



Auksinis ruduo

Nr. 4a (189)

Klaipėda 2021 - 03 - 01

Klaipėda-2015-03-10 (įkūrimo data). Asociacija, Smilties Pylimo Nr.3 bt 4 92250, Klaipėda, telef. 866673965, užsisakyti galite nemokamai: el.paštas amgedv@gmail.com, kodas 303871378. Atsiskaitymo saskaita LT80 5015 4000 0103 2261 EUR, USD Kredito unija „Memelio taupomoji kasa“, kodas 300087289 Visada galite paremti. Būsime dėkingi už 2%

VIENYBĖJE – MŪSŲ JĖGA!

PILIEČIŲ INICIATYVA SVARBIAU, NEI VALDŽIOS VEIKSMAI!
LINAS LINKEVIČIUS – BUVĘS UŽSIENIO REIKALŲ MINISTRAS

Viešpatie (apsaugok mus nuo covid-19) suteik mums stiprybės, kad visi Lietuvos žmonės būtų sveiki, dori, sąžiningi, garbingai laikytųsi duoto žodžio, gerbtų ir mylėtų vienas kitą ir savo Tėvynę Lietuvą!

2021 METUS SKELBIAME NIJOLĖS FELICIJOS SADŪNAITĖS METAIS! -

LAISVĖS PREMIJOS LAUREATĖ.

Ką manote apie Laisvės partijos propaguojamas laisves? Už tokią laisvę kovojote?

SKELBIA LIETUVOS PENSININKŲ SUSIVIENIJIMAS (LPS) KLAIPĖDA

KODĖL N.F.SADŪNAITĖ? ESU ŠIO PASIŪLYMO AUTORĖ, TODĖL TURIU NURODYTI PRIEŽASTĮ – O PRIEŽASTIS PAPERASTA – MES ABI MYLIME LIETUVĄ, TODĖL NE VISIEMS TAI PATINKA, O SUNKUMAMS ĮVEIKTI LABAI PADEDA MALDA – TAI MUS SUVIENIJO!

**ETIKOS
UNIVERSITETAS**
kiekvieno mėn.
pirmas antradienis
**IR SVEIKO
GYVENIMO
BŪDO
MOKYKLA** –
kiekvieno mėn. antrą ketvirtadienį
Užsiėmimai vyks
Bendruomenės namuose
(Debreceno 48 visada pradžia 16 val.

INFORMAC. TEIKIAMA:

Prezidentė-
Aldona Marija Gedvilienė tel.
866673965

Liet.PS prezidentės pavaduot.

Romanas Virkutis
861096517

Daugiau informacijos
lietps.eu
www.lietps.eu

KLAIDOS ATITAIŠYMAS: atsiprašome, Nr. 4 (188) turėjo būti VIDŪNO nuotrauka, o buvo įkelta Kudirkos nuotrauka!



Nijolė Felicija Sadūnaitė

Aprašymas

Felicija Nijolė Sadūnaitė – vienuolė, disidentė. Vikipedija

Gimė: 1938 m. liepos 22 d. (83 metai), Kaunas
Išsilavinimas: Anykščių Jono Biliūno

gimnazija (1955 m.)

Veikla: vienuolė, disidentė

Knygos: A Radiance in the Gulag: The Catholic Witness of Nijole Sadunaite, DAUGIAU

Tėvai: Veronika Rimkutė-Sadūnienė, Jonas Sadūnas

Broliai / seserys: Jonas Aloyzas Sadūnas

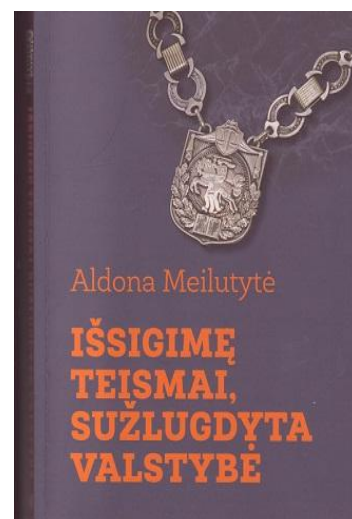


AR GALI BŪTI SĖKMINGA VALSTYBĖ BE MORALĖS?

SVARBIAUSIA DABAR LIETUVOJE -

**TEISĖSAUGA – KAIP GALI PRIIMINĖTI SPRENDIMUS
AUKŠČIAUSIO TEISMO TEISĖJAI, KURIŲ KADENCIJA
PASIBAIGUSI ? AR TOKIŲ TEISĖJŲ SPRENDIMAI
GALIOJANTYS? KUR ŽIŪRI PREZIDENTAS IR
SEIMAS, KODĖL NEATLIEKA SAVO PAREIGŲ?**

**PASKAITYKITE „KLAIPĖDA“ (2021-04-09) APIE
NUSIKALTĖLĮ MINDAUGĄ ŽALIMĄ IR VISKAS BUS
AIŠKU!**



<https://mail.google.com/mail/u/0/?tab=rm&ogbl#inbox/FMfcgxwLtGlbzKRHjIbXkbvrntqgHKdG?projector=1>

ŠIAME LAIKRAŠTĖLYJE SKAITYKITE:

1. LVT KREIPIMASIS Į VISĄ LIETUVOS VISUOMENĘ: JO EKSEL.PREZIDENTUI, SEIMUI, VYRIAUSYBEI, ŠEŠĖLINEI VYRIAUSYBEI, VISIEMS LIETUVOS ŽMONĖMS.
2. LIETUVOS NEPRIKLAUSOMYBĖS AKTO SIGNATARŲ PRANEŠIMAS SPAUDAI, KREIPIMASIS.
3. LVT ETIKOS IR PROCEDŪRŲ KOMITETO 2019 - 2020 METINĖ ATASKAITA.
4. KĘSTUTIS MASIULIS, SEIMO NARYS LIETUVOS EKONOMIKA NIEKAD NEBEGRĮŠ Į 2019
5. ARVYDAS JUOZAITIS POKALBIS APIE ČESLOVĄ KUDABĄ.
6. GYVENIMO FILOSOFIJA
7. SVEIKATA.
8. MŪSŲ DRAUGAI.



Lietuvos Visuomenės Taryba

LIETUVOS VISUOMENĖS TARYBOS (LVT)

KREIPIMASIS

KLAIPĖDA, 2021-04-04

**LIETUVOS RESPUBLIKOS PREZIDENTUI,
SEIMUI,**

VYRIAUSYBEI,

ŠEŠĖLINEI VYRIAUSYBEI

VISIEMS LIETUVOS ŽMONĖMS

VISŲ ATSAKYMAS BŪTINAS

Gerbiamieji Lietuvos gyventojai, visi žmonės nori būti laimingi, o kad to pasiekti reikia daug žinių. Dabar Lietuvos gyventojai raginami kurti „gerovės valstybę“, tačiau kol kas nėra tam jokios programos, jokio pagrindo, jokios informacijos, kaip to pasiekti. Šiuo metu Lietuvoje jaučiamas didelis išsiauklėjimo, kultūringos diskusijos be įžeidinėjimų - trūkumas, stebima daug skirybų, daug gimstančių neįgalių kūdykių – o viso to gali ir nebūti, tačiau šiandien - tai toks rodiklis, kuris rodo, kad esama daug nelaimingų žmonių – priežastis – žmonės nežino kaip gyventi, kad būtų patys laimingi, kad būtų laimingi jų vaikai, amūkai ir kad senatvė būtų laiminga.

VISA TAI PASEKMĖS, O PRIEŽASTYS KOKIOS?

- 1.** Išsilavinimas, kad ir aukštasis dar nereiškia, kad žmogaus asmenybė harmoninga, kaip pavyzdys - prokuroras pasiuntęs žmoną į ligoninę, gydytis galvos sumušimo. Kitas pavyzdys – tėvas iš nevilties ir skurdo sumetęs savo kūdykėlius į šulinį. Abu šitie blogo elgesio pavyzdžiai – agresija artimoje aplinkoje...- smurtas šeimoje!!!!
- 2.** Žemas dvasinės brandos lygis visose gyvenimo srityse - niekas neruošia žmonių laimingam gyvenimui - pagrindinė to priežastis – žinių trūkumas;
- 3.** Korupcija visose gyvenimo srityse, šešėlinė ekonomika nedingsta, bet slepiama;
- 4.** Žemas švietimo įstaigų lygis - nėra mokoma -gyvenimo išminties, nėra tinkamo lytinio auklėjimo kas veda į neatitaisomas gyvenimo klaidas...
- 5.** Pedofilija, net kunigų tarpe – skaudi, didžiausia gyvenimo NUODĖMĖ. Tai nėra pavieniai atvejai – tai visas siaubingo amoralumo tinklas...
Kodėl neleidžiama kunigams vesti, kodėl jie, būdami tokie kaip visi normalūs žmonės turi gyventi dvigubą gyvenimą ir tai tikri „krikščionys“? Krikščionybė išsigimsta – veidmainiauja ir meluoja, kas gali toleruoti tokį tikėjimą?
- 6.** Vieniši ir vieniši neįgalūs nesulaukia atjautos ir supratingumo - o tai MORALĖS KLAUSIMAS, KODĖL?
- 7.** Užsienių bankai kaupia didžiausius pelnus, kuriuos išveža iš Lietuvos, skriausdami Lietuvos žmones, nors bankuose dirba mūsų Lietuvos piliečiai, ar tai moralu? Net nuo

senjorų menkų pensijų atskaičiuoja mokesčius, naudojami mūsų visų pinigais, o pelną pasiima sau, kur jų moralė?

Trūksta tokios aukštojo mokslo įstaigos, kurioje būtų auklėjimui skirtos paskaitos, ruoštu visus žmones išmintingam, harmoningam gyvenimui. Išsimokslinusių žmonių Lietuvoje vis daugėja. Jaunimas studijuoja ne tik Lietuvoje, bet ir užsienyje, kur jie mato visai kitos moralės aplinką. Ar ne todėl nebenori grįžti į savo Tėvynę, kad joje nėra tinkamos moralinės aplinkos harmoningam gyvenimui.

Trūksta tokios mokslo įstaigos, kurioje būtų ruošiami tie, kurie nori valdyti Lietuvą, tie, kurie nori dirbti vadovaujamą darbą ir tie, kurie nori **GEROVĖS VALSTYBĖS** – paprasti Lietuvos gyventojai.

Šiandiena mes konstatuojame, kad Lietuvos valstybėje trūksta MORALĖS, IŠSIAUKLĖJIMO, ŠILUMOS ŽMONIŲ SANTYKIUOSE, ELEMENTARIAUSIO MANDAGUMO, ŽMOGIŠKUMO ŠEIMOJE IR TARPUSAVIO SANTYKIUOSE – AR TAI SMULKMENOS – KATEGORIŠKAI NE, NE!

