dievu? Jeigu jie yra tai reikia juos pripažinti kaip lygiateisius. Mums visiems užteks tikrai Žemėje vietos. Reikia prisipažinti, kad mums visiems trūksta meilės, širdies jautrumo ir supratingumo vienas kitam. Supraskime pagaliau, kad visi esame vieno TĖVO vaikai, todėl turime jaustis kaip sesės ir broliai.



Žinoma – aš kaip ir Jūs – esu už klasikinę ŠEIMĄ ir suprantu, kad tik ji yra tokia institucija, kurioje vyksta kartų kaita, naujos kartos atsiradimas ir auklėjimas. Šeima – tai svarbiausia valstybės ląstelė, kuriuo pagrindu vyksta visas normalus žmogaus gyvenimas.

Žmones Dievas sukūrė skirtigais, mes puikiai suprantame, tai kodėl mes negalime to priimti normaliai be konfliktų? Kiekvienas žmogus, pagal Dievo valią – turi laisvą pasirinkimą kaip jam gyventi. Ar galima konfliktais išspręsti tokius klausimus? Gal Dievas specialiai sukūrė įvairovę, kad įsitikintų kaip žmonės myli vieni kitus, juk Dievas visus myli vienodai...

Darome išvadą: protingiausia ir išmintingiausia pritarti Dievo valiai ir ramiai priimti visus Dievo kurinius vienodai. Ar ne beprasmiška kelti triukšmą, KAI NIEKO NEGALIME PAKEISTI, nes jie yra tarp mūsų ir bus – reikia pagaliau tai suprasti, nes kitaip vistiek nebus.

Surimtiškime pagaliau ir pradėkime rūpintis, kaip išmokyti patiemis ir pamokyti jaunimą jautrumo, supratingumo ir atjautos, KAIP PAGARBA PAGYVENUSIAM IR NEIĞALIAM, SILPNESNIAM IR NELAIMINGAM, nes tai pagrindinės žmogaus gyvenimo dorybės, na o visos kitos smulkmenas galima aptarti ir susitarti. Ar mokame kultūringai diskutuoti, ar mokame ramiai išklausti oponentą, be įžeidinėjimų ir balso pakėlimo, kultūringai maloniu tonu ir supratingai? Viso to dažniausiai trūksta...

Linkiu visiems nustoti daužyti galvą į sieną, susirūpinti savo išprusimu, mokyti Etikos Universitete (**tvirtai tikiu, kad jis pradės pagaliau savo veiklą, kad ras atgarsį Lietuvos**

valdžioje), kai pasisemsime žinių apie gero elgesio kultūrą visose gyvenimo srityse, tada viskas taps lengviau. Visiems trūksta elementariausio išsiauklėjimo, tai papildykime savo žinias apie kultūringą bendravimą. Kaip visada, turime teisę išklaudyti visų nuomones ir daryti išmintingas išvadas, ko ir linki Jums visiems su pagarba Aldona Marija Gedvilienė internetinio laikraščelio „Auksinis ruduo“ redaktorė



LAIŠKAS Lietuvos valdžiai – labai gaila, atsakymo dar negavome?!

**VYRIAUSYBĖS VADOVE,
SEIMO PIRMININKE,
EKONOMIKOS MINISTRE,
FINANSŲ MINISTRE,**

pranešu Jūsų žiniai, kad mažiausias pajamas per mėn. gauna vieniši ir vieniši neįgalūs asmenys, kuriuos ignoruoja visos Lietuvos Vyriausybės nuo Nepriklausomybės atgavimo momento. Aš asmeniškai nuo pirmos Nepriklausomybės dienos apie tai rašiau, rašau ir rašysiu, nes tokios neteisybės Lietuvoje neturi būti. Kaip supratau iš spaudos – Jūs asmeniškai taip pat tai ignoruojate. Atleiskite, noriu atkreipti Jūsų dėmesį į tą faktą, kad šie išvardyti žmonės yra labiausiai pažeidžiami visapusiškai, nes jų pajamos per mėn. sudaro 250-270 eurų. Ar nors vienas valdininkas išgyventų už tokią sumą visą mėn.?, o Jūs pačios ar norėtumėt pabandyti? Leiskite paklausti, kokios moralės turi būti žmogus, kuris tai ignoruoja? Mes, Lietuvos pensininkų susivienijimas (LPS) bendraujame su tokiais žmonėmis, gerai žinome jų galimybes..., todėl reiškiamo didžiulį pasipiktinimą, sužnoję apie Lietuvos Vyriausybės ir Seimo norą didinti valdininkams atlyginimus, kurie 6-7 katus didesnis už minėtų žmonių mėnesio pajamas. Labai prašome, atsibuskite ir pamatykite realų labiausiai pažeidžiamų Lietuvos žmonių tikrąją padėtį – būkite supratingi ir Jūs užsitarnausite tikros pagarbos. Laukiame Jūsų reakcijos į šitą mūsų laišką, būtų malonu, kad atsakytumėte, nes mūsų skaitytojai teiraujasi ir nori sužinoti Jūsų asmenines nuomones, kurias pažadėjau (esu redaktorė) paskelbti laikraštelyje. Šitas laiškas taip pat bus paskelbtas laikraštelyje, kurį gauna visa Lietuva.