Ar pastebite, kas vyksta teisėsaugoje? Mūsų, LVT patirtis rodo (žiūr žemiau), kad **TEISMŲ AMORALUMAS** siekia tokias aukštumas, kurių niekur pasaulyje nerastite: korupcija, nusikaltimai toleruojami, nusikaltėlių veiksmai ignoruojami – nėra jokio teisingumo! Vien tik peržvelgus gerb.dr. Zigmo Vaišvilos bylas, galima tvirtai konstatuoti, kad dar nuo Nepriklausomybės aušros, vykstantys persekiojimai kvepia gilia sovietine morale.

Kodėl mes, visi Lietuvos žmonės - tai toleruojame? Kol kas tebegalioja (Rusijos paslapties) D.Grybauskaitės sukurpta teisėsaugos ir korupcijos mechanizmas - niekas nieko negali padaryti: nei Valstybės Tarnybos, kurios privalo saugoti valstybę, nei naujai išrinkta mūsų valdžia per 100 dienų savo veiklos - nieko nepastebi, ar ne keista? Kaip pateisinti iki šiol dirbančius teisėjus, kurių kadensija jau seniai pasibaigusi? Kokia gėda prieš visą pasaulį ir kada tai baigsis?

KOKIA JĖGA VALDO LIETUVĄ, JEIGU JOJE GALIMI TOKIE REIŠKINIAI?

IŠVADA VIENA – LIETUVOJE REIKIA ĮKURTI

ETIKOS UNIVERSITETĄ,

kuris ruoštu Lietuvos žmones laimingam gyvenimui be ligų ir nesėkmių, be apsigimusių vaikučių, be skirybų (kurių turi būti žymiai mažiau) ir žmonių, kurie Lietuvoje netoleruojami supratingumo – sužinosime ir apie tai, kodėl jie tokie, sužinosime, kad jų negalima kaltinti, kad jie tokie... Žmonės tuo klausimu kurti ir akli, nes nėra reikiamos informacijos, tik dėl nežinojimo – neapykanta, pyktis, žeminimas – visiška dezinformacija - nenorime priimti gyvenimo tiesos, kuri nuo žmogaus nepriklauso, o žmonės ir tie ir tie - kenčia todėl, kad trūksta žinių!!!!!!!

Mes kreipiamės į visą Lietuvos visuomenę, pradedant Prezidentu, Seimo nariais, Vyriausybės nariais, net į Šešėlinės vyriausybės narius ir į visus Lietuvos gyventojus, tikimės pritarimo, kad **LIETUVOJE VEIKTŲ ETIKOS UNIVERSITETAS.**

Mes tikime - **Sveikas protas nugalės**, nes visi norime gyventi **GEROVĖS VALSTYBĖJE** (be kabučių)! Juk kažkada reikia pradėti išmokyti visus tinkamo elgesio ir tinkamo išsiauklėjimo, suteikti žmonėms išminties, kaip tapti laimingiems – auginti sveiką ir protingą jaunąją kartą, surasdami savą – lietuvišką MORALĖ, tapsime laimingos, **ŠILTOS TAUTOS žmonėmis**, kai mūsų vaikai ir anūakai bus laimingi, tai ir mūsų **SENATVĖ** bus laiminga!

TEPADEDA MUMS DIEVAS! (autorius AMG)

PASTABA: pirmiausia parašiau Lietuvos Seimo kultūros komiteto pirmininkui gerb. Prof. Vytautui Juozapaičiui, pasiūsdama jam mūsų LVT KREIPIMĄSI. Gavome atsakmą iš SEIMO

Dokumentas Nr. G-2021-2930

birute.baltrusaityte@lrs.lt

13:52 (prieš 3 valandas)

skirta aš

Laba diena, l.e.p. Lietuvos Respublikos Seimo kanclerei Vaidai Servetkienei adresuotas Jūsų el. laiškas, kuriame prašote pateikti nuomonę dėl Etikos universiteto Lietuvos Respublikos Seimo kanceliarijoje gautas ir Lietuvos Respublikos Seimo valdybos 2007 m. rugsėjo 19 d. sprendimu Nr. 1795 patvirtintų Prašymų ir skundų nagrinėjimo ir asmenų aptarnavimo Lietuvos Respublikos Seime ir Seimo kanceliarijoje taisyklių (toliau -Taisyklės) nustatyta tvarka užregistruotas (2021-03-15, Nr. G-2021-2930). Taisyklių 46 punktą skelbia, kad Seimui, Seimo valdybai, Seimo Pirmininkui, kitiems Seimo valdybos nariams adresuotų prašymų ar skundų nagrinėjimą organizuoja vieno langelio padalinys (Ryšių su visuomene skyrius). Taisyklėse nustatyta tvarka atsakome į Jūsų kreipimąsi. Paaiškiname, kad pagal Lietuvos Respublikos Seimo statuto 31 straipsnį Seimo kancleris yra Seimui bei Seimo valdybai atsakingas ir atskaitingas valstybės tarnautojas – įstaigos vadovas. Seimo kancleris: prižiūri, kaip rengiami Seimo ir jo valdybos dokumentai; prižiūri Vyriausybės nariams ir kitų valstybės institucijų vadovams pateiktų klausimų, paklausimų ir interpeliacijų nagrinėjimą ir teikia apie tai informaciją Seimo nariams; nagrinėja Seimo narių iškeltus klausimus dėl Seimo kanceliarijos darbo, užtikrina Seimo valdybos sprendimų vykdymą; užtikrina Seimo Pirmininko ir jo pavaduotojų rengiamų sesijos darbų programos, savaitės ir dienos posėdžių darbotvarkių projektų, Seniūnų sueigos darbotvarkių projektų bei visų svarstomų klausimų medžiagos parengimą; iš anksto vizuoja Seimo Pirmininkui pasirašyti teikiamus oficialius dokumentus, taip pat pagal savo kompetenciją pasirašo oficialius dokumentus; atsako už Seimo antspaūdų su valstybės herbu naudojimą ir saugojimą; reguliariai pateikia Seimui apibendrintus duomenis apie Seimui adresuotus rinkėjų pasiūlymus, pageidavimus, laiškus; kartu su frakcijų atstovais paskirsto posėdžių salėje vietas frakcijų nariams, taip pat frakcijoms nepriklausantiems Seimo nariams, skiria patalpas frakcijų susirinkimams; įstatymų nustatyta tvarka skiria į pareigas ir iš jų atleidžia Seimo kanceliarijos valstybės tarnautojus; tvirtina Seimo kanceliarijos padalinių nuostatus, darbo taisykles, darbuotojų pareigybių aprašymus ir raštvedybos instrukcijas; atlieka Seimo kanceliarijai skirtų biudžeto asignavimų valdytojo funkcijas; atlieka kitas šiame statute bei Seimo kanceliarijos nuostatuose nustatytas funkcijas.

Birutė Baltrušaitytė

Lietuvos Respublikos Seimo kanceliarijos Informacijos ir komunikacijos departamentas.

**LIETUVOS NEPRIKLAUSOMYBĖS AKTO SIGNATARŲ
 PRANEŠIMAS SPAUDAI
 KREIPIMISIS**
 2021-04-08 Vilnius

LIETUVOS NEPRIKLAUSOMYBĖS AKTO SIGNATARAI BR. GENZELIS, I. ANDRUKAITIENĖ, V. BALDIŠIS, A. BUTKEVIČIUS, E. GRAKAUSKAS B. RUPEIKA IR Z. VAIŠVILA papildė savo kreipimąsi į LR Seimo valdybą dėl dešimtmečiais netinkamai organizuojamos ir ydingos Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimo centro (LGGRTC) veiklos. 2021-03-26 Seimo valdybos posėdyje šie signatarų siūlymai liko nesvarstyti, apsiribota tik LGGRTC vadovo keitimo klausimu, remiantis kelių paskutiniųjų mėnesių veikla.

Signatarai atkreipė Seimo valdybos dėmesį į tai, kad 2018-09-05 Seimo valdybos pavedimu Valstybės istorinės atminties komisijos sudaryta darbo grupė nustatė, kad www.kgbveikla.lt paskelbtos nepagrįstos šmeižikiškos LGGRTC pažymos, kuriose teigiama, jog kardinolas Vincentas Sladkevičius, Donatas Banionis ir Saulius Sondeckis slapta bendradarbiavo su TSRS VSK (rus. KGB). Buvusi LGGRTC vadovė T. B. Burauskaitė komisijai paliudijo, kad šios pažymos buvo sukurtos, įtakojančios tai ir politikams. Tyrimo metu buvo nustatyta, kad už tai atsakinga buvusi įstaigos vadovė T. B. Burauskaitė, tačiau Seimo valdyba šios ataskaitos nesvarstė ir nevertino.

Signatarai atkreipė Seimo valdybos dėmesį ir į tai, kad 2010 m. Seimui leidus LGGRTC skelbti buvusios TSRS specialiųjų tarnybų dokumentus, ši įstaiga be teisinio pagrindo dubliavo tarpžinybinės Liustracijos komisijos, kuriai vienintelei įstatymų leidėjas suteikė teisę spręsti dėl slapto bendradarbiavimo su šiomis tarnybomis fakto nustatymo, veiklą. Tai buvo daroma pažeidžiant ir LGGRTC Generalinės direktorės įsakymais nusistatytą tvarką, nesikreipiant į tarpžinybinę Liustracijos komisiją dėl galimo asmenų slapto bendradarbiavimo faktų patikrinimo, neteikiant dviejų LGGRTC kandidatų į šią Komisijai, tuo trikdant ir šios Komisijos veiklą.

Ši veikla skandalingai atsiskleidė 2018 m., kai LGGRTC slapto bendradarbiavimu su TSRS VSK (KGB) viešai apšmeižė kardinolą Vincentą Sladkevičių, Donatą Banionį, Saulių Sondeckį, ignoruojant tarpžinybinę Liustracijos komisiją, nustačiusią, kad tokių faktų nebuvo.

Signatarai I. Andrukaitienė, A. Butkevičius, Br. Genzelis ir Z. Vaišvila papildė savo kreipimąsi į Seimo valdybą bei Valstybės Nepriklausomybės stipendijos komisiją dėl šmeižikiškas LGGRTC pažymas apie kardinolą Vincentą Sladkevičių, Donatą Banionį, Saulių Sondeckį sukūrusio istoriko Mariaus Ėmužio.

Signatarai kviečia Seimą skubiai sudaryti visų frakcijų atstovaujama Seimo darbo grupę įsisenėjusioms LGGRTC problemoms spręsti, įtraukiant į šią Darbo grupę ir Lietuvos Nepriklausomybės Akto signatarus, išgilinusių į šiuos klausimus. Iš M. Ėmužio, Seimui prisipažinusio, kad nebuvo jokio pagrindo teigti, visų pirma, dėl kardinolo V. Sladkevičiaus tariamo slapto bendradarbiavimo su TSRS VSK (KGB), tačiau sukūrusio šmeižikišką LGGRTC pažymą apie kardinolo V. Sladkevičiaus tariamą buvimą slaptu agentu „Alksnis“, signatarai kviečia

panaikinti Valstybės Nepriklausomybės stipendijos komisijos 2021-02-11 sprendimą skirti istorikui M. Ėmužiui Valstybės Nepriklausomybės stipendiją.

LVT RUOŠIASI VISUOTINIAM NARIŲ SUSIRINKIMUI, TODĖL LVT VALDYBA PASKELBĖ NUTARIMĄ: VISIEMS LVT PADALINIAMS, GRUPĖMS PARUOŠTI METINĘ ATASKAITĄ _ ŠTAI VIENA IŠ JŲ...

LVT ETIKOS KOMISIJOS METINĖ ATASKAITA 2019-2020

Etikos ir procedūrų komisija per ataskaitinį laikotarpį sprendė kai kuriuos klausimus:

- I. Darbas: buvo išaiškintas LVT kenkėjas Zenonas Andrulėnas. Teko dalyvauti kenkėjų grupės susirinkime ir pastebėjimus parašiau LVT Valdybai, tai buvo aiškus kenkėjiškos veiklos konstatavimas (tada Zenono Andrulėno grupė dar nebuvo viešai pasirodžiusi, kaip kenkėjai). Buvau viešai per LVT Valdybos posėdį pakviesta ir sudalyvavusi, padariau aiškia pirmą išvadą: jie kenkėjai. Būdamas jų susirinkime mačiau, kaip Aleksandras Valentas rankoje laikė kelias dideles LVT vėliavas, turėjo ir mažų vėliavėlių. Supratau, kad už stojamąjį nario mokėstį gauti pinigai be LVT Valdybos žinios mėtomi į kairę ir į dešinę. Prie ataskaitos pridedu kai kuriuos to laikotarpio dokumentus, susipažinkite.
- II. Prie ataskaitos prideu ir iš LVT Valdybos gautą prašymą svarstyti Vitoldos Račkovos elgesį per mitingą. Tam tikslui gavau video, pstvirtinantį V.Račkovos pasisakymą: ji skaitė SMS ŽINUTĘ, (autorius neišgirdau) apie tai, kad reikia šaudyti, todėl Valdyba ir kreipėsi į LVT Etikos ir procedūrų komisija su prašymu apsvarstyti jos elgesį.

Pradėjusi rinkti Etikos ir procedūrų komisijos narius, paaiškėjo, kad iš Etikos ir procedūrų komisijos narių darbinga likau tik aš viena (paaiškinimas pastaboje), todėl, pasitarus su pirmininku nutarėme Vitoldą Račkovą apsvarstyti artimiausiam Valdybos posėdyje, bet jo dar iki šiol nebuvo, todėl į gautą Valdybos prašymą apsvarstyti iškilusį incidentą dar nepavyko.

Pastaba: Etikos komisijos narys Vitolis Vala dabar sunkus ligonis – guli ligoninėje. Algimantas Docius 2021-01-09 mirė.

Etikos ir procedūrų komiteto pirmininkė Aldona Marija Gedvilienė

VILNIUS, 2021-04-07

1. ZENONAS ANDRULĖNAS kandidatuoja į SEIMĄ, kas jis toks?

Kai mes susipažinome, jis buvo simpatiškas jaunas žmogus. Buvau pakvietusi pasikalbėti prie kavutės. Pasirodė energingas, aktyvus, kalbėjo apie LIETUVOS VISUOMENĖS TARYBOS ateitį (mes jau buvome nariai). Pasveikinti naujai įkurtą organizacija norėjo viena iš Klaipėdos organizacijų – “RAUDONASIS ŠERMŪKŠNIS” - perdavė kelių aukštų didžiulę saldinių dėžę. Nesusilaikiau – atidariau ir pavaišinau savo svečius LVT narius SUSIRINKIMO IŠVAKARĖSE. Buvau atvykusi į Vilnių traukiniu, todėl paprašiau Andrulėno (jis buvo ssu automobiliu) saldinių dėžę atvešti į rytojaus vykstantį pirmą LVT susirinkimą.

Ir ką Jūs galvojate – atvežė kelis saldinius be dėžės, tikėdamasis didelio skandalo, tačiau supratau – nori konflikto...Konflikto nebuvo, nes aš, pasveikinau nuo tos organizacijos vistiek ir nutylėjau apie tai kas įvyko. Supratau – tai ne tas žmogus, kokio LVT reikėjo...

Jis savo noru pasisiūlė M.Mažvydo bibliotekoje priiminėti naujus LVT narius, suprantama, dar prieš tai, kai pasirodė kaip kenkėjas, rinko užpildytas anketas ir stojamuosius, nario mokėščius. Sukūrė grupę žmonių, kuriems patiko jo kritika LVT adresu ir pradėjo kenkėjišką veiklą. Aš tuo metu jau buvau išrinkta į LVT Etikos komisiją, todėl norėdama tikrai išsiaiškinti, kas jie tokie, priėmiau jų grupės kvietimą į susitikimą. Dalyvaudama susitikime išgirdau, kaip Z.A. kalba, atseit nieko iš tos LVT neišeis, kurkime naują grupę, padarysime viską kaip reikia ir pn. Gal tiksliai nepakartojau jo žodžių, bet esmė buvo aiški.

Sekančiame LVT Valdybos posėdyje papasakojau, kaip Etikos komisijos pirmininkė, kas vyksta, pranešiau, kad Z.Andrulėnas nėra patikimas mūsų narys, o yra nusiteikęs viską griauti. Taip ir atsitiko – pradėjo savarankiškai leisti LVT pinigus – pirko vėliavas, neturėdamas tam teisės, pasigamino LVT vardu antspaudą ir t.t.

Visa tai tapo labai rimtu konfliktu, nes jis pasisavino LVT naujų narių anketas, surinktus pinigus ir pradėjo savarankišką veiklą (iki šiol dar nieko negražino)

. **Palaikantieji LSDP**, žiūr. nuotr. viršuje – antras iš kairės (žiūr.žemiau). LVT Valdyba susirinkimo metu, pašalino visą jų grupę (7 žmones) iš LVT narių-, tačiau konfliktas dėl to neužgeso, o dar labiau įsiliepsnojo. Tuo metu jis buvo LSDP narys (kada žmogaus nepastovumas, naudos sau ieškojimas bėgiojant iš partijos į partiją taps nepageidautinas Seimo nario kandidatūrai?). Kai byla pasiekė teismą vyko keisti dalykai: teisėjai nematė jo elgesyje nusikalstamos veikos, pasirodo dokumentų, pinigų neteisėtas pasisavinimas, ANTSPAUDO NETEISĖTA GAMYBA, Lietuvoje nėra nusikaltimas ir jau keli metai vis byla neteisėtai perkelialinėjama vis ko nors trūkstant, ar galite patikėti? Tada supratome, kad Z.Andrulėno grupė turi stiprų užnugarį, kuris net teismus valdo...Ar ne gėda Lietuvos teismams viešai parodyti tikrąjį nusikalstamą savo veidą...

Dabar Z.Andrulėnas keičia partijas, jį pripažįsta Tautininkai, Centro partija (N. PUTEIKIS APIE TAI ŽINOJO, Zigmas Vaišvila buvo apibudinęs situaciją apie Z.Andrulėną), bet Centro partija, Tautininkai jį remia. O gal VRK PASTEBĖS? Štai mūsų visuomenės paklydimo pavyzdys. Todėl įkūrėme Lietuvoje LVT ir Etikos Universitetą, kad pataisyti Lietuvos gyventojų ir visų atsakingų asmenų ir organizacijų veikėjų moralę. Sužinojus daugiau kai kurių faktų (žiūr. pradžioje Atvirą pareiškimą) – niekas nebestebina.

Ką tokie Seimo nariai gero nuveiks Lietuvai?

Ar pagerins moralinę situaciją ar pagilins korupciją? O gal kviesis D.Grybauskaitę, korupcijos meistrę, sugrįžti atgal?

Daugiau apie tai skaitykite internetinio laikraščelio „Auksinis ruduo“ 4B2020 LIETUVOS PENSININKŲ SUSIVIENIJIMO Lietuvos naikintojai sunaikino – internete neberadau numerlio.

<http://lietuvosvisuomenestaryba.lt/>

Visi laikraščėliai <http://www.regionunaujienos.lt/?s=Auksinis+ruduo>

KALTINIMAI LSDDP (laukiame atsakymo! Buvęs LSDDP pirmininkas V.PALUCKAS TAIP IR NEATSAKĖ)

UŽ JUOS NEBALSUOKIME!

Jau eina antri metai, kai Lietuvoje įkurta Lietuvos Visuomenės Taryba (LVT), kuri turi pagrindinį tikslą – suvienyti



LSDP Vilniaus miesto skyrius

Įsibėgėjusi vasara

Naujamiesčio poskyrio temp...

Vaizdai gali būti saugomi autorių teisių.

Sužinokite daugiau

Susiję vaizdai



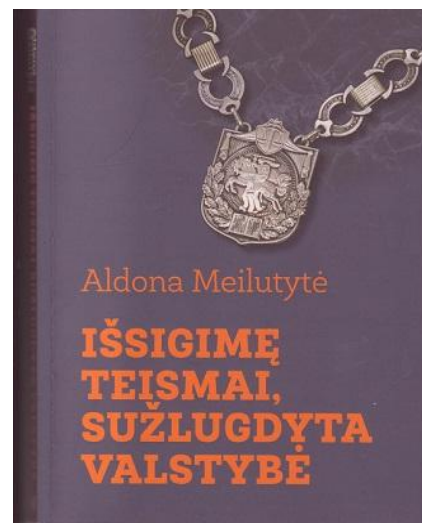
Įsibėgėjusi vasara Naujamies...
vilnius.lsdp.lt



Alvydas VEBERIS. RASTAS A...
tiesoskariai.lt



Lietuvos Visuomenės Tarybos steigimas. Dignas Raibelis 2018 11 28



Lietuvos Visuomenę kūrybingam, našiam bendram darbui Lietuvos labui! Tačiau trukdo vidaus ir užsienio priešai. Nepatikėsite, vietoj to kad iš visų jėgų dirbtumėm Lietuvos labui, tenka naikinti provokatorių keliamus nesusipratimus. Ar žinote, kad mūsų LVT PIRMININKAS - ZIGMAS VAIŠVILA - Nepriklausomybės akto signataras dar nuo SAJŪDŽIO - Nepriklausomybės aušros kritikavęs netinkamą valdžios veiklą, persekiojamas iki šiol! (kada pagaliau tai baigsis?)