LIETUVOS PENSININKŲ SUSIVIENIJIMO PREZIDENTĖ AMG

.....

SVEIKATA JAPONAI REKOMENDUOJA:

Ar žinote, kad japonai ilgaamžiai?

- I. Gerkite vandenį ir išliksite sveiki ir aktyvūs.
- II. Negerkite kavos daugiau nei 1 kartą per dieną.
- III. Neužgerkite tabletes šaltu vandeniu.
- IV. Negalima valgyti po 17:00.
- V. Minimaliai valgyti riebaus maisto.
- VI. Gerti daug vandens ryte ir mažiau vakare.
- VII. Nebūkite arti mobiliųjų telefonų įkroviklių.
- VIII. Geriausias laikas miegoti - 22:00-06:00.
- IX. Jei geriate vaistus vakare, negulkite iškart horizontaliai.
- X. Kalbant dėti mobilųjį telefoną prie kairės ausies.
- XI. Nenaudokite mobilųjį telefoną, kai įkrovime yra tik vienas padalinys, nes šiuo atveju radiacijos lygis iš telefono siekia 1000 kartų daugiau.
- XII. Siųsti žinutę tiems, kurie jums rūpi.



SVEIKATOS SULTYS:

Morkų + imbieras + obuolys - *Palaiko ir valo jūsų imuninę sistemą.*



Obuolys + agurkas + salierai - *užkerta kelia vėžiui, sumažina cholesterolio kiekį kraujyje, mažina virškinimo sutrikimus ir galvos skausmus.*

Pomidorų + morka + obuolys - *gerina odos tonusą ir šalina blogą burnos kvapą.*

Aštrus pipiras + obuolys + pienas - *apsaugo nuo blogo kvapo burną ir mažina temperatūrą.*

Apelsinas + imbieras + agurkai - *gerina odos spalvą ir drėgmę, bei mažina temperatūrą.*

Ananasas + obuolys + arbūzas - *Išvalo papildomai druską, maitina šlapimo pūslę ir inkstus.*



Obuolys + agurkas + kivi - *Pagerina odos spalvą ir ją drėkina.*

Kriaušiu + bananu - *reguliuoja cukraus kiekį kraujyje.*

Morkų + obuolių + Kriaušių + Mango - *Padidina vidaus kūno šilumą, atsparumą toksinams, mažina kraujo spaudimą ir kovoja su bendra oksidacija organizme.*

Vynuogių + arbūzas + pienas - Vitaminas C + Vitaminas B2 *padidina ląstelių aktyvumą ir didina organizmo imunitetą.*

Papajos + ananasas + Pienas - vitaminai C, E, geležis. *Gerina odos spalvą ir medžiagų apykaitą.*

Bananų + ananasų + Pienas –(vitaminingas su maistinėmis medžiagomis), *apsaugo nuo vidurių užkietėjimo.*

VANDENĮ GERTI NEVALGIUS:

Šiandien tai yra labai populiari Japonijoje, kad gerti vandenį tuoj pabudus kiekviena ryta. Be to, moksliniai tyrimai patvirtino šią procedūrą. Žemiau pridamos instrukcijos apie šį metodą. Ši metodika išgydo 100% nuo šių ligų:

- Galvos skausmas,
- sąnarių,
- širdies ligos,
- artritas,
- susilpnėjęs širdies plakimas,
- epilepsijos,
- nutukimo,
- Astmos,
- meningito,
- inkstų ligos,
- vėmimo,
- gastrito,
- viduriavimo,
- hemorojaus,
- diabetas,
- vidurių užkietėjimo,
- akių ligų,
- gimdos vėžio,
- ausų, nosies ir gerklės ligų.

GYDYMO METODAS:

1. Ryte pabudus gerti 4 puodelius vandens iki 160 ml (iki dantų valymo)
2. Valyti dantis, bet nieko nei valgyti ar gerti 45 minutes.
3. Po 45 minučių Jūs galite pusryčiauti kaip įprasta.

4. Po pusryčių, pietų ar vakarienes, nevalgyti ir negerti 2 val.
5. Vyresnio amžiaus ar sergantiems žmonėms, kurie negali vienu metu gerti 4 puodelius vandens, galite pradėti nuo mažesnės dozės ir palaipsniui padidinti iki rekomenduojamo kiekio.
6. **Pateiktas žemiau sąrašas teikia rekomenduojama dienu skaičių pagrindinėms ligoms:**

- Aukštas kraujo spaudimas - 30 dienų
- Gastritas - 10 dienų
- Diabetas - 30 dienų
- Vidurių užkietėjimas - 10 dienų
- Vėžys - 180 dienų
- TB - 90 dienų

Pacientams, sergantiems artritu, reikėtų laikytis šios procedūros visų pirma 3 dienas pirmą savaitę, pradėdant nuo antrosios – kiekvieną dieną.