Vienas iš LSDP (buvusių) narių Zenonas Andrulėnas, (viršut.nuotr.antras iš kair) tapęs LVT nariu nuo pirmo susirinkimo daro viską, kad organizacija negalėtų normaliai veikti (matyt turi tokią užduotį??). Tapęs nariu, pradžioje pasireiškė kaip aktyvus narys, savo noru Vilniuje M.Mažvydo bibliotekoje priiminėjo naujus narius, rinko stojamąjį ir nario mokėstį, leido LVT pinigų į kairę ir į dešinę, o kai išaiškėjo jo kenkėjiška veikla su visais jam pritariusiais (pasiklydusiais, suviliotais ypatingais pažadais) - suklaidintais nariais visuotiniame LVT susirinkime visi buvo pašalinti iš LVT!!! Jau eina antri metai, kai vykdoma jo destruktinė veikla trukdo paruošti metinę ataskaitą Lietuvos valstybiniam registrų centrai, bet Lietuvos tesėsaugai tai nerūpi. Kyla teisėtas klausimas, ar Lietuvoje yra nors koks teisingumas? NĖRA!

Bet kas svarbiausia, nei policija, nei teismas

negali priversti LVT KENKĖJŲ sugražinti teisėtai, pagal visus Lietuvos įstatymus registruotai LVT : dokumentus, pinigus, pirkinius kuriems išleisti pinigai. Peršasi mintis, kad jiems viskas leista...Gali sau leisti taip elgtis nes turi labai stiprų užnugarį – LSDDP...

Matome, kas žlugdo Lietuvą tuo paciu ir Lietuvos teisėsaugą. Dabar jau žinome, kas persekioja mūsų gerbiamą LVT pirmininką dr.Zigmą Vaišvilą ir ne tik... Ar gali būti valstybė sėkminga be moralės? Gal jau nieko keisto, kad **Lietuva – teisinė valstybė tarnauja Lietuvą žlugdantiems, naikintiems**. Manau, kad jeigu man, pagyvenusiai senjorei tai aišku, tai kodėl neaišku atitinkamoms tarnyboms: o gal jos taip pat tarnauja Lietuvą žudančioms tarnyboms?

Pagaliau pažvelkime, ką veikia kenkėjai?

Teismai po teismų, nes teisėta LVT negali niekaip atgauti savo dokumentų: naujų narių registracijos anketų ir finansų, Zenono Andrulėno gauja, tarnaujanti Lietuvos griovėjams, taip stipriai jaučiasi Lietuvoje, kad net teismai jiems paklūsta. Kada visa tai baigsis?

Tikiu, kad ateis ta diena, kai mūsų prezidentas imsis atitinkamų priemonių, mes visada pasiruošę jam padėti! Tikiu, kad ateis ta diena, kai Gitanas Nausėda supras kas kenkia Lietuvai! Tiesiog sunku patikėti, kad 30 metų Nepriklausomybės, o vyksta Lietuvoje tokie neįtikėtini dalykai, paskaitykite Aldonos Meilutytės knygą (žiūr. aukščiau 2 psl.) „**IŠSIGIMĘ TEISMAI, SUŽLUGDYTA VALSTYBĖ**“ ir viskas bus aišku..



KOMENTARAS: KAS DAROSI? Negi nebėra Lietuvoje jokio teisinio padomumo, jeigu aiškus nusikaltėliai randa užtarėjų? Suprantame, kad tai politika, kuri bet kokiomis priemonėmis stengiasi, bet nepavyks, nes mes stiprūs. Mūsų kasdieną vis daugėja... Ko vertas Neringos Venskienės dukteriečios problemų sprendimas ir joje dalyvavusių individų elgesys? Kodėl neveikia Visuomenės TRIBUNOLAS, juk jis jau senokai įkurtas? Dabar darosi aišku, kodėl teisininkams ir prokurorams didinami atlyginimai ir skiriamos premijos, kokia gėda Lietuvai!

Ar atsiras Lietuvoje drąsus žurnalistas, kuris išaiškintų visas LVT persekiojimo priežastis ir nesibaigiančių JOS teismų maratono? Kas slypi po dr.Zigmo Vaišvilos nesibaigiančio persekiojimų? **(red.)**.

ŠTAI LIETUVOS GĖDA! (žiūr. nuotrauka

kairėje),

2. Zenonai Andrulėnai sveiki, siunčiu Jums visą glėbį svarbių dokumentų, kuriuos gauna ir visi, kurių el.p. adresus turiu, taip, kad visa Lietuva susipažino su Jūsų absurdiška veika. Jau įrodėte, kas Jūsų rėmėjai - tai Lietuvos naikintojai LSDDP, todėl siūlau susimąstyti ir priimti realius sprendimus. Jau laikas gražinti viską kas Jums nepriklauso, nes esate kartu su Lietuvos naikintojais, todėl būsite visos Lietuvos Visuomenės pasmerkti, atsibuskite - nuoširdus mano, kaip LVT Etikos komisijos pirmininkės patarimas, AMG

3. ŠTAI LVT VALDYBOS PRAŠYMAS ETIKOS IR PROCEDŪRŲ KOMISIJAI DĖL VITOLDOS RAČKOVOS INCIDENTO:



Lietuvos Visuomenės Taryba

Lietuvos visuomenės tarybos Etikos ir procedūrų komisijai

Lietuvos visuomenės tarybos narei Vitoldai Račkovai

Aldui Mačiuliui ir Egidijui Kauniečiui

2021-03-25 Vilnius

Lietuvos visuomenės tarybos Etikos ir procedūrų komisijos pirmininkės Aldonos Marijos Gedvilienės prašymu papildomai pateikiu šį rašytinį LVT valdybos kreipimąsi į LVT Etikos ir procedūrų komisiją.

2021-03-23 d. posėdyje Lietuvos visuomenės tarybos valdyba dauguma balsų nutarė kreiptis į LVT Etikos ir procedūrų komisiją dėl 2021-12-30 d. į Lietuvos visuomenės tarybos narius priimtos Vitoldos Račkovos neatidėliotino apsparstymo. Viešai paskelbta, kad Vitolda Račkova praėjusį savaitgalį viešai mitinge perskaitė teiginį, kad tokius, kaip Tomas Vytautas Raskevičius reikia šaudyti bent po vieną kasmet.

Vitoldos Račkovos prašome pateikti LVT valdybai ir Etikos ir procedūrų komisijai šį jos perskaitytą tekstą ir paaiškinimus.

Jei Vitolda Račkova nepateiks jokios informacijos, LVT Etikos ir procedūrų komisijos prašome svarstyti šį klausimą be pateiktos medžiagos.

Aldona Marija Gedvilienė, prašome Jus paskirti LVT Etikos ir procedūrų komisijos posėdį ir šio posėdžio laiką.

Aldo Mačiulio ir Egidijau Kauniečio prašome padėti Gerb. Aldonai Marijai Gedvilieni organizuoti šį posėdį nuotoliniu būdu.

Vitoldos Račkovos LVT pateiktas el. adresas yra vitoldaaa@gmail.com.

LVT valdybos vardu – valdybos pirmininkas Zigmantas Vaišvila

4. Tai ir visa LVT Etikos ir procedūrų komisijos darbo ataskaita.

Etikos ir procedūrų komisijos pirmininkė Aldona Marija Gedvilienė.

Viso Etikos ir procedūrų komisijos 2020-2021metinės ataskaitos - penki lapai.

PASTABA:

Kadangi Etikos ir procedūrų komisijoje darbingas tik vienas žmogus, šio klausimo sprendimas, suderinus su LVT pirmininku, perduotas svarstyti artimiausiame Valdybos posėdyje. Posėdžio dar nebuvo.



LIETUVOS EKONOMIKA NIEKAD NEBEGRĮŠ Į 2019 M.

KĘSTUTIS MASIULIS, SEIMO NARYS

Mažai kas atkreipė dėmesį į įdomią statistinę informaciją. Finansų ministerija paskelbė, kad šių metų sausio ir vasario mėnesiais į valstybės biudžetą įplaukė daugiau pajamų nei pernai tą patį laikotarpį. O juk pernai iki kovo ekonomika buvo laisva, jokio karantino nebuvo, kai šiemet pusė šalies uždaryta.

Ekonomika keičiasi

Ypač geras mokesčių surinkimas nustebino ir pačius valstybės tarnautojus. Dėl visuotinio karantininio verslų ribojimo planuojant biudžetą buvo ruošiamasi pajamų smukimui. Gruodžio mėnesio prognozė ir šių metų pradžios realybė neatitiko net 11 proc., o tai beveik 200 mln. eurų.

Analizuojant pagal sektorius labai gerai matosi, kurie yra labiausiai nukentėję – aviacija, turizmas, apgyvendinimo paslaugos, ekskursijos, maitinimo sektorius, renginiai. Tačiau kiti verslai demonstruoja stebėtiną augimą.

Aiškiai matosi, kad įmonės ir gyventojai dalį prekybos sėkmingai perkėlė į elektroninę erdvę. Pirkėjai niekur nedingo, tik pasikeitė įpročiai. Nekilnojamojo turto sektorius apskritai fiksuoja rekordinius pardavimus, nepaisant stabiliai augančių kainų.

Nors labai išaugo registruotas nedarbas, tačiau įmonės, kurios nenukentėjo nuo karantino, skundžiasi, kad negali rasti darbuotojų ir toliau kelia algas.

Gerus rezultatus rodė tradiciniai verslai – žemės ūkio ir maisto pramonė bei medienos sektorius. Aprangos gamintojai pernai pelną augino net 80 proc. Lietuviškų prekių eksportas ūgtelėjo 7 proc. Bet didžiausia intriga yra aukštųjų technologijų proveržis, siejamas su viena įmone.

Aukštųjų technologijų revoliucija

Užklupus COVID-19 pandemijai, Vilniaus bendrovė „Thermo Fisher Scientific Baltics“ pradėjo gaminti koronaviruso nustatymo testams skirtus reagentus, o vėliau – ir reagentus naujo tipo mRNR vakcinai. Bendrovė tiekia komponentus vakcinų gamybai kompanijoms „Pfizer“ ir „BioNTech“. Šių metų pradžioje vaistų pramonės sektoriaus eksportas augo net 2,2 karto.

Lietuvos bendrovė „Thermo Fisher“, turinti vos 1,5 tūkst. darbuotojų tapo antra didžiausia mokesčių mokėtoja po amžinosios lyderės „Orlen Lietuva“. Įmonė užtikrintai auga kiekvienais metais. Daugėja darbuotojų, gamina daugiau ir brangesnių produktų. Dar neprasidėjus pandemijai 2019 metais įmonė gavo beveik 250 mln. eurų pelno, o tai yra gerokai daugiau nei Klaipėdos miesto biudžetas. Prognozuojama, kad praeitais metais pelnas galėjo siekti net 500 mln. eurų. O tai

jau sunkiai telpantys skaičiai mažoje Lietuvos ekonomikoje. Ir tai ne pabaiga. Šiomet bendrovė per rekordiškai trumpą laiką – 4 mėnesius, pastatė ir atidarė naują fabriką. Jau priimami nauji darbuotojai, o gamyba auga spėriai.

Vienos įmonės plėtra yra tikra sėkmės istorija Lietuvos ekonomikoje. Tai aiški kryptis, kur Lietuva turi teikti pirmenybę ir orientuoti savo ūkio skatinimą. Ne tik biotechnologijų, bet ir kitos aukštųjų technologijų kompanijos iš lazerių, optikos ir elektronikos sektoriaus pritaria, kad 2020 m. buvo geriausi istorijoje, už kuriuos dar geresni žada būti 2021 m.

O jeigu turėtume ne vieną tokią įmonę, o 10?

*

„AUKSINIS RUDUO“ REDAKCIJA

VISIEMS LIETUVOS GYVENTOJAMS,

KORESPONDENTAMS, RAŠANTIEMS Į „AUKSINIŲ RUDENĮ“

(tema diskusijai).

KREIPIMASIS

2021-01-17.

Brangieji Lietuvos žmones, pagalvokime, ar ne laikas skelbti visą tai kas gero vyksta Lietuvoje. ? Užtenka matyti vien tai kas blogai. Galvokime pozityviai, įkvepkime Lietuvos žmones optimistiškai nuotaikai. Komentuokime siūlykime, patarkime, kad norėtusi kurti, džiaugtis pasiekimais. Išvardykime juos – tegu džiugina žmones, ačiu už supratingumą. Atleiskite, jeigu tamsos jėgų atsisakome ir nespausdinsime. Žinoma, tai nereiškia, kad nebematysime trūkumų, bet jie turi būti dabartiniai, o ne iš praeities. Turime šviesti žmones, kaip sveikai gyventi, nes nuo tų žinių priklauso jų sveikata.

Vyriausybė nauja, stengiasi, kad Lietuvos žmonėms ir senjorams, būtų geriau. Jau senovės išminčiai yra pasakę, kad gėris gimdo gėrį, todėl nepamirškime to kas gera. Žinome ne tik mes, kad teisėsauga Lietuvoje reikalauja gilios pertvarkos, bet jau šis tas daroma – auksčiausiojo teismo pirmininko jau ieško – ledai pajudėjo, o tai nuostabus momentas. Pasveikinkime, paskatinkime, kad būtų vykdoma tikra pertvarka, stebėkime kas vyksta ir pasidžiaukime kiekvienu pastebėtu naujų geru žingsniu toje srityje.

Lietuvos Visuomenės Taryba (LVT) turi Lietuvos **VISUOMENĖS TRIBUNOLĄ**, tačiau, turėdama daug rūpesčių su teisėsauga nieko nedaro, kas atsitiko, kad tokį svarbų Lietuvos Visuomenės darinį niekaip neįveiklina, kaip ir **Etikos Universitetą**, kuriuos įkūrė LVT. Iš tikrųjų, norisi kalbėti tik gerai apie viską kas naujo vyksta Lietuvoje, tačiau kol nebus ištaisyti patys svarbiausi neigiami Lietuvos aspektai – tai tiesiog neįmanoma susitaikyti, bet labai norisi, kad viskas eitų gerumo, supratingumo ir meilės žonėms linkme, manau, kad daugelis Lietuvos žmonių kaip tik to ir laukia. Tai padėkime tiems laukiantiems gėrio ir pastebėkime kiekvieną

smulkme - nytę, kuri lemia šitą gerumą. Rašykite mums apie tai kas gero Lietuvoje ir kaip mes galime prie to prisidėti. Tepadedu mums visiems Dievas.

Laukiame Jūsų atsiliepimų, pasiūlymų, komentarų, būsime dėkingi.

Redakcinė kolegija: prof. A.M.Olšauskas, dr. Rolandas Jančiauskas, Ruslanas Baranauskas LMS narys ir redaktorė Aldona Marija Gedvilienė

Ant šio kreipmosi pasirašo visa redakcinė kolegija.

POKALBIS APIE ČESLOVĄ KUDABĄ

Monsinjoro Kazimiero VASILIAUSKO namuose

1994 metų vasario mėnesį

Arvydas Juozaitis: Profesorius Česlovas Kudaba tapo pirmuoju Sąjūdžio Inicijatyvinės grupės nariu, kuris pasitraukė iš šio pasaulio. Susirinkę Prezidentūroje paminėti Atgimimo



penkmečio, pagerbėme jį tylos minute. Ir ne vienas tikriausiai pajutome, kad buvome laimingi, galėję pažinti šį žmogų ir prisiliesti prie jo... Profesoriaus veidas man dažnai asocijuojasi su Valdu Adamkumi: būtent Kudaba supažindino mudu 1988-ųjų rudenį. Tada susitikimas įvyko Vilniuje, Čiurlionio gatvės rajone. Šie du žmonės mano akyse dažnai stovi kartu.

Monsinjoras: Pirmą kartą gerbiamą profesorių sutikau pasibaigus didžiajam Sąjūdžio mitingui Vingio parke, 1988 metų birželio 9 dieną. Jis priėjo prie manęs kartu su vargonininku Leopoldu Digriu, paprašė suvesti su kardinolu Vincentu Sladkevičiumi: kalbėta apie lietuviškosios klasikinės bei religinės muzikos gražinimą į bažnyčias. Kudaba pasakė žinąs, kad valdžia neprieštarauja, ir dabar klausimo sprendimas priklauso tik nuo Bažnyčios. Aš susitariau telefonu su kardinolu ir, rodos, jau kitą dieną mes išvykome. Pakeliui džiaugėmės, kad Lietuvoje prasideda nepaprastos šviesos era. Kaišiadoryse kardinolas mus labai palankiai pasitiko, palaikė mūsų siūlymą. Tą pačią dieną turėjome važiuoti ir į Kauną, pas vyskupą... Kelionės metu pastebėjau, kad profesorius Kudaba rankose laiko Naująjį Testamentą. Pasakė, jog pastaruojau



metu dažnai jį skaito. Ir štai kas įdomu: jis pradėjo man kalbėti, kad labai mėgsta maldą „Tėve mūsų“. Joje, sako, yra visa, kas reikalingiausia žmogui: kiekvienas sakinytis atsako į pagrindinius gyvenimo klausimus. Tai man padarė didelį įspūdį. Pagalvojau, kad dar niekas panašiai nėra šnekėjęs apie šią trumpą maldą. Galima sakyti, kad Kudaba paskatino mane naujomis akimis pažvelgti į ją.

A. J. Ar vėliau teko bent kiek daugiau pabendrauti su profesorium?

Monsinjoras. Dar iki Sąjūdžio steigiamojo suvažiavimo teko susitikti įvairiuose visuomenės susirinkimuose. Tai būdavo epizodiški,

kelis žodžius vienas kitam leidžiantys pasakyti pasimatymai. Gal dešimt kartų. Bet jautėmės artimai pažįstami...

A. J. Profesorius Kudaba, kaip ir Tadas Ivanauskas, gimė etnografinėje Rytų Lietuvos teritorijoje, deja, jau prarandančioje lietuvių. Tradiciškai būtų galima pavadinti jį aukštaičiu. Jis turėjo plačią ir šiltą aukštaičio sielą, ir greičiausiai būtent ji, ši siela, leido jam matyti visą Lietuvą, visą jos gamtą, reljefą, kalvas ir upelius, ir Nemuną. Gal todėl visai neatsitiktina, kad ši plati aukštaičio siela leido jam be galo jautriai mylėti ir Žemaitiją. „Septyni keliai iš Varnių“ – viena įspūdingiausių jo knygų. Kita vertus, ar ne žemaitiškas užsispyrimas ji puošė?..

Norėčiau prisiminti vieną įsimintiną susilietimą su profesoriumi. Tai buvo pirmąją Sąjūdžio vasarą, 1988-aisiais, – Jonavoje kūrėsi vietinė Sąjūdžio taryba. Ta proga turėjo įvykti mitingas, kuris pasitiktų ekologinio žygio dviratininkus. Kaip buvo įprasta tuo metu, iš Sąjūdžio centro į rajonus būdavo pakviečiamas vienas kitas žmogus. Tą kartą iš Vilniaus pajudėjome dviese mudu su profesoriumi Kudaba. Aš sėdau prie Arūno Degučio „Žigulių“ vairo, profesorius – šalia. Ir kas mane tą syk nustebino: profesoriaus kalbumas. Šis nejudraus susikaupusio veido žmogus iš šalies man visada atrodė esąs mažakalbis, o čia – beveik visą pusantros valandos trukusią kelionę prašnekėjo vienas. Bet kad vienšnekėtų – ne! Vieną akimirką supratau, kad jis kažkaip keistai meldžiasi, gelžkelio pastočiai, kurią prisimena nuo seniausių laikų, piliakalniui, posūkiui į išnykusį dvarą, kaimui... Atrodo, kad nebuvo nė penkių kilometrų ruožo, kuris pralėktų pro šalį nepastebėtas: profesorius vis įterpdavo žodį kitą apie žemę ir kultūrą, kuris supo mus iš visų pusių... Štaitas įstabusis Kudaba. Jo dvasingumas nebuvomistiškas. Priešingai – labai informatyvus. Gal tiktai pirtampagamtininku? Juk gamtoje Tėvynė liaujasi buvusi vien idėja, vien žmogaus fantazija, kova... Vėliau tuo įsitikinau ir politikoje: Kudaba jausdavosi patekęs į ją per klaidą. Politinės kovos verpetuose jam dažnai pritrūkdavo orientacijos.