Šis metodas neturi jokio šalutinio poveikio, tačiau gydymo pradžioje šlapinimasis gali padidėti. Būtų geriau, jei ir toliau šia procedūrą naudotumėte ir po gydymo ir tai būtų gyvenimo norma.

SVARBI DETALE:

Kinai ir Japonai geria karštą arbatą valgydami (o ne kaip mes, šaltą vandenį ar limonadus). Atėjo laikas mokytis iš jų įpročio. Mes tik laimėsime.

PAAIŠKINAME TIEMS, KURIE VALGIO METU MĖGSTA UŽSIGERTI ŠALTAIS GĖRIMAIS:

Šaltas vanduo sumažina maisto virškinimą, nes yra maisto produktai, kurių sudėtyje yra riebalai, ir jie tirštėja. Kitaip tariant, į riebalus greičiau patenka deguonis ir geriau virškinamas maistas žarnyne, nei geriant šaltus gėrimus.

Taigi, jokie riebalai neužsigula po oda, ir vėžio tikimybė yra sumažinta dešimtis kartų.

RIMTA PASTABA APIE ŠIRDIES PRIEPUOLIUS:

Jūs turite žinoti, kad ne visus širdies priepuolius lydi skausmas kairėje krūtinės pusėje. Būkite atsargus su stipriais skausmais į viršutinį ar apatinį žandikaulį. Pykinimas ir gausus prakaitavimas yra taip pat šios ligos simptomai.

60% visų žmonių, kurie patyrė šį priepuolį, patyrė jį miegodami ir nepabudo. Krūtinės skausmas gali iššaukti jums verksmą miegant ir jūs tada pabusite.

Tai taip pat simptomas artėjančios problemos. Neignorruokit tokius signalus iš kūno.

P.S. Kardiologai sako, kad jei jūs nusiųsite ši laišką savo draugams, gali taip būti, kad išsaugosite gyvybę mažiausiai vienam žmogui.

.....
REDAKTORĖS ŽODIS (viršuje)

GYVENIMO FILOSOFIJA

KAIP IŠTAISYTI SAVO GYVENIMO KLAIDAS

Kiekvienas žmogus, nežinodamas Visatos dėsnių, pridaro savo gyvenime daugybę klaidų. Kaip minėjau anksčiau, Investicija į žinias – pati vertingiausia investicija, bet ar žmonės apie tai susimąsto?

Vienas iš pagrindinių Visatos teiginių: nežinojimas neatleidžia nuo atsakomybės, o ką tai reiškia paprastų žmonių kalba: tai reiškia, kad žmogus klysta ir to nesupranta, nes nesidomi...Ką reiškia DEŠIMT DIEVO ĮSAKYMŲ? Tai reiškia, kad Dievas parašė mums taisykles, kurių būtinai reikia laikytis, t.y. jis uždarė duris mūsų klaidoms, bet paliko laisvą valią: daryk ką nori, gyvenk kaip nori...Žmogus taip ir daro, nes labai dažnai pasielgia taip, kad kenkia sau, savo gyvenimo kokybei ir savo palikuonių gyvenimams. Dėl savo nežinojimo gimdo nepilnaverčius vaikus, kurių gabumai ir pasiekimai verti susimąstymo, nes dėl netinkamo tėvų elgesio tam tikrame gyvenimo etape, nieko pataisyti nebeįmanoma... Ypatingai pavojingas jaunystės laikotarpis, nes pasaulyje plinta šetoniškas gyvenimo supratimas, kuris priimamas nesusimąstant, kai nėra žinių – tai juodžiausia energija triumfuoja...nes žmonių klaidos, jų kančios maitina tą juodžiausią energiją.

Kyla teisėtas klausimas, tai kaip, jeigu aš vieną kartą suklydau, tai jau ir viskas – mano gyvenimas sužlukdytas amžiams???

Netiesa, yra galimybė viską pataisyti. Žinoma, daryti klaidas daug lengviau negu jas taisyti, o be to juk ne viską ir galima ištaisyti. Pagrindinių gyvenimo tiesų nežinojimas jaunystėje, dažnai palieka nepataisomas pasekmes visam gyvenimui ir ne tik pačiam žmogui, bet ir jo esamiems ir būsimiems palikuonims.

ŽINIJIMAS ŠVIESA!

(pagal knygą „IŠMINTIES KNYGA“, paruošė AMG).

TRUMPA INFORMACIJA

*Autoriaus teises saugo Lietuvos įstatymai! Žurnalistų etikos taisyklės galioja visiems.
Pastaba: redakcinės kolegijos nuomonė gali nesutapti su autorių nuomone.*



MŪSŲ DRAUGAI



bernardinai.lt



Hinc Itur ad astra



„LRT“, „VAKARŲ EKSPRESAS“, „KLAIPĖDA“