Monsinjoras. Gal būt. Bet Lietuvoje geografiją ir visa gamtą jis pažino labai gerai. Negana to: jis ne tik pažino, bet ir mylėjo... Prieš pat jo mirtį man teko laimėti tuo dar sykį įsitikinti... Jis jau gulėjo ligoninėje, kai mane aplankė viena jo studentė. Pasakė, kad profesorius sunkiai serga, kad dienos jo greičiausiai suskaičiuotos. Taip pat perdavė profesoriaus norą gerą pusdienį su manim pasikalbėti, – bet pati suabejojo, ar pajėgs jis tiek šnekėti. Pridūrė: „Kokio didelio žmogaus netenkame. Juk jis kelias studentų kartas išmokė pamilti Lietuvą“.

Radau jį besėdintį lovoje ir ruošiantį kažkokį straipsnį. Mačiau nupieštą lietuvišką sodybą, upelį... Jis visas švytintis pasakė: „Štai kokią dovaną esu paruošęs Lietuvos jaunimui“.

A. J. Iš tikrųjų profesoriui Kudabai galima tik pavydėti; tylus ir darbingas tarnavimas savo profesijai susiliejo su tarnavimu Lituevai. Todėl kaip turėjo jam būti skaudu, kaip politiniai radikalai įtraukė jį „komunistų“, norinčių Lietuvai vergijos, gretas. Buvo bausis metas: „juodųjų nepriklausomybininkų“ kursto mane apykantamūsų vidaus politikoje pasiekė savo apogėjų 1990-1992 metų laikotarpiu. Kudaba satvaizdassuraudonažvaigžde ant kaktos buvopriklijuotas ant betoninių barikadų prie pat Aukščiausiosios Tarybos sienų. Kaip skaudžiai šitai įžeidė, patyriau išjopaties žodžių 1992 metų žiemą, kai kartugrižome į namus (mudugyvenome šalimais, Žvėryne) iš akademiko Pauliaus Slavėno mirties metinių paminėjimo. Dvasinė žalatiesiogėdėji iš vidaus, taimatė kiekvienas. Jis niekaip negalėjosuprastiužką? Šitai, be abejo, prisidėjo prie profesoriaus ligos.

Monsinjoras. Man sunkuįsivaizduoti žmogų, kuris galėjo Kudabai ant kaktos nupiešti raudoną žvaigždę... Tiktikras juoda šimtis... Matote, kaip greitai transformavosi laikas: vos prieš kelerius metus kalbėjome apie ateinančią nepaprastos šviesos erą. Net evangelinę erą.

A. J. Turėčiau paminėti dar vieną giliai įsiminusį bendravimo momentą. Prisimenate, monsinjore, garsųį 1990 metų vasaros Inteligentų kreipimąsi. Jį pasirašė ir Kudaba; jis dalyvavo mūsų susirinkime Mokslų akademijos prezidento kabinete. Sėdėjau šalia ir mačiau, kad jis vienintelis iš susirinkusiųjų klausosi tuo metu transliuojamo per radiją Aukščiausiosios Tarybos posėdžio: į ausį buvo įsitaisęs miniatiūrinį imtuvėlį. Pagalvojau: štai dirba žmogus iš sykio du darbus... Aptariant kreipimosi principus jis pasakė savo ramų žodį. Bet to negana: sutiko nueiti į televiziją ir dar tos pačios dienos vakarą, kai buvo pasirašomas Kreipimasis, perskaityti jį Lietuvos žmonėms. Tai nenuostabu: tais metais net nuosaikūs deputatas dar gana lengvai galėdavo patekti į TV ekraną... Vis dėlto televizijoje jis nepasirodė... Mes, keli bičiuliai, pasikalbėję tarpusavyje, supratome, kad Kudaba nė negalėjo to padaryti, – nebuvo jis politinis kovotojas. Jis turėjo grynai savąį tylų stilių.

Monsinjoras. Profesorius Kudaba – vienas iš šviesiausių mano sutiktų žmonių. Drįsčiau jį statyti šalia vyskupo Reinio ir panašių asmenybių. Pačia savo prigimtimi jis buvo už aukštąsias vertybes, neteko iš jo išgirsti ne vieno pikto žodžio... Kudabai krikščionybė nebuvo artima kaip kultas, bet kaip Dievo karalystės idėja – taip. Būtent tokia krikščionybė jam buvo begalo artima ir brangi... Prieš pat mirtį aš susitikau su juo ir kaip kunigas. Teko išklaudyti apibendrintą jo gyvenimo suvestinę... Kaip jis pagarbiai kalbėjo apie Jėzų Kristų! Be jo tik vienas žmogus taip pagarbiai man apie jį kalbėjo – poetas Antanas Miškinis. Šitai galima paminėti.

Iš knygos: *Pėsčiojo riterio dalia :Česlovo Kudabos laikas ir asmenybė.* – 1995.

*GYVENIMO FILOSOFIJA

ĮSITIKINIMAI

Mes užaugame su tam tikrais įsitikinimais, kurie vėliau tampa pasipriešinimu. Štai keli tokie mūsų įsitikinimai: man tas netiks; vyrai (moterys) neturi to daryti; mano šeimoje taip nėra; meilė ne man – tai per daug kvaila; per toli važiuoti; per brangu; užima daug laiko; aš tuo netikiu; aš ne toks (tokia).

Mes iššvaistom savo mintis kitur ta dinkstim, kad priešinamės permainoms ! Mus kamuoja tokios mintys: netinkamas momentas; jie neleis man pasikeisti; nėra tinkamo mokytojo, knygos, klasės ir t.t.; mano gydytojas aiškina kitaip; tai jų kaltė; pirmiausia jie turi pasikeisti; jie nesupranta; tai prieštarauja mano įsitikinimams, filosofijai, religijai;

Apie save mes galvojame taip: per sena; per jauna; per stora; per plona; per aukšta; per žema; per daug tingi; per daug stipri; per silpna; per daug kvaila; per daug neturtinga; per daug rimta.

Pats didžiausias pasipriešinimas mummyse atsiranda dėl baimės – baimės prieš nežinomybę. Pav.: aš nepasiruošusi; man nieko neišeis; ką pasakys kaimynai; kokia bus mano tėvų reakcija? (vyro, žmonos ir t.t.); aš per mažai žinau; kas bus, jeigu aš suteiksiu sau per daug skausmo?; aš nenoriu, kad kiti žinotų mano

problemas; aš nenoriu apie tai kalbėti; per sunku; man neužtenka pinigų; aš prarasiu savo draugus; aš niekuo nepasitikiu; aš tam nepakankamai gera... Šį sąrašą būtų galima tęsti iki begalybės.

Viena iš autorės pacienčių buvo pakliuvusi į tris automobilio avarijas: susilaužė stuburą, kaklą ir kelį. Kai ji važiuo pas ją – pasiklydo, be to užstrigo automobilių kamštyje ir dėl tos priežasties – pavėlavo. Jai buvo labai lengva kalbėti apie savo problemas. Tačiau kai autorė pasakė: „palaukite minutėlę, aš noriu Jums kai ką pasakyti“, - štai čia ir prasidėjo. Ją labai pradėjo jaudinti jos akiniai, ji persėdo ant kitos kėdės, paskui prireikė nueiti į tualetą. Jos dėmesio buvo neįmanoma išlaikyti iki priėmimo pabaigos. Tą lėmė jos priešinimasis: ji buvo nepasiruošusi išsilaisvinimui. Vėliau išaiškėjo, kad jų motina taip pat buvo susilaužiusi kaklą.

PALIKITE SAVO DRAUGUS RAMYBĖJE

Neretai vietoj to, kad sukonzentruotumėte dėmesį į savo problemas, mes sprendžiame, kam iš mūsų draugų reikėtų pasikeisti. Tai irgi priešinimosi forma, parodanti mūsų pačių nenorą keistis. Tokiais atvejais autorė rekomenduoja atidžiau pažvelgti į save ir pabandyti atsakyti į klausimą, kokios mūsų draugų savybės mums nepriimtinos, kuriuos jų bruožus mes norėtume pakeisti. Kodėl? Paprastai mes norime pakeisti tai, ką mums patiems reikia keisti savyje. Mes esame labai įsitikinę, kad turime elgtis ir galvoti kad tik taip, kaip elgiamės ir galvojame. Tai sutampa su mūsų įsitikinimais, yra jų išraiška. Mes turime savyje kažką tokio, kas lemia viršsvorio atsiradimą, blogus santykius su kitais, nesjūkmes, skurdą, pakrikimą ir pn.

Kiek kartų Jūs kartojote: „Daugiau aš niekada taip nedarysiu!“ Nepaisant to, Jūs ir toliau valgote tortus, rūkote cigaretes, grubiai elgiatės su Jums brangiais žmonėmis...Ir to atsikratyti tampa vis sunkiau, kai sakome: „Tu neturi nė trupučio valios! Tu esi silpnavalis!“ Nuo tokių žodžių dar labiau pasunkėja ir taip nepakeliama kaltė, kurią mes jau nešame ant savo pečių.

Vietoj to pasakykite: „Aš noriu išsilaisvinti iš slapto noro visą laiką jaustis pažeminta. Šiame gyvenime aš verta viso ko geriausio ir leidžiu sau tai pasiimti su meile“.

Pakeiskite savo įsitikinimus, ir Jūsų gyvenimas pasikeis! Kiekvieną Jūsų mintį galima pakeisti! Jeigu Jus kankina nepageidautinos mintys, suraskite tinkamą momentą atsikratyti jomis ir pasakykite: „Lauk!“ Vietoj jų puoselėkite mintis, kurios gali atnešti sėkmę.

PASTABA: VISO TO IŠMOKSIME ETIKOS UNIVERSITETE!

SVEIKATA

KAIP PASIPRIEŠINTI VĖŽIUI

FITOTERAPEUTO JUOZO RUOLIOS PATARIMAI,

kaip pasipriešinti vėžiui (55) www.DELFI.lt 2020 m. vasario 1 d. 07:59

Pas mane atėjusiam pacientui pirmiausia skiriu žolinių preparatų, gerinančių imunitetą ir kraujodarą, rašoma Vilniaus universiteto Onkologijos instituto Fitoterapijos kabineto fitoterapeutas Juozas Ruolia savo knygoje „Septynios galimybės kaip saugotis vėžio pasikartojimo“. Dažnai užmirštame, kad imuninę sistemą reikia maitinti. Jei jums teko susidurti su

radikalia terapija, cheminiu ar spinduliniu gydymu, imuniteto stiprinimu turėsite rūpintis penkerius metus. Fitoterapeutas Juozas Ruolia© DELFI montažas / Shutterstock SUSIJĘ STRAIPSNIAI Atradimas imuninėje sistemoje gydant vėžį: yra vilties, kad bus galima padėti visiems sergantiems (57) Garsus fitoterapeutas Ruolia pataria, kaip išvalyti organizmą (149) Pateikiame knygos ištrauką: Vėžinių ląstelių turi kiekvienas žmogus, bet paprastai imuninė sistema susitvarko su pakitusiomis ląstelėmis ir neleidžia joms daugintis. Deja, kartais šis apsauginis mechanizmas gali nesuveikti dėl įvairių priežasčių. Imuninė sistema nusilpsta dėl streso, greito gyvenimo būdo, blogai suvirškinto maisto. Visų piktybinių navikų atsiradimą lemia nusilpęs imuninės sistemos budrumas, kai organizmas nustoja skirti normalią ląstelę nuo

pakitusios. Imuninė sistema turėtų pasikviesti į pagalbą mūsų kraujo ląstelės makrofagus, kurie atpažintų ir sunaikintų vėžinę ląstelę. Nusilpus imunitetui, tam tikro audinio pakitusios ląstelės pradeda nevaldomai daugintis, todėl susidaro perteklinė audinio masė. Šis perteklinis audinys vadinamas augliu, jis gali būti gerybinis arba piktybinis. Gerybiniai augliai organizme neišplinta, o piktybinių auglių ląstelės skverbiasi į aplinkinius audinius ir organus, patenka į kraujotaką ir limfinę sistemą. Šitaip vėžys išplinta, susiformuoja metastazės. Nors vėžys klatinga liga, bet tai dar nėra mirties nuosprendis. Susirgęs žmogus turi įdėti nemažai pastangų, tačiau rimtai ir laiku gydant pirmos bei antros stadijos vėžį liga dažnai atsitraukia. Svarbiausia, kad žmogus nesudarytų sąlygų ligai atsinaujinti. Kiek sudėtingesnis trečios stadijos naviko gydymas, bet laiku susigriebus ir tokiu atveju galima daug padaryti. Saugantis vėžio reikia rūpintis, kad organizmas būtų stiprus. Šito neužmirškime ir nuolatos aprūpinkime imuninę sistemą „statybinėmis medžiagomis“. Imuninei sistemai reikia baltymų, riebalų rūgščių, kad mūsų genams vadovaujant imuninės ląstelės apgintų organizmą nuo antigenų – svetimų, blogų baltyminių, riebalinių, angliavandenių medžiagų. Taip pat virusų, bakterijų, vėžio ląstelių. © Shutterstock Iš viso pasaulio perkame imuniteto stimulatorius, bet užmirštame pamaitinti pačias mūsų kūno ląsteles, – kad jos nepristigtų statybinių medžiagų, kad gebėtų gintis nuo vėžinių ląstelių ir šias nužudyti. Svarbu jų nepažiūrėti. Imuninės sistemos ląstelės, nestokodamos reikalingų medžiagų, privers kraują pasigaminti monocitų, kovojančių su organizmą pažeidusiais ligų sukėlėjais. Monocitai naikina, tiesiog suryja į organizmą prasibrovusias kenksmingas bakterijas, geba žudyti pakitusias, užkrėstas virusais ar navikines ląsteles, taip pat išskiria cheminių medžiagų, kurios reguliuoja imuninės sistemos veiklą. Jeigu iš JAV ar Anglijos perkame tik bizūną imuninei ląstelei – maisto papildus – ir neleidžiame jai pasigaminti medžiagų, reikalingų vėžinėms ląstelėms sunaikinti, mūsų imuninė sistema tampa niekam verta. Tad gydomam pacientui pirmoji užduotis yra tokia – stiprinti imunitetą. Bet, prieš pradėdami tuo rūpintis, paprašykite gydytojo atlikti imunologinį tyrimą ir tik tada reguliuokite imuninę sistemą, jei reikia. Imuniteto stiprintojai Imunitetą stiprinančiomis savybėmis pasižyminčių veikliųjų medžiagų sąrašas – nemenkas. Pats tobuliausias pagalbininkas vėžinius genus paveldėjusiems žmonėms yra selenas. Žmogaus organizme yra 25–30 skirtingų nuo seleno priklausomų fermentų, atsakingų už ląstelių apsaugą, imuninę sistemą, skydliaukės veiklą ir kitas gyvybines funkcijas. Selenas neleidžia genams elgtis, kaip jie nori, – perduoti informaciją, užkrėsti pavargusias ląsteles. Seleno yra įvairiose augalinėse kultūrose, bene daugiausia šio mikroelemento galima gauti iš jūrų gėrybių ir mėsos, kepenų, kiaušinių, pieno produktų, grūdų, riešutų, saulėgrąžų, linų sėmenų, česnakų, svogūnų, alyvuogių aliejaus. Advertisement Vitaminas C apsaugo ląsteles nuo neigiamo patogeninio mikroorganizmų poveikio, todėl padeda išvengti peršalimo ligų, gerina bendrą organizmo būklę ir suteikia žvalumo. Viena iš

itin veiksmingų, šiuolaikinio mokslo atrastų pagalbinių priemonių onkologiniams ligoniams – enzimai. Tai sudėtinės organinės medžiagos, turinčios daugiau nei 20 aminorūgščių, jos susidaro gyvųjų ląstelių viduje. Enzimai svarbūs organizme vykstantiems gyvybiniam procesams. Bičių duonelė © Shutterstock Ypač veiksmingas enzymas, padedantis vėžiu sergantiems ligoniams, yra bromelainas – natūralus ananasų ekstraktas. Bromelainas aptinka pasislėpusią vėžinę G3 ląstelę ir ją „atiduoda“ imunitetui. Dėl savo veiksmingumo, saugumo, dar ir dėl to, kad neturi šalutinio poveikio, šis enzymas užsitarnavo pacientų pripažinimą kaip fitoterapinis vaistas. Be daugelio kitų savybių, bromelainas gerai veikia vėžiu sergančius pacientus: stabdo metastazių plitimą. Atliekant tyrimus buvo pastebėta, kad bromelainas sumažina vėžinių ląstelių pajėgumą migruoti tarpląsteliniame sluoksnyje ir slopina jų augimą. Taigi, remiantis farmakologinių tyrimų

rezultatais, bromelainą galima siūlyti sergantiesiems vėžiu kaip papildomą geriamąjį vaistą. Be to, jis puikiai tinka kaip papildoma chemoterapijos priemonė, nes sumažina šalutinį vaistų poveikį ir pagerina gyvenimo kokybę. Kai gydoma radioterapiškai, bromelainas sumažina uždegimą ir tinimą, o chirurgai jį vertina dėl to, kad mažina tinimą ir leidžia lengviau gyti žaizdoms.

Advertisement Klinikinių tyrimų rezultatai įrodė bromelaino, kaip savarankiško preparato, veiksmingumą ir patvirtino jo derinį su kitais medikamentais. Su bičių duonele gauname 24 aminorūgštis. Tai nuostabi statybinė medžiaga kaulų čiulpams. Išgirdus onkologinę diagnozę, organizmą reikia aprūpinti polinesočiosiomis riebalų rūgštimis omega-3, omega-6 ir omega-9, aminorūgštimis, kurios yra geriausios organizmo maitintojos. Jų yra augaluose, žiedadulkėse ir ypač bičių duonelėje. Bičių duonelė – tai bičių seilėmis apvoliotos žiedadulkės. Jų pektininiai apvalkalėliai suardyti – šitai bitės žiemai paruošia baltymus. Su bičių duonele gauname 24 aminorūgštis. Tai nuostabi statybinė medžiaga kaulų čiulpams, kuriuose subręsta limfocitai (baltųjų kraujo ląstelių, t. y. leukocitų, rūšis), kovojantys su bakterinėmis, virusinėmis infekcijomis ir naikinantys virusais užkrėstas bei vėžines organizmo ląsteles. Jūrų kopūstuose apskritai galime rasti visus Mendelejevo lentelės elementus. © Shutterstock nuotr. Šaltalankių aliejuje yra daug naudingų karotenoidų. Advertisement Organizmas nepristigs būtiniausių medžiagų – baltymų, jeigu valgysite mėsą. Dvidešimt pagrindinių fermentų žarnyne virškina ir skaido mėsą į sudedamąsias dalis. Tokia tarnystė organizmui išeina į naudą, kai jam parūpiname būtiniausių medžiagų. Vis dažniau siūloma imunitetą stiprinti augalinėmis, homeopatinėmis priemonėmis. Augalų veikliosios medžiagos gali stiprinti organizmą, aktyvinti jo sistemų darbą. PATARIMAS Iki 70 kg sveriančiam žmogui bičių duonelės dera suvalgyti 2 valgomuosius šaukštus per dieną, sveriantiems iki 90 kg – 4 šaukštus. Jeigu sveriate daugiau kaip 100 kg, per dieną reikės suvartoti 5–6 šaukštus. 704 PASIDALINO Griežtai draudžiama DELFI paskelbtą informaciją panaudoti kitose interneto svetainėse, žiniasklaidos priemonėse ar kitur arba platinti mūsų medžiagą kuriuo nors pavidalu be sutikimo, o jei sutikimas gautas, būtina nurodyti DELFI kaip šaltinį. |Populiariausi straipsniai ir video Airidas Kondrotas „Tangerine“ – arba kaip tinkamai statyti politikorektišką kiną Tomas Vaitelė Pasenusios mūsų „Eurovizijos“ viltys: kas iš tos pergalės The Economist Didėja tikimybė, kad Airija susivienys The Economist Išgalvota „Tinklo“ byla Rusijoje: kai tapti teroristu toje šalyje gali kiekvienas (15) Laura Yin Ar pienas – sveika? Pramonė iš paskutiniųjų stengiasi paskatinti vėl gerti pieną Rick Green Pareiškimai dėl lytinio išnaudojimo stumia „Boy Scouts of America“ prie bankroto Janet Lorin Jeilio universitetą užkariavęs vyras ėmėsi kovos su klimato kaita: atsakymas – rudadumbliai? (1) Akshat Rathi Kuo kovai su klimato kaita gali padėti Bezoso 10 mlrd. dolerių Airidas Kondrotas „Tangerine“ – arba kaip tinkamai statyti politikorektišką kiną Tomas Vaitelė Pasenusios mūsų „Eurovizijos“ viltys: kas iš tos pergalės The Economist Didėja tikimybė, kad Airija susivienys The Economist Išgalvota „Tinklo“ byla Rusijoje: kai tapti teroristu toje šalyje gali kiekvienas (15) |vertink šį straipsnį Norėdami tobulėti, suteikiame jums galimybę įvertinti skaitomą DELFI turinį. (96 žmonės įvertino) laisvas - Įtariu, kad šiais laikais jūrų kopūstuose jau galima rasti tris Mendelejevo lenteles. Ir dar priedo, su radiacija. Stop Rusijos propagandai. - Ką jis gali aiškinti pats patyręs insultą. Pitas Burgas - Niekas taip nesilpnina imuniteto, kaip nervai /stresas/. Tad vėžys yra ne kūno, o smegenų liga. Pagal daktarą Ruolį, geriausias vėžio priešnuodis - suvalgyti bičių avilį ir užsikąsti Mendeljevo lentelę. Anoniminė (49) Registruota (6) PRISIJUNGTI Rodyti diskusiją DELFI socialiniuose tinkluose: Sekite įdomias ir vertingas sveikatos, psichologijos naujienas – Facebook ir Instagram! Susiję straipsniai Sveikata Atradimas imuninėje sistemoje gydant vėžį: yra vilties, kad bus galima padėti visiems sergantiems (57) 1302 Mokslininkų ką tik atrastas naujas žmogaus imuninės sistemos aspektas, anot ekspertų, gali būti... Sveikata Garsus fitoterapeutas Ruolia pataria, kaip išvalyti organizmą (149) 4370 Po švenčių neretai jaučiame apsunkę – ir tikriausiai ne veltui, juk kimšome tiek daug... Sveikata Žinomas fitoterapeutas ištiktas insulto negalėjo kalbėti, matyti ir vaikščioti: papasakojo, kas padėjo atsistatyti (130) 1463 „Jei ateitumėte pas mane, pasitikčiau su lazdele“, – telefonu iš ligoninės kalbėjo žinomas... Sveikata Per karjerą profesorius teko gydyti daugybę susirgusių kepenų ciroze: įvardijo simptomus, kuriais jie skųdavosi (18) 143 Jau nebesuskaičiuoju, kokį kiekį pacientų, sergančių alkoholine kepenų ciroze, teko gydyti... Sveikata Sportuojate ir sveikai maitinatės, tačiau vis tiek galite susirgti vėžiu: iš medikų – perspėjimas dėl rizikos (32) Lietuvoje vėžys yra antra pagal dažnumą mirties priežastis po širdies ir kraujagyslių ligų...

Sveikata Svečiuose – onkologas: ką gali parodyti paprasčiausias ultragarsinis tyrimas (1) 223 Ultragarsiniai tyrimai plačiai taikomi diagnozuojant įvairius pakitimus, ligas, taip pat ir... Gydytojas Morozovas – apie žmogaus (ne)garantiją: turime labai didelę mąstysenos bėdą (46) 1210 „O kas garantuos, kad jam rytoj nebus plaučių uždegimo?“ Klausia susirūpinusi ir... Liaupsinamas alyvuogių aliejus nėra toks nekaltas: netinkamai naudodami, prisidarysite daug žalos ekspertai įvardijo grubią klaidą (75) 225 Tai, kad alyvuogių aliejus turi daugybę sveikatai naudingų ir net būtinų medžiagų, yra... Šeimos gydytoja – apie papildų vartojimą: yra vienintelis vitaminas, kurio žiemą trūksta daugumai (41) 320 Bendras silpnumas, padidėjęs nuovargis ir sumažėjęs organizmo atsparumas – tai vieni... Fitoterapeutas Ruolia – kaip maitinti imunitetą: aptarė 4 pasaulyje patvirtintas stiprinimosi priemonės (46) 2130 „Jei jums teko susidurti su radikalia terapija, cheminiu ar spinduliniu gydymu, imuniteto stiprinimu... Po tyrimo paaiškėjo: ką daryti, kad laimėtumėte papildomus 10 metų be ligų (32) Naujas tyrimas parodė – pakoregavus gyvenimą ir įgijus sveikų įpročių, moterims garantuoti... Top naujienos Lietuvoje Grybauskaitė įvertino valdžią ir derybose dalyvavusį Nausėdą (339) 356 Kadenciją baigusi prezidentė Dalia Grybauskaitė Knygų mugės svečiams šeštadienį pristatė dvi... Užsienyje Anglų rašytojas apie Johnsono planus: tarsi sapnai po audringos nakties (35) 39-aisiais mūsų eros metais, kai Roma atsidūrė politinėje ir finansinėje krizėje,... Krepšinis Rinktinės katastrofa Belgijoje: sudegę Maskoliūno vafiliai, apsisukęs prezidentas ir kolektyvinė atsakomybė specialiai Krepšinis.lt iš Monso (51) „Vienintelis žodis – gėda. Neatsimenu,

kad taip beviltiškai būtume pralaimėję. Žaidėme ne... Sveikata Ateityje vėžiu sirgs kas antras: į Lietuvą atvykęs britų onkologas pataria, kaip išvengti ligos 3 veiksmingi būdai (142) Ateityje vėžiu sirgs kas antras žmogus, tačiau, pakeitę gyvenimo būdą, šios ligos riziką... Lietuvoje Siūlo naują būdą kovoti su pažeidėjais: už šiukšlinimą miške būtų konfiskuotas automobilis (170) Nors gyventojai nuolat raginami nešiukšlinti gamtoje, kasmet organizuojamos akcijos, kuriose... Nuomonės Valstietis ir žaliasis – nesutaikomi priešai? (55) „Valstietis visą laiką kariauja su gamta. Žalieji yra tie, kurie myli gamtą. Valstiečiai... Veidai Alla Pugačiova nesiliauja stebinti išvaizdos pokyčiais: papasakojo, kokios plastinės operacijos jai atliktos (50) 143 Garsi Rusijos dainininkė Alla Pugačiova įvardijo, kiek jai per gyvenimą buvo atliktos... Delfi diena Verslas Paviešino sukrečiančius vairuotojų liudijimus: už daugiau nei 4 mėnesius – vos 700 eurų (386) 382 Žiniasklaidoje vis dar dažnai pasirodo stebinančių naujienų apie kone vergiškas tolimųjų... Maistas Italas išdavė paslaptį, kaip pagaminti sočią karką su traškia plutele: mėsa kris nuo kaulo Italų virtuvės šefas Gian Luca Demarco išdavė paslaptį, kaip pasigaminti labai sočią ir... Užsienyje Epidemija artėja: nuo koronaviruso mirė pirmieji europiečiai (273) 438 Praėjus vos kelioms valandoms po to, kai 10-ye Italijos miestų dėl koronaviruso protrūkio buvo... |Maža didelių žinių kaina The Economist Išgalvota „Tinklo“ byla Rusijoje: kai tapti teroristu toje šalyje gali kiekvienas (15) Laura Yin Ar pienas – sveika? Pramonė iš paskutiniųjų stengiasi paskatinti vėl gerti pieną The Economist Didėja tikimybė, kad Airija susivienys Delfi JAV kaltina Rusiją skleidžiant dezinformaciją apie koronavirusą Delfi Šeštadienį Nevadoje vyks trečiasis JAV prezidento pirminių rinkimų etapas Sveikata Ateityje vėžiu sirgs kas antras: į Lietuvą atvykęs britų onkologas pataria, kaip išvengti ligos (147) Delfi Pasirodžius pranešimams apie Maskvos paramą Sandersui, jis pats ragina Rusiją nesikišti į rinkimus Auto „Continental“ pasistengė: sukūrė garso sistema be garsiakalbių Verslas Dėl vyrui reprodukcijai galinčių pakenkti sudėtinų medžiagų iš rinkos atšaukiami sausainiai „Margiai“ Sveikata Britų onkologas: kaip gyventi susirgus vėžiu ir ką daryti, kad liga neužklyptų Sveikata Giedrė kardinaliais pokyčiais džiaugiasi jau 10 metų: pakeitusi mitybą atsikratė 25 kilogramų (51) Verslas Palangos savivaldybė ieško projektuotojų Vytauto Kernagio alėjai Sportas Bręsta dopingo skandalas: pasaulio biatlono čempioną Loginovą ir trenerį purtė Italijos policija (74) Delfi Irane nuo koronaviruso infekcijos mirė du žmonės (7) Delfi Mokslininkai paskelbė proveržį kuriant viruso COVID-19 atomų modelį (2) Veidai Milijardierius Johnas Caudwellas apie praeityje jam diagnozuotą sunkią ligą ir patirtą košmarą: teko kovoti, kad išgyvenčiau dieną (1) Sveikata Svečiuose – onkologas: papasakojo apie pavojingiausius kancerogenus Delfi Pietų Sudano sukilėlių lyderis prisaiškintas pirmuoju viceprezidentu Agro Lietuvos mokslininkai: ką dabar nuveikti darže, bei kaip rinktis sėklas (1) Krepšinis Rinktinės katastrofa Belgijoje: sudegę Maskoliūno vafiliai, apsisukęs prezidentas ir kolektyvinė atsakomybė (88) Video Delfi tema: knygos „Gyvenimas susirgus vėžiu“ autorius britų onkologas Robertas Thomasas Partnerio turinys Gydytoja apie krūties vėžio gydymą: ne visais atvejais yra būtina chemoterapija (3) Delfi Trumpas atmetė žvalgybos perspėjimus dėl Rusijos kišimosi į šių metų rinkimus (9) Sportas Dviratininkė Rasa Leleivytė atsidūrė ligoninėje Delfi Per Irano raketų smūgį Irake nukentėjusių JAV karių skaičius pasiekė 110 Delfi JT: Afganistano kare 2019 metais žuvo ar buvo sužeista daugiau nei 10 000 civilių Delfi Jungtinė Karalystė pristatė taškais paremtą imigracijos sistemą Delfi JAV žvalgyba: Rusija siekia padėti Trumpui laimėti 2020 m. prezidento rinkimus (44)

Skaitykite daugiau: https://www.delfi.lt/sveikata/sveikas-kunas/fitoterapeuto-ruolios-patarimai-kaip-pasipriesinti-veziui.d?id=83422321#cxrecs_s



TRUMPA INFORMACIJA Redaktorė Aldona Marija Gedvilienė

Autoriaus teises saugo Lietuvos įstatymai! Žurnalistų etikos taisyklės galioja visiems.

Pastaba: redakcinės kolegijos nuomonė gali nesutapti su autorių nuomone.



MŪSŲ DRAUGAI



bernardinai.lt



Hinc Itur ad astra



„LRT“, „VAK“



„ARŲ EKSPRESAS“, „KLAIPĖDA“



